Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебно-методический центр» городского округа город Салават Республики Башкортостан

Реферат

**«Традиции в семье»**

**Итоговая аттестационная работа**

**по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Современные подходы к организации образовательного процесса в дошкольных образовательных организациях в свете ФГОС ДО»**

Слушатель: Зайцева Елена Владимировна, воспитатель МАДОУ № 49 г. Салавата

г. Салават

2020 г.

**Оглавление**

1. Введение.

2. Основная часть.

2.1. Что означает «семейные традиции».

2.2. Положительные стороны семейных традиций.

2.3. Семейные традиции и как их создать.

3. Заключение.

4. Список используемых источников.

**ВВЕДЕНИЕ**

Для дошкольника семья является первой общественной средой. Именно семья была, есть и всегда будет важнейшей средой формирования личности и главнейшим институтом воспитания.

Здесь ребёнок получает первые представления об окружающем мире и элементарные знания, формирует определённые привычки и навыки. И естественно, что родители — это пример, ориентир, маяк, освещающий трудный путь для ребенка. Учёный-педагог К. Д. Ушинский писал, что главная задача любой семьи воспитать детей, полезных для общества.

Система семейного воспитания в последнее время претерпевает значительные изменения. Известно, что состояние современной семьи обусловлено рядом негативных факторов, произошло разрушение статуса семьи, даже во внешне вполне благополучных семьях отсутствует взаимопонимание между супругами, детьми и родителями.

Динамичная и порой непредсказуемая социально - политическая обстановка в стране значительно усложнила воспитательный процесс, когда подрастающее поколение, вобрав в себя все недостатки общества в его переломный период, становится все более непредсказуемым. Аудио-, видеопродукция, компьютерные игры, эскалация насилия и жестокости в средствах массовой информации - «успешно» вытесняют взрослых из воспитательного процесса, заменяя детям родительское общение, окончательно подрывая авторитет семьи и дошкольного учреждения.

Приоритетная роль семьи в формировании личности ребёнка отчётливо обозначена в законодательных документах международного и отечественного уровнях: в Конвенции о правах ребёнка, Конституции Российской Федерации, Законе «Об образовании», Семейном кодексе. В этих документах закрепляется первоочередное право родителей на воспитание детей, обозначена роль других социальных институтов, которые призваны помочь, поддержать, направить, дополнить воспитательную деятельность семьи.

Семья формирует нормы и традиции.  Семейные традиции поддерживают родовой опыт социального развития, фиксируют прошлое и настоящее семьи, обеспечивают устойчивость отношений, упорядочивают их.

В проявлении некоторых семейно-бытовых традиций в значительной степени выражен народный идеал тех человеческих качеств, формирование и наличие которых предопределяет семейное счастье, благоприятный микроклимат семьи и в целом человеческое благополучие, даже, несмотря на значительные социальные изменения в общественной жизни.

Хорошие семейные традиции положительным образом действуют на детей и формируют у них жизненные представления. Они также диктуют образ поведения детям и дают в семье чувство единства с сестрами, братьями, родителями. Когда с детства ребенок привыкает к семейным праздникам и традициям у него создается позитивное отношение к будущему.

Каждый человек рано или поздно приходит к выводу, что главное и самое ценное, что у него есть – это семья. Именно близким людям каждый из нас нужен в любом состоянии и настроении, в их окружении отступают проблемы и горести, становится легче на душе. Чувство незыблемости, уверенности в домашнем очаге во многом зависит от того, каковы традиции семьи. Они определяют, как часто проводят время вместе домочадцы, насколько интересно им друг с другом. Чем больше традиций имеет семья, тем более сплочённой и дружной она является.

**2. Основная часть**

**2.1 Что означает «семейные традиции»**

Давайте вместе вспомним, откуда появляются семейные традиции. Конечно же, из детства, но не всегда бывает так, что человек живёт в полноценной семье. Следовательно, восприятия этого термина может отличаться, но существует общепринятое правило. Систематические действия или отношения, которые объединяют всех членов семейства, принято называть семейными традициями. Можно даже сказать, что это некий ритуал, которого принято негласно соблюдать, чтобы чувствовать единство. Необходимость таких обрядов помогают не только находиться чаще вместе, но и несёт глубокий психологический смысл. В подсознании человека выстраивается нормативная база правильного отношения к семейным узам и заботе о ближних. В будущем эта культура поведения будет вноситься в новоиспечённую семью, но с правом видоизменения и дополнения этих ритуалов.

В мире нет ни одного народа, который не имеет своих традиций и обычаев, передающих новым поколениям свой опыт, знания и достижения. Традиции, обычаи и обряды играют важную роль в воспроизводстве культуры и всех сфер духовной жизни, в реализации многовековых усилий сменяющих друг друга поколений сделать жизнь богаче, краше, содержательнее, в обеспечении преемственности нового и старого, в гармоническом развитии общества и личности.

В традициях заложен слой мотивационных качеств и способностей, ценностных ориентаций, общих представлений, чувств, настроений, привычек, включаемых в родовой потенциал или выключаемых из родового потенциала культуры. Традиции и консервативны, и динамично подвижны, они постоянно развиваются, обогащаются опытом новых поколений, отвергаются, отживают, уходят и возвращаются вновь. Но в принципе, традиции -  явления, которые медленно эволюционируют.

Много пишут и рассказывают об этом термине и большинство из них правы, так как каждая семья имеет свои семейные традиции. В мире существуют миллионы таких семейств, а потому и количество различных ритуалов просто зашкаливает.

Рассмотрим традиции и обычаи Уральского региона.

Помимо русских, в Уральском регионе проживают и многие другие народы: татары, башкиры, украинцы, немцы, казахи, азербайджанцы, белорусы чуваши, мордва, таджики, марийцы и коми. Это означает, что каждая семья в своих традициях индивидуальна и самобытна, этих традиций множество, но мы выделим самые распространенные.

