Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение №43

«Детский сад комбинированного вида»

**Сценарий спортивного развлечения**

**«Мы ловкие, смелые, сильные, умелые!»**

**Составила: Инструктор ФК**

**Левашова А.Е**

**Кемерово 2019**

**Сценарий спортивного равлечения «Мы ловкие смелые, сильные, умелые!»**

**Цели:**

* Привлекать родителей к участию в совместных с детьми спортивных праздниках и развлечениях.
* Развивать у детей и родителей интерес к физической культуре, спорту.

**Задачи:**

* В игровой форме развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, формировать двигательные навыки.
* Формировать морально-волевые качества (целеустремлённость, смелость, выдержка, организованность, самостоятельность, настойчивость в достижении результатов, уважение соперников по состязанию, доброжелательность, отзывчивость, умение сочувствовать).

**Ведущий**: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые родители! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашей спортивной площадке! И наша площадка превращается в весёлый стадион!

Наша встреча - необычна,
Хоть она вполне привычна.
Нынче спорт хвалить мы будем.
И зарядку не забудем.

Будем спортом заниматься
Обтираться, закаляться.
Зубы чистить по утрам,
А лентяям - стыд и срам!

**Ведущий**: Вы, ребята, будете состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! И помогут вам ваши родители! Кто желает поиграть, те в колонну становись и зарядкою займись!(желающие участвовать в празднике выходят и строятся в колонну. Выполняется зарядка.)

 Все участники перестраиваются в три колонны

Молодцы ребята и родители вы очень хорошо провели разминку. А теперь наши главные состязания.

**Ведущий**: Но ни одно соревнование не обходится без судей.

Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее.
Тот в бою и победит

Сегодня судить команды будут …….

**Ведущий**: А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт - помощник!
Спорт - здоровье!
Спорт - игра!
Физкульт-ура!

**Ведущий:** Давайте разделимся на две команды и скажем девиз.

Теперь пришло время познакомиться с командами-участниками праздника.

**Ведущий**: Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали - пора начинать соревнование.

**1 конкурс «Передача мяча»** *оборудование*Мяч -2 .

Команда строится парами (родитель -ребенок). Первая пара передаёт мяч друг другу с продвижением боком до фишки, назад бегом, передать мяч следующей паре.

**2 конкурс «Кенгуру»** *оборудование:*  мяч

Первый игрок прыгает с мячом зажатым между коленями до ориентира, и обратно так же . Побеждает та команда, чьи игроки быстрее выполнили задание.

Игра «Слухачи» Играет музыка в любой момент ведущий подает сигнал(свистнуть), игроки должны принять положение –упор лежа, как при отжимании. При повторном сигнале движение продолжается.

**Конкурс для болельщиков.**

1. Проложили две дорожки,
Чтоб по снегу мчались ножки,
Быстрые, новые
Ножки те кленовые. (Лыжи.)

2. Очень чудные ботинки
Появились у Иринки
Не годятся для ходьбы,
В них по льду кататься бы. (Коньки.)

3.Для каких обедов он?
Нет, обедать здесь не станем:
Сетку туго мы натянем -
Скачет шарик там и тут.
Как игру эту зовут? (Настольный теннис.)

4. Ах, какой огромный стол!
На каток идут зимой.
Что же делать в летний зной?
Пригодятся Коленьке
С колесиками... (Ролики.)

5. Две ракетки и волан,
Пышный, точно сарафан.
Высоко волан взлетает -
Сильно Лена отбивает. (Бадминтон.)

6. Этот конь не ест овса,
Вместо ног 2 колеса.
Сядь верхом и мчись на нем
Только лучше правь рулём. (Велосипед.)

7. Кинешь в речку - не тонет.
Бьёшь о стенку - не стонет.
Будешь озимь кидать.
Станет кверху летать. (Мяч.)

**3 конкурс «Кто быстрее»** *оборудование:*  мяч

Ведение мяча до ориентира( два отскока туда и два обратно). Побеждает тот . кто быстрее и правильнее справиться .

**4. конкурс «Мяч в обруч»**

Возле ориентира лежит обруч, задача игрока с мячом в руках добежать челночным бегом положить мяч и вернуться обратно передать эстафету. Второй участник берет мяч и.т.д. Побеждает та команда, которая быстрее справилась.

*Танец « КТО ЕСЛИ НЕ МЫ!»*

Игрок каждой команды по очереди преодолевают дистанцию до обруча галопом, оставляет мяч в обруче, возвращается также галопом и передает мяч другому игроку и т д. Побеждает команда быстрее выполнившая задание.

 **5 конкурс «Самые сильные »** *оборудование:канат*

Команды перетягивают канат. Побеждает та команда, которая перетянет других участников до отметки.

***Подведение итогов.*** Командам вручаются медали.

**Ведущий:**

Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять
Мышцы крепче накачать.
Всем спасибо за вниманье,
За задор и громкий смех,
За огонь соревнованья,
Обеспечивший успех!

Спасибо всем участникам за проявленное мастерство, силу, ловкость и внимание! Отдельно хочется поблагодарить наших уважаемых родителей за уделенное время проведенное со своими детьми, за азарт, борьбу и выносливость. Дальнейших всем успехов и побед!!!

И на память предлагаю сделать памятную фотографию о нашей встрече.