**Коррекция**

**пассивного или агрессивного поведения несовершеннолетних**

Коррекция агрессивного и пассивного поведения детей трудна.

Для меня более сложной представляется коррекция агрессивного поведения, хотя кажется, что эмоции и поведение таких людей на виду.

Но агрессивный ребенок может физически или морально унизить другого человека, или, что более опасно - принести ущерб другому человеку.

**Агрессия у детей**

Статистика свидетельствует, что в последние годы школьники, особенно младших классов, становятся всё более агрессивными. У них появляется агрессивное поведение, направленное как на одноклассников и друзей, так и на учителей и родителей.

Цель агрессивного поведения - Доминировать, побеждать, заставить другого проигрывать и наказать других.

Среди наиболее актуальных причин агрессивного поведения называют:

* пребывание в нестабильном психологическом климате в семье (родители не ладят между собой, проявляют агрессию к своему сыну или дочери)
* плохое воспитание (когда один день ребенку что-то разрешают, а на второй день немотивированно наотрез отказывают в это же; это вызывает непонимание ребенка и злость)
* плохая успеваемость в школе
* ссоры и отсутствие общего языка с одноклассниками
* предвзятое отношение учителя, воспитателя
* излишняя требовательность учителя, родителей

С целью коррекции агрессивного поведения объясняю детям, что агрессивное поведение создает врагов, которые могут развить страх, делая вашу жизнь трудной.

Если вы контролируете то, что делают другие, это требует много усилий и энергии и не дает Вам возможности расслабиться. Если ваши отношения с другими людьми обычно построены на негативных эмоциях, они нестабильны.

Рано или поздно обнаруживается, что вы уже и не можете вести себя не агрессивно.

Вы причиняете боль небезразличным вам людям, и они страдают от этого.

В сложившихся **социальных** условиях технологии **формирования ассертивного поведения у детей**  претендуют на право считаться оптимальными путями осуществления **социальной адаптации.**

*«****Ассертивность****»* означает *«уверенность в себе, «настойчивость», «самоутверждение»*.

Умение быть **ассертивным**представляется значимым для самоуважения и уважения других, для осознания такой же важности собственных мыслей, чувств и мнений, как и другого человека. Быть **ассертивным** означает также быть способным выражать себя прямо и ясно.