Для народов, проживающих на Урале, было характерно бережное, любовное отношение к новорожденным детям. В семьях было принято развлекать ребенка потешками, высказывать ему благопожелания, петь колыбельные песни, рассказывать былины, сказки, пословицы. В русских семьях на Урале дети воспитывались в духе взаимопомощи, взаимоподдержки. Старшие в семье ухаживали за младшими, младшие имели обязанности перед старшими. Старшие оказывали большую помощь родителям, приобретали опыт воспитания, младшие старались подражать старшим.

За детьми в русских семьях закреплялись посильные обязанности. Мать обучала свою дочь рукоделию и внушала правила хорошего поведения. Отец учил сына пахать, плотничать. Для каждого возраста был четко определен круг работ. С 6-7 лет дети были помощниками при пахоте, бороновании, помогали сеять, полоть, поливать огород. Зимой детей брали в лес, где они стерегли лошадей, вместе со взрослыми заготавливали дрова, хворост. С 10—11 лет мальчики участвовали в рыбалке, а девочки, вместе с женщинами, помогали рыбакам плести сети и разделывать улов. С 12-летнего возраста девочки умели печь хлеб, рукодельничали, готовили пищу.

Взрослые люди в русских семьях поощряли дружбу детей со сверстниками. Дети должны были совместно участвовать в различных состязаниях, в колядовании, в хороводах, общаться на вечерних посиделках, петь русские народные песни и частушки. Случаи хулиганства, озорства, непослушания строго наказывались.

Башкиры Южного Урала воспитывали у мальчиков уважение к физической силе, вырабатывали у них смелость, терпение, немногословие, верность долгу и дружбе, любовь к родной земле. В девочках воспитывали будущих матерей, скромность, уважение и почитание старших и родного дома.

У русских людей Урала существовала традиция бережного, уважительного отношения к хлебу, к продуктам и результатам труда. Дети наблюдали, как родители подают нищим, принимают странников, помогают обездоленным, погорельцам, ухаживают за больными, опекают калек, инвалидов.

Традиция обращаться уважительно к старшим по возрасту была у русских, башкир, татар и других.

Традиция собираться вечером и беседовать прослеживается у русских, башкир, татар и других народов Южного Урала. Старики рассказывали о своей жизни, о забавных и печальных случаях, дети и молодежь слушали их, но в разговоры не вмешивалась — действовал обычай: «Старший говорит — не перебивай, молчи!»

В традициях народов молодые люди не курили в присутствии стариков, не появлялись небрежно и грязно одетыми. Старики следили, чтобы младшие не употребляли спиртное.

Особой традицией было воспитание любви к Родине, к родному краю: «Казаку всегда мила родна сторона», «Казаку честь — за Родину лечь» (казачьи пословицы), «Кто родиной торгует, того кара не минует», «Родину, как и родителей, на чужбине не найдешь», «Незачем далеко — и здесь хорошо» (русские пословицы).

Традиционно воспитывали стойкость к трудностям воинской службы: «Один воин десять рот водит», «Терпи, казак, атаманом будешь».

Особая роль в обществе отводилась значению мужчины. По мнению башкир и татар, мужчина должен обладать такими качествами, как мужество, сдержанность, благородство, ответственность за семью и хозяйство, детей и родственников. Он — пример для детей.

Правило добывать богатство только справедливым путем входит в «этический кодекс» всех народов Урала: неправильный путь, награбленное богатство оборачиваются злом. В этом есть традиции миролюбия татар, башкир и др.

Особо отношение башкир, татар Урала к родной земле. Каждый человек должен в полную силу оградить свою землю от войны и других опасностей и достойно, приветливо встречать тех, кто пришел на нее с добром и миром.

Семейные обычаи или традиции — это обряды, привычки и представления, которые передаются из поколения в поколение и регулируют семейные отношения. Формирование семейных традиций происходит на продолжении жизни нескольких семейных поколений. Традиции каждой семьи уникальны и неповторимы, они отражают ценности и нравственные устои конкретной семьи. Семейные ценности  и традиции очень тесно связаны. Узнав, какие традиции существуют в конкретной семье, можно составить нравственный портрет членов этой семьи. Например, если члены семьи придерживаются семейной традиции  совместного празднования Нового года, то  это означает, что теплые семейные взаимоотношения на первом месте для них и все молодые юноши и девушки будут стремиться к созданию собственной крепкой семьи. Зачем нужны семейные традиции Семья, в которой нет традиций семейной жизни, существовать не может.

Часто семейные традиции имеют корни в семейных устоях предыдущих поколений, поэтому они незыблемы и неизменяемы. Зачастую семейные традиции ярко проявляются в семейных праздниках. Такие семейные ценности, как любовь и уважение к родственникам, забота о близких, понимание роли семьи в жизни, воспитываются семейными традициями и обычаями. Роль семейных традиций в том и заключается — создать крепкие связи между членами семьи, ощущение надежности и стабильности семьи, что особенно благотворно сказывается на психике воспитывающихся в семье детей.

Что означает «семейные традиции» для нас сейчас?

В большинстве семей есть свои гласные или негласные традиции. Насколько они важны для воспитания счастливых людей?

Традиции и обряды присущи каждой семье. Даже если вы считаете, что в вашей семье нет ничего подобного, скорее всего, вы немного ошибаетесь. Ведь даже утреннее: «Привет!» и вечернее: «Спокойной ночи!» — это тоже своего рода традиции. Что уже говорить о воскресных обедах всей семьей или коллективном изготовлении елочных украшений.

Одной из традиций является совместные семейные игры. Игра помогает всем членам семьи почувствовать себя единым целым, делают яркими и запоминающими праздники и семейные вечера. Очень важно, чтобы родители играли вместе с детьми, показывая пример, обучали их играя различным навыкам и умениям. Играя с детьми дома, помните, что нельзя подавлять инициативу малыша, играйте с ним на равных, осторожно направляйте ход игры и следите за своей речью. Ровный спокойный доброжелательный тон равного по игре партнёра вселяет в ребёнка уверенность в том, что его понимают, разделяют его мысли и хотят с ним играть.

Семейные игры могут быть разными. Словесные игры очень удобны, так как не требуют затрат, подготовки. В словесные игры можно играть везде: дома, идя по дороге в садик, в поездке. Целью данных игр является развитие речевой активности детей. Это такие игры как «Города», «Рифмы», «Наборщик» и другие.

