**Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья!»**

**Цель:** пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями.

**Задачи:**

* формирование здорового образа жизни семей дошкольников;
* воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи;
* развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых;
* укрепление отношений между детским садом и семьёй;
* воспитание чувства коллективизма, сопереживания;

**Оборудование:** мячи резиновые, кегли, конусы, обручи, массажные коврики, канат. **Место проведения праздника:** спортивная площадка.

**Участники соревнований:** разновозрастная и подготовительная группа.

**Ход праздника:**

*Звучит веселая музыка. Болельщики рассаживаются в спортивном зале, в центр зала выходит ведущий. Музыка затихает.*

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем празднике «Папа, мама, я – спортивная семья!»

**Ведущий** 2:Сегодня у нас семейная встреча, и это здорово, что у нас есть стремление подружиться друг с другом. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом.

**Ведущий:** А если это семья – это приятно вдвойне. И неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

**Ведущий2:** Давайте дружно поприветствуем друг друга традиционным физкультурным кличем:

**Физкульт** —**ура!!** (*хором)*:

Я, ты, он, она

Мы – здоровая семья!

Мы – здоровая страна!

В нас вся сила, знаю я!

**Ведущий:** Быть здоровым – это модно

**Ведущий 2:** Быть здоровым – классно!

**Ведущий:** Быть здоровым – не опасно!

**Ведущий 2:** Здоровая семья сильная страна!

**Ведущий:** Именно под этим девизом будет проходить сегодня мероприятия.

А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

**Представление членов жюри.**

**Ведущий2:**

В спортивный путь, друзья!

И все дружно подтянись,

Не зевай и не ленись,

И как полагается перед соревнованьями

На разминку становись!

**«Разминка»**

*(муз. разминка для родителей и детей под музыку)*

**Ведущий:** Разминку мы выполнили, теперь предлагаю каждой группе организовать команду из 5 взрослых и 5 детей для участия в соревновании «Папа, мама, я – спортивная семья», каждая из которых получит варианты названия и девиз, в течение минуты обдумать и представить свою команду.

**Ведущий2:**Отлично! Команды представлены, начинаем соревнования! А о названии первого конкурса нам поможет догадаться загадка:

Был похож на мяч немножко

И катался по дорожкам.

Укатился ото всех,

Кроме рыжей — вот так смех! *(колобок)*

**Эстафета "Колобок"**

*1 участник - катит мяч по прямой до стойки и обратно добегает держа мяч в руке;*

*2 участник - катит мяч змейкой между стойками туда и обратно добегает держа мяч в руке;*

**Ведущий:** Молодцы участники, а мы продолжаем соревнования.

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

Кто сильнее всех на свете?

Кто быстрее всех на свете?

Это мы и наши дети!

**Ведущий2:**

**Эстафета «дружная семья»**

*Взрослый держит в руках обруч. По сигналу он должен катить обруч, а ребёнок должен проскакивать в него с одной и другой стороны. Добегаете до отметки и меняетесь местами. Побеждает команда, которая справится быстрее и без нарушений.*

**Ведущий:** А сейчас мы предлагаем нашим командам немного отдохнуть. Пока наши команды отдыхают и набираются сил, мы объявляем музыкальную разминку на внимание для наших болельщиков.

**Музыкальная разминка на внимание**

**Ведущий:** Продолжаем наши соревнования. Команды приглашаются на старт.

Ох, друзья, скажу вам… что-то…  
Прогуляться по болоту.  
Сейчас попробуете сами…  
Всё трясётся под ногами,  
А зелёные полянки -  
Настоящие обманки:  
Наступил на середину -  
И провалишься в трясину.

**Ведущий2:**

**Эстафета «Перейди болото»**

К*аждому участнику выдаются 2 – кочки (массажные коврики). Надо пройти путь по кочкам.*

**Ведущий:** Подошло время нашей заключительной эстафеты.

**Эстафета «Перетяни канат».**

*Команды соревнуются в перетягивании.*

**Ведущий2:** Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши команды. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

**Ведущий:** Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

**Ведущий2:** Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.

Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.

Чтоб ваш союз был в радость только,

Чтоб дети были возле вас,

Вам, дружным и спортивным скажем просто:

**Вместе:** «Будьте здоровы, в добрый час!»

**Ведущий:** А теперь слово предоставляется жюри для подведения итога наших соревнований.

**Слово предоставляется жюри.**

*Результаты соревнований:*  
«Самая сплоченная семья» -   
«Самая находчивая семья» -   
«Самая быстрая, ловкая, умелая семья» -

«Самая спортивная семья» -

«Самая дружная семья»  
Каждой семье можно смело присвоить титул «Самая дружная семья» Молодцы!

«Пусть всё это проста игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо семья!

Храните её! Берегите её!

Нет в жизни важнее цели!».

**До свидания! До новых встреч.**