Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа п.Расково

Саратовского района Саратовской области»

Проблемно-исследовательская работа

 **«Допинг – путь к победе или поражению»**

Автор: Братенкова Анна ,10 класс

Руководитель: Братенкова Людмила Михайловна,

учитель физической культуры

2020 год

**Содержание**

1.Введение……………………………………………………………….……3

2. Теоритическая часть. Определение допинга и история возникновения допинга.............................................................................................………..…4

3. Разновидности допинга………………………………………………..…...5

4. Ответственность за применение допинга…………………………..….….7

5. Допинг контроль……………………………………………..………..…....10

6. Практическая (исследовательская) часть………………………..………..11

7.Вывод………………………………………………………………………...12

8.Приложение………………………………………………………………….13

9. Источники информации……………………………………………………16

**Введение**

В настоящее время **проблема** применения допинга в спорте остро стоит перед спортсменами. Решение данной задачи сразу же влечёт за собой цепь сопутствующих вопросов. На протяжении многих лет ведётся борьба с допингом в спорте, но результаты не утешительные. Тому пример отстранение наших спортсменов от Олимпийских игр в Пхёнчхане. Не для кого не секрет, что послужило причиной отстранения от олимпиады, и на каких условиях всё же допустили российских атлетов до зимних Олимпийских игр – 2018 года. Хотелось бы отметить, что допущены были не все спортсмены, а только те, кто получил приглашение от МОК (Международный олимпийский комитет), «чистые атлеты», никогда не были замечены в положительных допинг – пробах. За последнее год это самая актуальная проблема.

**Цель проекта:** выявить уровень знания учащихся о допинге в спорте, узнать мысли обучающихся и старшего поколения и проанализировать их ответы.

**Задачи проекта:**

1.Определение допинга и история возникновения допинга;

2.Разновидности допинга;

3. Допинг контроль.

4.Ответственность за применение допинга и примеры.

5.Провести опрос и проанализировать его результаты.

**Гипотеза:** Я думаю, что основным методом борьбы с принятием запрещённых препаратов в спорте должно быть информирование спортсменов, тренеров, врачей и всех людей, о вреде допинг – препаратов.

**Тема проекта**очень важна, потому что все должны знать и понимать, что допинг – это недостойное поведение для спортсменов, а самое главное, угроза здоровью их жизни для них.

**Объект** исследования: обучающиеся 5-11 классов и среднее поколение.

**Метод исследования –**анкетирование.

**Определение допинга и история возникновения допинга**

**ДОПИНГ** - (англ. doping, от dope - давать наркотики), вещества, временно усиливающие физическую и психическую деятельность организма, применяемые для улучшения спортивного результата. Вещества, которые могут резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем и мышечную силу.

Историки считают, что использование допинга во время олимпийских игр началось с самого дня основания соревнований в 776 г. до н.э. Участники игр принимали галлюциногенные и болеутоляющие экстракты из грибов, различных трав, семян кунжута и вина. Сегодня эти препараты были бы запрещены, однако в древности, и даже после возрождения Олимпийских игр в 1896 году, атлетам не запрещалось использовать снадобья, которые помогли бы им победить.

Ко времени первых современных Олимпийских игр в 1896 году спортсмены обладали широким арсеналом средств фармакологической поддержки, от кодеина до стрихнина.

В 1932 году на спортивный рынок вышли и амфетамины. Во время игр 1930-х годов и в 1948 году, спортсмены глотали таблетки, буквально, горстями. В 1952 году команда конькобежцев проглотила так много таблеток, что спортсмены потеряли сознание и были госпитализированы. Международный Олимпийский Комитет запретил употребление этих препаратов, однако на протяжении десятилетий полагался на совесть спортсменов, тренеров и властей стран-участниц Олимпиад.

Началом современной эры допинга нужно считать 1935 год, когда был создан инъекционный тестостерон.

В 1940-е годы начали использоваться стероиды. Во время своего первого появления на Олимпийских играх 1952 года, советская команда тяжеловесов выиграла все возможные медали в этой категории. Молва утверждала, что спортсмены использовали гормональные стероиды.

В 1955 году физиолог Джон Циглер разработал для сборной США по тяжёлой атлетике модифицированную молекулу синтетического тестостерона с увеличенными анаболическими свойствами. Это был первый искусственный анаболический стеройд - метандростенолон (торговое название Дианабол).

В 1958 году американская фармацевтическая компания начала производить анаболические стероиды. Несмотря на то, что вскоре выяснилось, что эти препараты имеют серьезные побочные эффекты, уже было поздно их отзывать из продажи, так как они пользовались колоссальным спросом у спортсменов.