Подвижные игры очень удобно проводить в выходные дни, выезжая  всей семьёй загород отдыхать, или во дворе на свежем воздухе. В результате, у ребёнка формируются двигательные навыки. Очень важно для всей семьи давать выход нерастраченной энергии. Это такие игры как « Волейбол» и т.д., « Картошка», « Выбивалы», «Жмурки», «Твистер», « Пятнышки» и т.д.

Самыми распространёнными играми в семье являются настольные игры. В каждом доме есть традиционный набор игр: лото, «Эрудит», домино, шашки, шахматы и т.д. Эти игры развивают внимание, память, логическое мышление, умение играть по правилам.

Но играть каждый раз в одну и ту же игру становится скучно. Для этого игры надо видоизменять, создавать тематические вечера с играми. Можно сделать настольную игру своими руками, придумать свои правила(мальчикам- с машинками, девочкам-по сказкам)  и ребёнку эта игра будет очень дорога. Эти игры позволяют создать не только тёплую и уютную атмосферу в семье, но и обучать детей самостоятельно организовывать различные проекты, развивают коммуникативные навыки.

Настольные игры – это отличное развлечение. Социально адаптированная замена компьютерным играм, ведь в настольных играх игроки взаимодействуют и обмениваются эмоциями напрямую. Настольные игры – это развитие. Современная игровая индустрия готова предложить вам тысячи модификаций игр на развитие логики, памяти, эрудиции и внимания. Но, что не менее важно, настольные игры могут стать основой здорового климата в семейных отношениях. Заведите любимую настольную игру и превратите ее в добрую семейную традицию.

А лучше – если игр будет несколько, и их коллекция будет неустанно пополняться. Ведь все меняется, дети растут и их интересы меняются, да и взрослым хорошо себя иногда баловать новыми эмоциями и новыми навыками. Чем раньше вы начнете создавать в семье традицию игр, тем прочнее она закрепится. Детям необходимо общение. И живое общение с родителями посредством игр станет для них настоящей терапией на любом этапе взросления.

Как показывает практика, ради игры, которая стала традицией,  дети-подростки готовы отложить даже свои гаджеты. Потому что постепенно для них такое непосредственное общение с взрослыми становится не чем-то обязательным и формальным, а подпитывает их ощущением комфорта и защищенности.

Также в процессе игры у родителей появляется шанс понаблюдать за поведением и эмоциями детей: отметить их реакции на разные ситуации, прогресс в мышлении и социализации и многое другое. Подобная традиция может стать очень важным элементом воспитательного процесса. Ведь во время совместных игр, в непринужденной и доброжелательной атмосфере, родителям удаётся донести до детей важные мысли и установки.

На самом деле играть нравится почти всем. Когда к вам приходят гости, редко кто откажется пропустить с вами партию в ту или иную игру. Тем более учитывая тот факт, что и во взрослом мире существует отдельная игровая индустрия: покерные клубы, ролевая игра «Мафия» и т.д. Поэтому важно иметь дома игротеку, включающую в себя разные типы игр.

Дети почти всех возрастов очень любят игры на скорость реакции и ловкость. Самыми известными в этой серии являются игры «Доббль» и «Барабашка». И стоит признать, что в большинстве случаев, дети одерживают победу в такого рода играх. Что неизменно создает у них здоровое чувство успешности. При этом такие игры полезны в стратегическом плане, если вы ограничены во времени. Партия занимает минут пять. Это отличный компромиссный вариант, когда все заняты, но надо разрядить обстановку или сделать паузу. Другое преимущество — с их помощью можно занять людей любого возраста — от 5 до 70.

Еженедельные игры в семье превратятся в хорошую семейную традицию, в минуты счастья, которые ждут с нетерпением и о которых вспоминают с радостью. И помните: мы сами создаём историю своей семьи, и какой она будет, зависит только от нас.

Времяпрепровождение и празднование знаменательных дат – это лишь часть семейных традиций. Существует также духовная и моральная сторона, которая объединяет любящих друг друга членов семьи. Мы собираемся не только на празднования, но и когда в жизни есть утери, а также проблемы. Проявления взаимопомощи и взаимоподдержки являются частью этого обряда. Смело можно заявить, что соблюдение норм в семье, правил поведения, взглядов, а также обычаев, которым свойственно передаваться из поколения в поколения это и есть семенные традиции. Чаще всего встречается такая ситуация, что дети, видя все вышеуказанные нормы семьи, пытаются их внедрять в будущем. Каждому хочется, чтобы их детишки ездили к бабушке в летние каникулы, а также отмечали в кругу друзей и одноклассников дни рождения. В процессе жизни мы чтим память об ушедших родных, а также создаём отпечаток о себе будущим наследникам.

Семейные  праздники  по случаю  дня  рождения  взрослых  и  детей, а также других знаменательных дат, как День свадьбы родителей, День памятного события в жизни членов семьи (поступление в школу, победа на конкурсе и др.) имеют значительный воспитательный потенциал. К  семейным праздникам также относятся  проведения в доме   общественных  праздников как  День матери, День отца, День семьи, профессиональные праздники взрослых.   Подготовка  детьми  и  взрослыми предстоящего праздника (придумывание сценария, стенгазеты, приготовление праздничных угощений), вручение  подарков  при  особом  эмоциональном  подъёме  создают  ту атмосферу  торжественности, радости  и  счастья, которая  формирует  духовную культуру, сплачивает  семью  как  коллектив.

Особое  место  в  воспитании  ребёнка  в  семье занимает чтение. В  дошкольном  возрасте  ребёнок  особенно  любит  слушать  сказки, которые ему  читают  взрослые, рассказы  из  жизни  людей  и  животных. Из  книг  он узнаёт  о  хороших  людях, об  их  делах,   о  животных, растениях. В сказке  побеждает  всегда  сильный, ловкий, справедливый, честный  и трудолюбивый  человек, а  злой, недобрый  карается  людьми  и  обществом. Слушая  сказку, ребёнок  не  остаётся  равнодушным  к  судьбе  героя: он переживает, волнуется, радуется  и  огорчается, то  есть  у  него  формируются чувства, постепенно  зарождается  интерес  к  книге. В дальнейшем, когда  ребёнок сам  научится  читать, важно  закрепить  интерес  и выработать  навык  самостоятельного  и  систематического  чтения. Этот  навык не  появляется  сам  по  себе, нужна  согласованная  и  умелая  работа семьи. Только  это  приобщит  ребёнка  к  чтению,  и  он  начнёт  считать книги  своими  спутниками  в  приобретении  новых  знаний.  Зародившийся интерес  к  чтению  приведёт  ребёнка  в  библиотеку, в  книжный  магазин. У него  будут  свои  герои, которым  он  будет  подражать.

