ГБОУ Школа №1161

Структурное подразделение №6

Неделя игры и игрушки

**«Страна Спортландия!»**

**(для среднего дошкольного возраста)**

Провела: Шутко Надежда Анатольевна

2015 год

**Задачи:**

**1.** Закреплять плавательные навыки детей.

**2.** Вызвать чувство радости и удовлетворения от движения в воде.

**План проведения:**

**I**  Приветствие:

1. Знакомство с командами.
2. Девиз досуга.

**II** Разминка:

1. На суше.
2. В воде.

**III** Соревнование:

1. «Ручеёк»
2. Эстафета «Водолазы»
3. Эстафета «Аква-болл»
4. Игра «На чьей стороне мячей меньше?»

**IV** Заключительная часть.

**Приветствие.**

**Инструктор.** Здравствуйте, ребята! Я очень рада видеть вас. Сегодня у нас с вами веселое занятие в бассейне «Страна Спортландия», где будут соревноваться между собой команды «Кот в сапогах и Пират» (разделить группу на две команды).

**Разминка на суше.**

На бортик бассейна выходят две команды «Кот в сапогах и Пират», начинают выполнять разминку :

Мы разминку делать будем. Упражнение «Мельница» -

Мы руками быстро крутим - вращение прямых рук назад и

То назад, а то вперед, вперед.

А потом наоборот.

Нужно мячик в руки взять Дети берут в руки мячи.

Что умеем – показать!

Наклоняемся пониже. Наклоны вперед,

Ну-ка, руки к полу ближе! Доставая руками пол.

Выпрямились, ноги шире. Наклоны в стороны.

Тянем спинку, три-четыре.

На площадке красный мячик Прыжки на месте

Выше всех всегда он скачет.

Вместе с мячиком скачу,

До небес достать хочу.

Детям нравится играть, дети садятся на корточки и

Мячик по полу катать. Катают друг другу мячи

Раз, два, три, четыре, пять!

Начал мячик наш скакать.

Весело мячи скакали

Дружно мы играли.

Хоть разминка коротка,

Зарядились мы слегка!

Дети бросают мячи в воду.

**Разминка в воде.**

1. «Фонтан». Команды присаживаются на бортик, руками держатся за него и, по свистку инструктора, выполняют движения ноги кроль.
2. «Догони мяч». Сначала следует перебросить мяч через сетку, затем догнать его.

По одной стороне бортика лежат палки Noodls. Мячи сложить на противоположную сторону бассейна.

1. «Лягушата». Работать руками, как при способе плавания брасс, идти к противоположной стороне бассейна, по команде инструктора.
2. «Моторные лодки». Палки Noodls положить под руки, плыть на животе работая ногами кроль («включили моторчики»).
3. «Водолазы». Достать игрушку со дна бассейна и положить ее на берег.
4. «Озорные пузырьки». Выполнить серию выдохов(5-10) в воду без остановки.

**Инструктор.** На ходьбу мы перейдем. Носом вдох, выдох ртом! Соревнование начнем!

**Соревнование.**

1. «Ручеёк». Подбежать к «мостику» проплыть под ним и добежать (кто умеет доплыть) до противоположного берега.
2. Эстафета «Водолазы». Добежать с досочкой до глубокой части бассейна, достать кольцо со дна, положить его на доску и вернуться назад.
3. Эстафета «Аква-болл». Каждый игрок должен доплыть или добежать с мячом и забросить его в кольцо. Выигрывает команда первая выполнившая задание.
4. «На чьей стороне мячей меньше?». По середине бассейна располагается сетка, команды игроков находятся по разные стороны от нее. У них одинаковое кол-во мячей. По свистку нужно перебрасывать мячи на сторону противника, по истечении 2-х минут проводится подсчет мячей, на чьей территории их меньше та команда и выигрывает этап.

**Заключительная часть.**

В заключение инструктор хвалит ребят, радуются, что они так много узнали и справились со всеми трудностями. Проводят награждение.