К началу 1960-х, по словам одного игрока NFL, тренеры заполняли дианаболом салатницы и ставили их на стол. Спортсмены горстями брали таблетки и заедали их хлебом. Они называли это "завтрак чемпионов".

В 1968 году Международный Олимпийский Комитет ввел процедуру обязательных анализов мочи спортсменов для выявления допинга.

**Разновидности допинга**

Само название **- “допинг**” происходит от английского слова **“dope”** - что означает давать наркотик. Согласно определению Медицинской комиссии Международного Олимпийского Комитета, допингом считается введение в организм спортсменов любым путем (в виде уколов, таблеток, при вдыхании и т.д.) фармакологических препаратов, искусственно повышающих работоспособность и спортивный результат. Кроме того, к допингам относят и различного рода манипуляции с биологическими жидкостями, производимые с теми же целями. Согласно данному определению, допингом, фармакологический препарат может считаться лишь в том случае, если он сам или продукты его распада могут быть определены в биологических жидкостях организма (кровь, моча) с высокой степенью точности и достоверности.

В настоящее время к допинговым средствам относят препараты (рис.1) следующих **5 групп:**1. Стимуляторы (стимуляторы центральной нервной системы, сим-патомиметики, анальгетики). 2. Наркотики (наркотические анальгетики). 3. Анаболические стероиды и другие гормональные анаболизирующие средства. 4. Бета-блокаторы. 5. Диуретики.

**К допинговым методам относятся**:

1. Кровяной допинг. 2. Фармакологические, химические и механические манипуляции с биологическими жидкостями (маскирующие средства, добавление ароматических соединений в пробы мочи, катетеризация, подмена проб, подавление выделения мочи почками).

Существует также **4 класса соединений**, подлежащих ограничениям, даже при их приеме с лечебными целями: 1. Алкоголь (настойки на основе этилового спирта). 2. Марихуана 3. Средства местной анестезии. 4. Кортикостероиды.

**Отдельные группы и виды допингов.**

С точки зрения достигаемого эффекта спортивные допинги можно условно разделить на **2 основные группы**: 1. Препараты, применяемые непосредственно в период соревнований для кратковременной стимуляции работоспособности, психического и физического тонуса спортсмена;

2. Препараты, применяемые в течение длительного времени в ходе тренировочного процесса для наращивания мышечной массы и обеспечения адаптации спортсмена к максимальным физическим нагрузкам.

***В первую группу входят различные средства, стимулирующие центральную нервную систему:*** а) психостимулирующие средства (или психомоторные стимуляторы): фенамин, центедрин, (меридил), кофеин, сиднокраб, сиднофен; близкие к ним симпатомиметики: эфедрин и его производные, изадрин, беротек, сальбутамол; некоторые ноотропы: натрия оксибутиран, фенибут;

б) аналептики: коразол, кордиамин, бемегрид;

в) препараты, возбуждающе действующие преимущественно на спиной мозг: стрихнин. К этой же группе относятся некоторые наркотические анальгетики со стимулирующим или седативным (успокаивающим) действием: кокаин, морфин и его производные, включая промедол; омнопон, кодеин, дионин, а также фентанил, эстоцин, пентазоцин (фортрал), тилидин, дипидолор и другие. Кроме того, кратковременная биологическая стимуляция может достигаться с помощью переливания крови (собственной или чужой) непосредственно перед соревнованиями (гемотрансфузия, “кровяной допинг”).

***Во вторую группу допинговых средств входят анаболические стероиды (АС) и другие гормональные анаболизирующие средства***. Кроме того существуют специфические виды допингов и других запрещенных фармакологических средств: а) средства, снижающие мышечный тремор подрагивание конечностей), улучшающие координацию движений: бета-блокаторы, алкоголь; б) средства, способствующие уменьшению (сгонке) веса, ускорению выведения из организма продуктов распада анаболических стероидов и других допингов -различные диуретики (мочегонные средства); в) средства, обладающие способностью маскировать следы анаболических стероидов во время проведения специальных исследований по допингконтролю - антибиотик пробенецид и другие. Из всех перечисленных препаратов, наибольшее распространение среди культуристов и тяжелоатлетов получили анаболические стероиды.

**Ответственность за применение допинга.**

В спорте ведется поиск решения проблемы употребления допинга. Употребление запрещенных препаратов - это не только нарушение правил игры, но и способ присвоения обманным путём чужой собственности, а именно собственности, принадлежащей или предназначенной истинному победителю.