Какие бывают семейные традиции Совместное времяпрепровождение праздников,  семейные обеды,  проведение  времени отдыха вместе с семьей, совместные походы в церковь, колыбельные или сказки детям перед сном, посещение ветеранов ВОВ  в День Победы. Изготовление портретов умерших ветеранов и шествие в Бессмертном полку — вот примеры самых распространенных семейных традиций мира. Общие семейные традиции Совместное празднование семейных праздников: дней рождений, свадьбы, каникул, отпусков или путешествий, рождение и крещений детей и т.д.; а также совместное проведение дней горя и скорби: похорон, болезней и т.д. Веками люди делили с самыми близкими родственниками все свои радостные и горестные переживания, вместе трапезничали и помогали друг другу в том случае, если нужна была помощь. Совместное проведение общих праздников: Нового года, Рождества, Пасхи, День Победы. Каждая семья имеет свои традиции празднования. Например, в русской семейной традиции празднование Нового года означает приготовление салата «Оливье», написание писем Деду Морозу. Игры с детьми: стабильность, с которой родители соблюдают семейные традиции для детей — чтение перед сном или пение колыбельных, совместные прогулки взрослых с детьми, посещение театров, кино и так далее, с игры, проведение выходных и отдыха, развлечения и т. д., гарантирует эмоциональное здоровье ребенка. Обсуждение вечером дел уходящего дня. Эта русская семейная традиция благотворно влияет на семейные отношения, является своего рода семейной психотерапией. Совместные семейные трапезы. Эта семейная традиция и обычай берет начало из глубины веков. При совместных принятиях пищи происходят важнейшие семейные процессы: воспитание детей, духовное единение супругов, обсуждение семейных планов. Совместное проведение скорбных и горестных для семьи дней; помощь друг другу при семейных несчастьях, совместное поминовение усопших. Эта семейная традиция формирует чувство безопасности и стабильности у членов семьи. Посещение церкви всей семьей и празднование религиозных праздников является прекрасной семейной духовной традицией. Совместное празднование семейных и общенародных праздников формируют чувство семейного единства. Россия: современные и исторические традиции В России существует много  семейных традиций. Одна из них — знание генеалогического древа семьи. Из поколения в поколение передавалась информация о предках, их жизни, зачастую передавались даже вещи предков, которые со временем становились семейной реликвией. Знание своих старших родственников не ограничивалось знанием бабушек и дедушек, родственников знали как минимум «до седьмого колена». Особенно за знанием родословной следили в знатных дворянских семьях. В современности генеалогия семьи нечасто известна потомкам. Однако фотоальбомы с фотографиями предков существуют почти в каждой семье. Кроме того, в последние годы активно развивается семейная традиция шествий  с портретами воевавших  и работающих в тылу во время Великой Отечественной войны предков  в «Бессмертном полку». Русская семейная традиция, пришедшая из глубины веков — почитание памяти предков, уход и забота о пожилых родственниках, поминовение усопших — жива и в наше время. Традиция называть родившегося ребенка в честь кого-то из старших предков характеризует исконно русские семьи, этот семейный обычай сохранился до сих пор — зачастую у семьи есть так называемое «семейное имя». Имя новорожденному ребенку в русской семейной традиции  зачастую выбирают в честь святого, именины которого празднуются в день крещения ребенка. Эта традиция сейчас соблюдается только среди верующих семей. А ранее  традиция крещения детей соблюдалась неукоснительно. Однако обычай присвоения новорожденному ребенку отчества существует в России до сих пор. Таким образом, ребенок получает часть родового имени. Семейные праздники отмечались традиционным русским застольем. И сейчас к приему гостей в русских семьях готовятся тщательно: убирают в доме, готовят самые вкусные угощения, украшают дом, встречают гостей «хлебом-солью». Семейные традиции народов мира    Культурные и исторические особенности разных национальностей накладывают свой отпечаток на традиции отдельно взятых семей.

Множество интересных семейных традиций существует в разных культурах и национальностях. Семейные обычаи немцев: на празднование Рождества дети собираются в доме родителей; дети оплачивают уход за престарелыми родителями врачам и сиделкам; бабушки и дедушки принимают оплату за воспитание внуков; на старость немецкие семьи скапливают достаточную сумму денег, чтобы путешествовать по миру. Семейные традиции англичан: семейное чаепитие; совместные празднования Рождества и Дня Благодарения; семейная традиция хорошего обучения детей. Семейные традиции французов: семейные трапезы, совместное празднование Рождества в доме родителей с приготовлением традиционных французских деликатесов. Семейные обычаи индусов запечатлены в Ведах: мужские обязанности — уважать жену, не изменять, обеспечивать семью и обучать детей, заниматься подбором супруга для детей. Женские обязанности — уважать мужа, воспитывать детей, заниматься домашним хозяйством, не изменять мужу и выполнять его пожелания. Семейные обычаи татар основываются на законах Шариата: жена полностью подчиняется мужу, а муж заботится о всех сферах ее жизни. Это примеры известных  семейных традиций, существует множество странных семейных обычаев: Корейцы громко чавкают во время семейных обедов, чтобы показать, что очень вкусно. В США члены семьи на Рождество собираются вместе в красных вязаных свитерах. Ирландцы в Новый год оставляют двери своих домов открытыми и угощают праздничным ужином любого зашедшего в дом незнакомца. В Кении отец после свадьбы своей дочери долен плюнуть ей в голову и в грудь — таким образом он благословляет ее на счастливый брак. В Германии после свадьбы разбивается вся свадебная посуда «на счастье молодых». Про семейные традиции японцев много размышляют детские психологи: желания ребенка до 6 лет в Японии исполняются беспрекословно. В Америке родители с маленькими детьми посещают и ночные вечеринки, и кафе — считается, что таким образом дети лучше адаптируются к жизни в обществе. Рассказ  о семейных традициях разных народов можно продолжать долго. Важно понимать, что именно они сближают членов семьи, помогают в построении крепких семейных взаимоотношений, очень важно их поддерживать и культивировать.

