Физкультурный досуг

**«Снеговик в гостях у ребят»**

**Цель:**  Укрепление здоровья детей, совершенствование двигательных навыков и умений;

**Задачи:**

-расширять представление детей об окружающем мире;

-развивать ловкость, координацию движений, внимание;

-формировать умение и навыки, действовать в коллективе;

-обеспечить полноценный активный отдых на зимней прогулке;

-воспитывать интерес к играм-забавам на свежем воздухе.

**ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:**

**ВЕДУЩИЙ:** Добрый день самые сильные, самые смелые, самые ловкие и умелые. Пришла зима и теперь всё вокруг похоже на белую сказку. Но какая сказка без сказочных героев? Кого из зимних сказочных героев, кроме Деда Мороза и Снегурочки, вы знаете? Вот вам подсказка, слушайте внимательно:

Что за нелепый человек

Пробрался в двадцать первый век?

Морковкой нос, в руке метла,

Боится солнца и тепла!

**ДЕТИ:** Снеговик!

Выходит Снеговик.

**СНЕГОВИК:** Здравствуйте, гости дорогие,

И маленькие и большие!

Ой, как много здесь ребят

Познакомиться я рад

(*снеговик здоровается с детьми*)

Начинаем зимний праздник!

 Будут игры, будет смех,

И весёлые забавы приготовлены для всех.

Давайте вместе поиграем! Прежде чем играть, нужно немного размяться. Упражнения выполняйте, все за мною повторяйте.

(*Дети повторяют движения в соответствии с текстом*)

Снега мы возьмем немножко, (*сжимают и разжимают кисти рук*)

Снежки лепим мы в ладошках ( *пожимают ладони*)

Дружно ими побросались (*имитируют метание двумя руками*)

Наши руки и размялись! (*встряхивают руками*)

А теперь пора творить (*ходьба на месте*)

Снеговика будем лепить!

**Игра "Лепим Снеговика"**

Снег руками нагребаем

Лепи, лепим ком большой.

И еще раз нагребаем

Лепим, лепим ком другой.

Лепим руки, лепим ноги,

Чтобы бегал по дороге.

Лепим глазки, лепим бровки

И длиннющую морковку.

*(Выполняются движения согласно тексту).*

**Снеговик:** Ребята, а вы знаете, какое сейчас время года?

*(Ответы детей)*

А что вы знаете о зиме? Сейчас я проверю ваши знания и загадаю вам загадки.

**Загадки о зиме:**

* На юг уж птицы улетели,  
  Пришли морозы и метели.  
  Стоят деревья в серебре,  
  Мы лепим крепость во дворе.  
  (Зима)
* Наши окна – как картинки.  
  Кто художник-невидимка?  
  На стекле букеты роз  
  Нам нарисовал…  
  (Мороз)
* Он пушистый, серебристый,  
  Но рукой его не тронь:  
  Станет капелькою чистой,  
  Как поймаешь на ладонь.  
  (Снег)
* Она на ёжика похожа,  
  Как ёж, она в иголках тоже,  
  На ней плоды бывают — шишки.  
  Девчонки ждут её, мальчишки,  
  Когда она под Новый год  
  На праздник из лесу придёт.

*(Ёлка)*

* Дед Мороз по снегу мчится  
  В мерседесе, в колеснице?  
  Догадались дети сами,  
  Что по снегу едут …

*(Сани)*

* *.* Едва повеяло зимой,
* Они всегда-всегда со мной,
* Согреют две сестрички,
* Зовут их …..

*(Рукавички).*

**Ведущая:**

Всё кругом белым-бело,

Аж,  глазам не верится,

Разгулялась, замела,

Зима  -  метелица!

**Снеговик:** Ребята, давайте с вами сыграем в игру ”Зима”

**Подвижная игра" Зима"**

Участники игры ходят по кругу. Снеговик произносит сигналы:

***«Снег»*** - кружатся на месте, руки в стороны;

***«Вьюга»*** - бегут;

***«Сугроб»*** - приседают.

***«Ветер и снежинки»* -** машут поднятыми вверх руками;

**Ведущий**: А мы не боимся холода и мороза. Ведь чтобы не замерзнуть, надо больше двигаться, заниматься различными видами спорта, играть.

**Игра «Примерзайте!»**

- Давайте с вами покажем, как нужно кататься на лыжах. (Дети имитируют ходьбу на лыжах с палками).  
- Парами вставайте, руками примерзайте! (Дети встают парами за руки).  
- Чтобы совсем не замерзнуть, покажем, как дети играют в снежки! (Дети имитируют игру в снежки).  
- Парами вставайте, спиною примерзайте! (Дети встают парами, прижимаются спиной друг к другу).  
- Давайте согреемся и изобразим, как катаются на коньках. (Дети имитируют скольжение на коньках: руки за спину, скользящий шаг).  
- Парами вставайте, лбами примерзайте! (Дети встают парами и прижимаются лбами друг к другу). - Давайте попрыгаем и согреемся, чтобы совсем не замерзнуть.

**СНЕГОВИК:** Какие вы, ребята, молодцы! Прячь скорее руки, нос,Заморозит вас мороз! Давайте поиграем в веселую игру.

**Игра " Заморозь".**

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Снеговик пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину.

**Ведущая:** Посмотрите, сколько снега намело, чтоб не замерзнуть нам сейчас, давайте, поиграем с нашим снеговиком в снежки.

**Игра «Снежки»**

Дети лепят снежки и бросают в Снеговика.

**Ведущая:** Снеговик, а где ты свою рукавичку потерял? Неужели пока с ребятами играл.

**Снеговик:** И, правда, потерял. Сам не знаю, где?

**Ведущий:** А вот она, но мы тебе её не отдадим, поиграть с тобой хотим.

Дети, дружно в круг вставайте,

Рукавичку передайте!

**Игра «Догони рукавичку»**

Дети по кругу передают рукавичку, Снеговик догоняет ее.

Снеговик: Ох, догнал. Ну и шустрые вы ребята. А рукавичка то у меня волшебная, с сюрпризом, хотите узнать? (дети отвечают)

***Детям раздаются конфеты.***

**Ведущая:**Мы сегодня веселились и играли, и резвились.

А сейчас уже пора, отдохнуть нам детвора.

**Снеговик:** До свидания, друзья!

**Филиал «Солнышко» МБДОУ детского сада «Степашка»**

**Алтайский край, Калманский район, поселок Алтай**

**Физкультурный досуг**

**Снеговик в гостях у ребят**



**Составители:**

**Ракова Олеся Анатольевна**

**Марияди Людмила Васильевна**

**Яворовская Татьяна Николаевна**

**п. Алтай 2020 г.**