Положения об ответственности за использование допинга в спорте закреплены во **Всемирном антидопинговом кодексе.** Кодексом установлены такие правила, касающиеся санкций, применимых к спортсменам-нарушителям в индивидуальных видах спорта, как аннулирование спортивных результатов или дисквалификация за использование запрещенных препаратов. Обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями, вплоть до полного отлучения от спорта. При первом выявлении запрещенных средств он дисквалифицируется на 2 года, при повторном – пожизненно. В случае приема симпатомиметиков в первый раз – дисквалификация **на 6 месяцев, во второй на 2 года, в третий – пожизненно.**

Обращают на себя внимание особенности положений об ответственности за использование допинга в командных видах спорта. Так, если более одного члена команды во время спортивного события попали в круг подозреваемых и проинформированы о возможном нарушении антидопинговых правил, вся команда должна быть подвергнута целевому тестированию. Если выявлено более одного нарушения антидопинговых правил, команда может быть дисквалифицирована.

Всемирный антидопинговый кодекс должен применяться ко всем спортсменам, тренерам, инструкторам, официальным лицам и ко всему медицинскому персоналу, работающему со спортсменами, участвующими, в соревнованиях или в тренировках.

В отношении тренеров, склоняющих спортсменов к допингу, наказывать штрафом до 300 тыс. руб. и запретом на профессиональную деятельность на срок до 3-х лет, либо ограничением свободы на 1 год.

Для врачей - штраф до 1 млн руб. или 1 год тюрьмы, а также запрет на профессиональную деятельность сроком до 4-х лет.

Если применение допинга повлекло по неосторожности смерть или другие тяжкие последствия, то срок лишения свободы составит до 3-х лет.

Примером может служить история керлингиста Александра Крушельницкого – Спортивный арбитражный суд аннулировал его результаты. Суд вынес постановление о лишении спортсмена и его супруги Анастасии Брызгаловой бронзовой медали в дабл-миксте, которую они завоевали на зимней Олимпиаде в Пхенчхане. Как сообщают по новостям в еду спортсменам подсыпали мельдоний и после этого повторно сдав анализы на допинг, выяснилось что у них в крови присутствует допинг.

4 ноября 2015 прокуратура Франции официально предъявила обвинения бывшему президенту Международной ассоциации легкоатлетических федераций (МАЛФ) Ламину Диаку в получении взяток в обмен за отказ от санкций в отношении российских спортсменов, уличённых в употреблении допинга. Как утверждают французские СМИ, деньги могли быть получены в 2011 году от Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) за сокрытие данных о нарушениях антидопинговых правил со стороны российских спортсменов.

5 ноября антидопинговая комиссия ВФЛА дисквалифицировала пятерых спортсменов, уличённых в употреблении допинга:Ярослав Холопов — анаболический стероид остарин; дисквалифицирован на четыре года; Влас Бредихин — анаболический стероид оралтуринабол (англ.)русск., на четыре года; Евгений Нуштаев — стимулятор туаминогептан (англ.)русск.; шесть месяцев; Мария Беспалова — дегидрохлорметилтестостерон (англ.)русск. (на основании документов, поступивших из МАЛФ); четыре года; Мария Коновалова — отклонения в гематологическом профиле; два года (результаты с августа 2009 года по 2015 год будут аннулированы). И т.п.

**Допинг контроль.**

Допинг **-**контроль — проверка, направленная на выявление факта применения спортсменом допинга (запрещенных лекарственных средств) во время тренировок или соревнований.

Допинг-контроль проводят только те организации, которые уполномочены Всемирным антидопинговым агентством. На территории РФ, функции допинг - контроля осуществляет Российское антидопинговое агентство РУСАДА.

Процедура допинг - контроля состоит из следующих этапов: отбор биологических проб для анализа, физико-химическое исследование отобранных проб и оформление заключения, наложение санкций на нарушителей.

Во время соревнований, спортсмен получает уведомление о том, что согласно правилам, он должен пройти допинг-контроль. В обязательном порядке допинг-контроль проходят победители, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места, а также по решению комиссии один из несколько спортсменов, не занявших призовых мест (они выбираются по жребию). После выступления, указанные спортсмены направляются в комнату допинг - контроля. Здесь спортсмен сам выбирает емкость для сбора пробы мочи на анализ. Затем, в присутствии наблюдателя происходит сдача пробы мочи. (Наблюдатель следит за тем, чтобы не было фальсификации пробы). После сдачи пробы, на сосуд наклеивается номер, который также выбирает сам спортсмен. После этого, полученная биологическая проба делится на две равные части – пробы А и В, которые опечатываются и им присваивается определенный код. Таким образом, фамилия спортсмена, не упоминается ни на каком из рабочих этапов (для соблюдения полной анонимности). Копии кодов наклеивают на протокол допинг - контроля. Затем пробы упаковывают в контейнеры для перевозки и отвозят в лабораторию допинг - контроля. Перед подписанием протокола допинг - контроля спортсмен обязан сообщить комиссии названия всех лекарств, которые он принимал перед соревнованием (т.к. некоторые лекарства содержат запрещенные средства в минимальных количествах, например, солутан). После подписания протокола допинг - контроля спортсмену остается только ожидать результатов анализа. Согласно регламенту проведения допинг - контроля анализу подвергается проба А, причем не позднее, чем через 3 суток после взятия биологической пробы. В случае обнаружения в ней запрещенных препаратов, вскрывается и анализируется проба В. При вскрытии пробы В, может присутствовать либо сам спортсмен, либо его доверенное лицо. Если в пробе В также обнаруживаются запрещенные средства, то спортсмен подвергается соответствующим санкциям. Если же в пробе В не обнаруживают запрещенного препарата, то заключение по анализу биопробы А признается недостоверным и санкции к спортсмену не применяются.