Экскурсии  и  походы  всей  семьёй  в  лес, на  речку, за  грибами  и ягодами, на  рыбалку  оставляют  неизгладимые  впечатления, которые  пронесёт ребёнок  через  всё  жизнь. При  общении  с  природой  ребёнок  удивляется, радуется, гордится  тем, что  он  видел, слышал  пение  птиц, - в  это  время и  происходит  воспитание  чувств. Чувство  «прекрасного»  помогает  воспитать  потребность - беречь  окружающую среду. Экскурсии  и  походы  всей  семьёй  являются также хорошим  средством  патриотического воспитания  детей. Приобщение  к истории родного края, в том числе к истории рода и семьи   как её составной части, способствует  формированию  гражданина, учит детей к ответственности перед прошлым и будущим.

Совместный труд является основой организации  жизни  и  быта  семьи, в  основе  которой  лежит равенство  всех  членов, привлечение  детей  к  решению  хозяйственных вопросов  жизни  семьи, ведению  хозяйства, к  посильному  труду. Дети непосредственно  вовлекаются  в  бытовой  труд, учатся  обслуживать  себя, выполнять  посильные  трудовые  обязанности  в  помощь  отцу, матери.

**2.2 Положительные стороны семейных традиций**

Что же есть семейные традиции? Толковые словари говорят следующее: «Семейные традиции — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение». Скорее всего, это те привычные стандарты поведения, которые ребенок понесет с собой в свою будущую семью, и передаст уже своим детям.

Что же дают семейные традиции людям? Во-первых, они способствуют гармоничному развитию ребенка. Ведь традиции предполагают многократное повторение каких-то действий, а, значит, стабильность. Для малыша такая предсказуемость очень важна, благодаря ей он со временем перестает бояться этого большого непонятного мира. А чего пугаться, если все постоянно, стабильно, и родители рядом? Кроме того, традиции помогают детям увидеть в родителях не просто строгих воспитателей, но и друзей, с которыми интересно вместе проводить время.

Во-вторых, для взрослых семейные традиции дают ощущение единства со своей родней, сближают, укрепляют чувства. Ведь зачастую это моменты приятного совместного времяпрепровождения с самыми близкими, когда можно расслабиться, быть собой и радоваться жизни.

В-третьих, это культурное обогащение семьи. Она становится не просто комбинацией отдельных «я», а полноценной ячейкой общества, несущей и делающей свой вклад в культурное наследие страны.

Конечно же, это далеко не все «плюсы» семейных традиций. Но даже этого вполне достаточно, чтобы задуматься: а чем живут наши семьи? Возможно, стоит добавить немного интересных традиций?

Иногда возникают вопросы, а зачем так напрягаться и следовать своду правил, которые были придуманы кем-то. Казалось бы, семейные традиции созданы лишь для встречи и времяпрепровождения, но не будем забывать о психологии этого явления. Существует множество положительных сторон, которые заставят вас задуматься об этом. Некоторые из них влияют даже на взрослую жизнь ребёнка, а также его будущее счастье. Выделим первую тройку важных моментов: Развитие ребёнка происходит намного позитивней и спокойней. Малыш видит повторяющиеся действия (праздничный ужин, семейные прогулки, подготовка к Новому году и так далее), которые дают возможность ощутить стабильность. Таким образом, детям легче адаптироваться в этом мире и не тратить силы на переживания, а также страхи. Всё происходящее придаёт чувство умиротворения. Плюс, ребёнок усваивает модель здоровых отношений в семье. Не забывайте, что совместная подготовка к праздникам или же ужин в кругу семьи способствует сближению не только ребёнка к родителям, но и самих маму и папу. Для взрослых имеется много положительных сторон, которые укрепляют любовные узы, а также зарождают доверительные отношения. Чтение семейных традиций много значит для каждого его члена, ведь это показывает значимость семьи в целом. Пара приобретает чувство единства и невероятного сближения. Каждый такой момент отлаживается в памяти и способен греть нас в самые тяжёлые времена. Соблюдение семейных традиций плотно переплетается с глобальной проблемой культурной сохранности каждого народа. Предки пытались создать закоренелые обряды и ритуалы внутри семьи, которые следует помнить и поддерживать.

Некоторые молятся перед едой, а другие благодарят каждого, кто может в сию минуту разделить ужин. Если люди начнут пренебрегать личными традициями, в будущем может пострадать вся нация. Нет единства в душе, семье, а значить и не будет ни в чём. Вот и получается, что положительных сторон намного больше, чем мы себе думаем. Начиная с хороших моментов с самого детства и заканчивая невероятной ответственностью перед своими наследниками.

Чтобы детки росли спокойными и уверенными в своих силах, психологи рекомендуют родителям обнимать своих малышей почаще. В подростковом возрасте детям уже в тягость «телячьи нежности» матери, сестры. Поэтому, объятия необходимо превратить в традицию, чтобы они стали еще одним из источников поддержки и внутренней силы. Если вместо ласки обняться и сказать, что вы все вместе, дети приучатся к таким проявлениям. «Тайное рукопожатие» Рукопожатие с членами семьи очень важно, чем знак того, что вы, например «из семьи Соколовых». Это является ощутимым доказательством тепла и поддержки домочадцев. Сложение пальцев по — особому, встряхивание руками по нескольку раз, прихлопывание ладонями – все это примеры секретного рукопожатия, которое придает уверенность в ответственном шаге, когда родительская близость является очень важной.

В России испокон веков семейные традиции чтились и оберегались. Они являются очень важной частью исторического и культурного наследия страны. Какие же семейные традиции были в России?

