**«ФЕВРАМАРТ!!!»**

 Весёлые старты для учащихся 3-4 классов

**Ведущий**: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!
**Два замечательных праздника 23 февраля и 8 марта идут рядом, даже в календаре они недалеко друг от друга. Их нельзя разделить.**

**Ведущая : Мы еще раз поздравляем сильную половину – с 23 февраля, и прекрасную половину – с 8 марта. Здоровья, удачи и хорошего настроения.**

**Так было всегда – мужчины защищали Отчизну, служили, воевали, боролись, но их всегда ждали дома – матери, сестры, подруги. Мужество и нежность всегда шли рядом.**

 **С ФЕВРОМАРТОМ ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

Поиграем в игру **«Аплодисменты**! Я буду вам говорить слова, если это про вас, громко хлопайте в ладоши.

1.У вас есть верные друзья!

2.Вам нравится бегать и прыгать!

3.Это наши красивые девочки!

4.Это наши сильные мальчики!

5.Вам хочется победить в игре!

6.У вас весёлое настроение!

А теперь нужно разделиться на три команды : у кого зелёные верёвочки отойдите вправо, у кого оранжевые влево, синие стоят на месте.

Получилось 3 команды: «Зелёные» , «Оранжевые» и «Синие».

 **Весёлая эстафета**

1.Эстафета« Факел» . Команды выстраиваются в колонны. У первых номеров в руках факел – гимнастическая палка с прикрепленным к ней красным воздушным шариком. По команде ведущего они бегут до разворотной стойки и обратно, затем передают факел вторым номерам, и т.д. Побеждает команда, которая закончит эстафету первой.

2.Эстафета «Иголка с ниткой».
Команды строятся перед линией старта в колонну по одному ,затем один из участников берет пуговицу в руки, а остальные должны как можно быстрее через пуговицу продеть иглу с ниткой. Побеждает та команда, которая быстрее вдела в пуговицу нить.

3.Эстафета «Живой мешок».
Участники команд выстраиваются в колонны. Первые номера берут скакалку и скачут, до контрольной линии, где лежит мешок, бросают скакалку, залезают в мешок, прыжками возвращаются к своим командам и передают эстафету вторым номерам. Те выполняют задание в обратном порядке, и т.д. Побеждает команда, которая закончит эстафету первой.

4 конкурс: «Рота, подъём!» Участники готовят шапку и куртку. По команде «Отбой!» все ложатся и изображают сон. По команде «Рота, подъём!» все вскакивают, одеваются и строятся в одну шеренгу – кто быстрее. Игра повторяется несколько раз.

5.Эстафета «На погрузке арбузов».
Команды выстраиваются в шеренги на расстоянии вытянутых в стороны рук друг от друга. Перед первыми и последними номерами лежат обручи. В обруче возле первых номеров – все мячи. По сигналу ведущего участники
быстро передают их друг другу ,словно разгружают арбузы, – от первых к последним, а те складывают в обруч рядом с собой. В случае падения арбуза команде начисляется штрафное очко. Побеждает команда, которая наберет меньше штрафных очков, а при их равенстве – та, которая выполнит задание быстрее.

6.Эстафета «Посадка картошки».
У каждой команды ведерко с шариками. Напротив каждой команды лежит обруч . Первый участник бежит с ведерком с шариками ,высыпает в центр обруча, возвращаясь передает пустое ведерко. Второй участник бежит с пустым ведерком собирает 1 шарик ,возвращаясь передает ведерко следующему и т.д

7 конкурс: «Строевая подготовка» Участники выстраиваются в колонну по 2 человека и выполняют команды на внимание. «Парад» – солдаты чеканят шаг, высоко поднимают ногу. «Разведчики» – крадутся осторожно, тихим шагом, на цыпочках, чтобы незаметно пробраться в тыл врага. «Засада» – присесть на корточки, чтобы остаться незамеченным, но при этом наблюдать, что делается вокруг. «Диверсант» – гусиный шаг.

8.Эстафета «Завтрак».
Команды строятся перед линией старта в колонну по одному . На расстоянии 20-30 шагов от стартовой линии, напротив каждой команды, стоит мама и держит в руках сковороду. У каждого участника в руках ложка с яйцом от киндер-сюрприза. По сигналу первые номера добегают до мамы, “разбивают” яйцо (раскрывают) в сковороду и последний игрок возвращаются с мамой за руку. Выигрывает команда, которой удаётся выполнить это задание первой.

9.Эстафета “Сбор в школу”
Команды строятся перед линией старта в колонну по одному . Напротив каждой команды на лицевой линии сидит ученица на стуле. Задание: собрать ученицу в школу. По сигналу первые участники команд бегут к ученице и заплетают её, вторые – несут портфель, третьи - обувают, четвёртые - несут в портфель,пятые- книгу, 6 - пенал, 7 - тетрадь, 8- дневник, 9- одевают шапку, 10 –варежки, 11 - шарф, 12– шубу. Последней бежит мама, берёт ученицу за руку и вместе с ней возвращается в команду. Побеждает команда, выполнившая задание быстро и правильно.

**10 «Доставь донесение».
Первый участник садится на лошадь (макет головы на палке), в руках у него пакет (письмо), скачет до указанного ориентира и обратно, передаёт эстафету другому. Итак, чья команда выполнит задание быстрее.**

Подведение итогов.

Команды награждаются шоколадными медалями за I, II и III места.

**Ведущий**: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье!

 **Идём в класс «Сюрприз от мальчиков»**

1. **Девочки находят «Шифровку» под тепло, холодно, горячо.**
2. **Читают шифровку.**
3. **Находят 8 с шоколадными конфетами, разворачивают, читают загадки, отгадывают.**
4. **За отгадку получают поздравление. (Читают для каждой - поздравление)**

 **Чаепитие**