**«За здоровьем – в детский сад!»**

Воспитатели группы № 5: Короткова Л.А. (10.02.2020г)

Что главное в воспитании детей? Ребёнок должен расти здоровым, крепким, сильным. Здорового ребёнка легче воспитывать, у него быстрее формируются все необходимые знания и навыки. Здоровье - важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований, природных способностей.

*Здоровье человека является важнейшей ценностью жизни.*

*Его нельзя ни купить, ни приобрести, ни за какие деньги,*

*его нужно оберегать и охранять.*

Одним из приоритетных направлений в деятельности муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения МГ МАДОУ д/с №4 «Золотой петушок» является физкультурно - оздоровительная **работа.**

В соответствии с современными требованиями в понятие «здоровый дошкольник» мы обязаны включать не только телесное здоровье ребенка, но и уровень его общей культуры и социального развития. **Воспитание у** детей потребности в здоровом образе жизни, интереса к**физической культуре и спорту**, потребности к самосовершенствованию. Сохранение и укрепление здоровья детей. Снижение заболеваемости, повышение защитных сил организма ребенка.

В нашем саду воспитатели совместно с инструктором по физической культуре применяют технологии здоровьесбережения:

* Утренняя гимнастика в спортивном зале и на улице, под музыкальное сопровождение;
* Комплексные физкультурные занятия в традиционных и нетрадиционных формах;
* Тропа здоровья;
* Дыхательная гимнастика;
* Спортивные развлечения, спортивно-музыкальные досуги для детей.

Совместные игровые упражнения, подвижные игры, эстафеты – основные составляющие любого физкультурного досуга или спортивного праздника в детском саду. Все это способствует гармоничному физическому развитию, воспитанию ловкости, быстроты, координации движений и морально-волевых качеств.