Во-первых, важным правилом для каждого человека было знание своей родословной, притом не на уровне «бабушки-дедушки», а гораздо глубже. В каждой дворянской семье составлялось генеалогическое древо, подробная родословная, бережно хранились и передавались истории о жизни предков. Со временем, когда появились фотоаппараты, началось ведение и хранение семейных альбомов, передача их по наследству молодым поколениям. Эта традиция дошла и до наших времен – во многих семьях есть старые альбомы с фотографиями близких и родных, даже тех, кого уже нет с нами. Всегда приятно пересмотреть эти «картинки прошлого», порадоваться или, наоборот, взгрустнуть. Сейчас же, с широким распространением цифровой фототехники, кадров становится все больше, но чаще всего они так и остаются электронными файлами, не «перетекшими» на бумагу. С одной стороны, так хранить фото намного проще и удобнее, они не занимают места на полках, не желтеют со временем, не пачкаются. Да и снимать можно намного чаще. Но и того трепета, связанного с ожиданием чуда, тоже стало меньше. Ведь в самом начале фотоэры поход на семейное фото был целым событием – к нему тщательно готовились, нарядно одевались, все вместе радостно шли – чем вам не отдельная красивая традиция?

Во-вторых, исконно русской семейной традицией было и остается почитание памяти родственников, поминание ушедших, а также уход и постоянная забота о пожилых родителях. Этим, стоит заметить, русский народ отличается от европейских стран, где престарелыми гражданами в основном занимаются специальные учреждения. Хорошо это или плохо – судить не нам, но то, что такая традиция есть и она жива – это факт.

В-третьих, в России издревле было заведено передавать из поколения в поколения семейные реликвии – драгоценности, посуду, какие-то вещи далеких родственников. Часто молодые девушки выходили замуж в подвенечных платьях своих мам, которые ранее получили их от своих мам и т.д. Поэтому в очень многих семьях всегда были специальные «тайнички», где хранились дедушкины часы, бабушкины кольца, семейное серебро и другие ценности.

В-четвертых, ранее очень популярно было называть родившегося ребенка в честь кого-то из членов семьи. Так появлялись «семейные имена», и семьи, где, например, дедушка Иван, сын Иван и внук Иван.

В-пятых, важной семейной традицией русского народа было и есть присвоение ребенку отчества. Таким образом, уже при рождении малыш получает часть имени рода. Называя кого-то по имени – отчеству, мы выражаем свое почтение и вежливость.

В-шестых, ранее очень часто ребенку присваивали церковное имя в честь святого, которого чествуют в день рождения малыша. По поверьям, такое имя будет защищать ребенка от злых сил и помогать в жизни. В наши дни такая традиция соблюдается нечасто, и в основном среди глубоко верующих людей.

В-седьмых, на Руси существовали профессиональные династии – целые поколения пекарей, сапожников, врачей, военных, священников. Вырастая, сын продолжал дело отца, потом это же дело продолжал его сын, и так далее. К сожалению, сейчас такие династии в России встречаются очень и очень редко.

В-восьмых, важной семейной традицией было, да и сейчас все чаще к этому возвращаются, обязательное венчание молодоженов в церкви, и крещение младенцев.

Да, много интересных семейных традиций было в России. Взять хотя бы традиционное застолье. Не зря ведь говорят о «широкой русской душе». А ведь и правда, к приему гостей тщательно готовились, убирали в доме и во дворе, накрывали столы лучшими скатертями и полотенцами, ставили разносолы в посуде, хранимой специально для торжественных случаев. Хозяйка выходила на порог с хлебом-солью, кланялась в пояс гостям, а они в ответ кланялись ей. Затем все шли за стол, ели, пели песни, общались. Эх, красота!

Какие-то из этих традиций безнадежно канули в Лету. Но как же интересно замечать, что многие из них живы, и их по-прежнему передают из поколения в поколение, от отца к сыну, от матери к дочери… А, значит, у народа есть будущее!

Культ семейных традиций в разных странах

В Великобритании важным моментом в воспитании ребенка является цель вырастить истинного англичанина. Детей растят в строгости, учат их сдерживать свои эмоции. На первый взгляд может показаться, что англичане любят своих детей меньше, чем родители в других странах. Но это, конечно же, обманчивое впечатление, ведь они просто привыкли проявлять свою любовь по-другому, не так, как, например, в России или в Италии.

В Японии очень редко можно услышать детский плач – все желания детей до 6 лет сразу же исполняются. Все эти годы мать занимается только воспитанием малыша. Зато потом ребенок идет в школу, где его ждет строгая дисциплина и порядок. Любопытно также то, что под одной крышей обычно живет вся большая семья – и старики, и младенцы.

В Германии существует традиция поздних браков – там редко кто создает семью до тридцати лет. Считается, что до этого времени будущие супруги могут реализоваться на работе, построить карьеру, и уже способны обеспечить семью.

В Италии понятие «семья» всеобъемлющее – в него включаются все родственники, в том числе и самые отдаленные. Важной семейной традицией являются совместные обеды, на которых все общаются, делятся своими новостями, обсуждают насущные проблемы. Интересно, что в выборе зятя или невестки далеко не последнюю роль играет итальянская мама.

Во Франции женщины предпочитают карьеру воспитанию детей, поэтому по истечению совсем недолгого времени после рождения ребенка мама возвращается на работу, а ее чадо направляется в детский сад.

В Америке интересной семейной традицией является привычка с раннего детства приучать детей к жизни в обществе, якобы это поможет их чадам во взрослом возрасте. Поэтому вполне естественно увидеть семьи с маленькими детьми и в кафе, и на вечеринках.

В Мексике культ брака не столь высок. Семьи часто живут без официальной регистрации. А вот мужская дружба там довольно крепка, сообщество мужчин поддерживает друг друга, помогает в решении проблем.

**2.3 Семейные традиции и как их создать**

Нужно придерживаться старых традиций, а также не забывать создавать новые. Вот теперь и расскажем, как это нужно делать. Семейные традиции и как их создать. После того как два человека создали семью, перед ними возникает много позитивных, а также негативных моментов. Бывает, что появляются разногласия по поводу, чьи же семейные традиции чтить и соблюдать. Большинство из них заложены в подсознание человека и менять их будет тяжело. Другие же можно корректировать или же создавать. В этом нет ничего плохого и трудного. Во всех начинаниях нужно проявлять желание и инициативу.