Отказ спортсмена от прохождения допинг - контроля или попытка фальсифицировать его результат рассматриваются как признание им факта применения допингов со всеми вытекающими отсюда последствиями.(**Табл. 1)**

**Исследовательская (практическая) часть.**

Разработав вопросы анкеты, мы решили выяснить, насколько осведомлены подростки и старшее поколение нашей школы о проблеме приема допинга и как они думают «Допинг –это путь к победе или поражению. .

***Анкета «Допинг – путь к победе или поражению?»***

1.Сколько тебе лет?

2.Знаешь ли ты, что такое допинг?

3.Какие разновидности допинга ты знаешь?

4 . Как ты думаешь ,когда появился допинг ?

5. Как ты думаешь допинг путь к победе или поражению?

Результаты исследования:

Я разделила респондентов на две группы :

1 группа учащиеся с 5-х по 11-х классов.

2группа люди среднего или более старшего возраста

 Данные опроса дали следующие результаты:

1 группа детей на 1 вопрос ответила : 58% не знают, что такое допинг в спорте. 42% учащихся знают.

 На следующий вопрос анкеты учащиеся ответили : что не знают разновидности допинга 82% , знают 18%.

На вопрос « как ты думаешь когда появился допинг» не знаю ответило 78% , знаю 32%.

На самый важный вопрос « как ты думаешь допинг путь к победе или поражению» уверены в своем ответе , что допинг путь к победе 31%, 47 % считают что допинг путь к поражению , а оставшиеся 22% затрудняются дать ответ на этот вопрос . (**Рис. №2, рис.№3**)

**2 группа** на 1 вопрос ответила единогласно на все 100%

 На 2 вопрос мнения разделились и за то, что знают проголосовало 50% , не знают 50%

 На следующий вопрос « как ты думаешь когда появился допинг» не знаю ответил 71% , знаю 29%.

 На самый важный вопрос «Как ты думаешь допинг путь к победе или поражению» уверены в своем ответе, что допинг путь к победе 29%,71 % считают что допинг путь к поражению.

 Все участники анкетирования хотели бы узнать больше информации о допинге.(**Рис.4, рис№5)**

**Вывод:** По моему мнению и мнению большинства респондентов допинг это путь к поражению, но не к победе, так как многие спортсмены, стараясь достичь высоких результатов не задумываясь, принимают лекарственные препараты (допинг), которые они считают не вредными. Но это проблема не только здоровья, но и проблема, которая является до конца не решенной и с юридической стороны, поскольку узаконенная система наказаний за употребление допинговых препаратов, как в международном спортивном движении, так и в отдельных странах либо не является достаточно эффективной, либо отсутствует вообще.

В заключение же хочу сказать о том, что нужно создавать особый информационный климат вокруг этой темы, постоянно обсуждать её в средствах массовой информации.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Рисунок № 1

****

Таблица №1



Рисунок№2

Рисунок №3

Рисунок №4

Рисунок №5

Источники информации:

Сайт[http://ge.allbest.ru/sport/3c0b65625a2achttps://knowled79b5c53b89421306d27\_0.html](http://ge.allbest.ru/sport/3c0b65625a2achttps%3A//knowled79b5c53b89421306d27_0.html)

Сайт <http://www.4108.ru/u/doping_-_gruppyi_dopingovyih_sredstv>

Сайт <https://www.championat.com/olympicwinter/article-3228477-5-samykh-populjarnykh-vidov-dopinga-v-sporte.html>

Сайт <http://mognovse.ru/zgn-dopingi-klassifikaciya-dopingov-doping-kontrole-metodika-p.html>

Сайт <https://infourok.ru/nauchnoissledovatelskaya-rabot-doping-v-sporte-i-zhizni-klass-1503203.html>

Сайт <https://infourok.ru/referat-po-fizicheskoy-kulture-doping-1656360.html>

Сайт <https://infourok.ru/issledovatelskaya-rabota-doping-v-sporte-2750367.html>