Существует четыре основных правила, которые помогут вам реализовать вашу идею. При появлении желания создать новую семейную традицию потребуется обязательно её записать. Следующий этап – поделитесь идей с домочадцами, возможно, они внесут нужные корректировки и дополнят своими идеями;

Одно из основных правил – это первая реализация должна пройти как можно ярче и запоминающееся. Все должны остаться не только довольны, но и с ощущением, что как бы дождаться следующего раза. Всё должно пройти в весёлых тонах и максимуме позитива;

Тут самое основное так это никуда не спешить и не переборщить. Каждая семейная традиция должна внедряться постепенно и умеренно. Сразу пять идей в неделю реализовывать не нужно. Дайте время определённому событию занять важное и привычное место в жизни родных или близких. Процесс закрепления не очень долгий, но и будет возможность каждый раз дополнять интересными идеями;

Последний этап – это стопроцентное закрепление. После нескольких раз повторения вашей задумки наступит момент привычки, и вы сами не поймёте, как без этого жили раньше. В последующие разы следует не пренебрегать созданной традицией и пытаться добросовестно выполнять её, но бывают и исключения, когда можно и пропустить. Вот теперь мы уж точно знаем, как создать новые семейные традиции. Вернёмся к моменту, когда между супругами возникают споры по поводу этого вопроса. Главное, не доводить всё до конфликта. Что делать, когда рутина начинает разрушать отношения? Нужно быть готовым к компромиссу ведь для каждого важна семейная традиция одинаково и заставлять отказываться от неё как минимум не этично и эгоистично. Выходов много с такой ситуации. Можно чередовать их и так разнообразить жизнь. Можно соединить два варианта и создать что-то новое своё. Нужно собрать семейный совет и обсудить недовольство каждого, а также решить конфликт, который может испортить отношения. Возможно, и это станет свежей семейной традицией (собираться и решать возникшие проблемы, а не ссориться и не разговаривать по несколько дней), которая улучшит между вами взаимоотношения.

Каждая семья создаёт свои ритуалы, а также придерживаются большинства, которые перешли им от предков. Как таковой классификации не существует, но семейные традиции можно разделить на два вида: общие и специальные. Вот о них подробней и поговорим. Все те традиции, которые встречаются чаще всего в разных семьях принято называть общие. Они могут отличаться, но суть имеют одинаковую. Давайте рассмотрим некоторые из них: Что же мы обожаем праздновать с самого детства? Конечно же, день рождение, а главное, этот праздник позволяет нам быть счастливыми и даёт чувство нужности обществу. Он проходит под поздравительные лозунги и всегда сопровождается позитивом; Самое неприятное с ранних лет – это уборка и складывание личных вещей в определённое место. Так приучаемся быть полноправными членами семьи, а также заботиться о себе и близких; Одно из приятных досугов родителей и детей – это совместные игры. Они помогают не только улучшить контакты, но и способствуют зарождению доверительных отношений;

Приём пищи всей семьёй в одно время. Может быть как обед, так и ужин. Воспитывается в человеке гостеприимство, а также привычка собираться, а главное, чаще;

Это важная традиция, которая позволяет решать различные проблемы и важные вопросы. Приобщайте детей к такому, ведь они научатся ответственности и правильному общению;

Различные знаки внимания, которые употребляются в момент приветствия, прощания, перед сном и в других событиях. Люди обнимаются или же целуются, а некоторые просто желают доброго утра или крепкого сна;

Все делают дни, когда нужно поминать предков (родных и близких людей). Вот к специальным традициям относят не совсем обычные, а именно индивидуально придуманные ритуалы, которые некоторым даже покажутся глупостью. Кто в понедельник целый день отсыпается, ведь на работу только в среду. Другие ходят на пикники, на своё необычное место с озером и кучей змей. У каждого свои личные предпочтения.

«Прогулка вечером» Эту традицию всем необходимо закрепить в своих привычках. Гуляя перед сном, выбрасываете все проблемы, беседуете на интересные и позитивные темы и готовитесь ко сну. Эту здоровую привычку, необходимо воспитывать еще в младенчестве. Вечерняя прогулка – залог хорошего и спокойного сна. «Завтрак на воскресенье» Прекрасной традицией в воскресенье является стол, накрытый красивой скатертью с нарядной посудой и блюдами, которые очень любят кушать домочадцы. На воскресных завтраках многие дети, да и взрослые тоже, ждут долгожданных новостей, важных и интересных решений. Так что, почаще устраивайте такие завтраки по выходным.

«Спортивный день» Назначьте в выходные какой-нибудь день, когда дети будут заниматься спортом: будь это футбол, волейбол или игра в теннис. Детям легче будет определить, какой вид спорта хотят, если родители регулярно занимались с ними еще с детства. Ребятки, вместо бесцельного шатанья на улице, с нетерпением будут ждать выходных для занятия любимым видом спорта. «Поход за покупками» Делать покупки на целую неделю не очень легко, поэтому маме нужны помощники, и она может подключить к этому всех домочадцев. Эта помощь пойдет на пользу детям. Они будут участвовать в выборе меню, в ведении хозяйства и расчета бюджета. Если у ребенка есть свои деньги, взрослые могут помочь ему с выбором, но давить не стоит, поскольку выбор свободный и он за вашим сыном или дочерью.

«Посещение интересных мест» Традиция похода по родным местам или наблюдение восхода солнца, звездопада или затмения будет очень интересно не только для детей, но и для взрослых. Посещение праздников, устраивание народных гуляний или участие в ярмарках тоже будет незабываемым. «Небольшие праздники» Можно устраивать маленькие праздники, определяющие будущее дочки, брата или родителей. Пусть это будет победа на олимпиаде, успешная сдача экзаменов или поступление на работу. Соберитесь вместе и всей семьей отметьте это событие. Совет: Чтобы действия стали традицией, их необходимо повторять на систематической основе. Часто бывает, что из-за неурядиц на работе, усталости или стресса забываешь о принятом решении. Поэтому нужно приложить все усилия для четкого установления традиций и поддержки их на многие годы.

Для того чтобы создать новую семейную традицию, необходимо всего две вещи: ваше желание и принципиальное согласие домочадцев. Алгоритм создания традиции можно привести к следующему:

1. Собственно, придумайте саму традицию. По максимуму постарайтесь задействовать всех членов семьи, чтобы создать дружескую сплоченную атмосферу.
2. Сделайте первый шаг. Попробуйте свое «действо». Очень важно насытить его позитивными эмоциями – тогда все с нетерпением будут ждать следующего раза.
3. Будьте умеренны в своих желаниях. Не стоит сразу внедрять много различных традиций на каждый день недели. Для того, чтобы обычаи закрепились, нужно время. Да и когда все в жизни до мелочей распланировано – это тоже неинтересно. Оставьте пространство для сюрпризов!
4. Закрепляйте традицию. Необходимо повторить ее несколько раз, чтобы она запомнилась, и начала неукоснительно соблюдаться. Но не доводите ситуацию до абсурда – если на улице пурга или ливень, возможно, стоит отказаться от прогулки. В других же случаях традицию лучше соблюдать.

Когда создается новая семья, часто бывает так, что у супругов не совпадают понятия о традициях. Например, в семье жениха заведено все праздники отмечать в кругу многочисленной родни, а невеста встречала эти события только с мамой и папой, а какие-то даты вообще не справлялись. В таком случае, у молодоженов сразу же может назреть конфликт. Что делать в случае разногласий? Совет прост – только компромисс. Обсудите проблему и найдите наиболее подходящее обоим решение. Придумайте новую традицию – уже общую – и все наладится!

**4. Заключение**

Семья – это первая школа общения ребёнка. В семье ребёнок учится уважать старших, заботиться о престарелых и больных, оказывать посильную помощь друг другу. В общении с близкими ребёнку людьми, в совместном бытовом труде у него формируется чувство долга, взаимопомощи. Лучшим средством воспитания правильных отношений является личный пример отца и матери, их взаимное уважение, помощь и забота, проявления нежности и ласки. Если дети видят хорошие отношения в семье, то, став взрослыми, и сами будут стремиться к таким же красивым отношениям. В детском возрасте важно воспитать чувство любви к своим близким – к родителям, к братьям и сёстрам, чтобы дети чувствовали привязанность к кому-либо из сверстников, привязанность и нежность к младшим.

Дошкольники   получают в семье первый нравственный опыт, учатся уважать старших, считаться с ними, учатся делать людям приятное, радостное, доброе.

Семейные традиции и обычаи помогают создать в семье ощущение общепринятых условностей, приобщения к которым даёт каждому из них чувство сопричастности с миром семейных ценностей, дают устойчивость и уверенность. Кроме того, традиции и обычаи семьи – это и есть сам факт непохожести, уникальности конкретной семьи.

Семейные традиции и обычаи можно отнести к одной из форм контактов между ребенком и взрослыми.  Семейные традиции в определенной степени определяют «окраску» эмоционального фона отношений, а в конечном итоге влияют  на формирование личности ребенка.

Совокупностью семейных функций, определяющими уклад семьи, ее психологическую атмосферу, являются семейные традиции и обычаи. Они   отличают одну семью от другой, придают ей индивидуальность и своеобразие. Специалисты отмечают, что семейные традиции и обычаи вносят свой вклад в психологическую атмосферу, определяя тем самым условия развития и воспитания ребенка. Кроме того, семейные традиции определяют и тон, и форму контакта между родителями и детьми, что в конечном итоге так же отражается на личности ребенка.

Постоянный психологический контакт с ребенком – это универсальное требование к воспитанию, которое в одинаковой степени может быть рекомендовано всем родителям.  Контакт необходим в воспитании каждого ребенка, начиная с дошкольного возраста.

Самое очевидное и приятное, что с маленьких лет с помощью семейных традиций мы приобретаем навыки коммуникации, знакомимся с правилами поведения, а также укрепляем отношения в семье. Немаловажный момент – это объединение со своими предками и наследниками. Мы уважаем культуру нашего народа и строим фундамент для будущего поколения. Приятно осознавать, что наши дети или внуки воспользуются выдуманными нами семейными традициями, и они просуществует не один век. Давайте относиться ко всему вышесказанному с большой ответственностью и с желанием соблюдать их. Как видим, семейные традиции – это интересно и здорово. Не пренебрегайте ими, ведь они сплачивают семью, помогают ей стать единым целым.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1.​ Барложецкая Н. Идеальные дети и неидеальные родители : советы суперняни / Н. Барложецкая. – М. : Эксмо , 2010. - 317 с.

2. Дружинин, В.Н. Психология семьи: 3-е изд. - СПб.:Питер, 2008. - 176 с.

3. Каптерев, П.Ф. О семейном воспитании. / сост.: Н. Н. Андреева. -  М., 2000.

4. Кугач, А.Н., Турыгина, С.В. Семейные праздники: рецепт успеха. - Ярославль, 2006.

5. Семейное воспитание: Хрестоматия / сост.: П.А. Лебедев. - М., 2001.

6. Урунтаева, Г.А. Дошкольная психология. - М., 2001.

7. Антонова, Л.И., Цветкова, Н.А. Роль семейных традиций и ритуалов в представлениях старших дошкольников о семье // Современные гуманитарные исследования. – 2006. - № 1.

8. Гладкова, Ю. Проблемы взаимодействия педагога и семьи // Дошкольное воспитание. - 2008. - №4. - с.103 — 110.

9.​ Дерягина Л. Б. Раннее развитие ребенка - не роскошь, а требование времени // Дошкольная педагогика. - 2008. - N 7. - С. 9-10.

10.​ Лебедева Н. Б. Психологическая поддержка компетентности семьи в вопросах воспитания и детско-родительских отношений // Дошкольная педагогика. - 2008. - N 7. - С. 55-58.

11.​ Пасечник, Л. Семья и проблемы воспитания // Дошкольное воспитание. - 2010. - N 1. - С. 8-19.

12. Репринцева, Г. Гармонизация детско — родительских отношений //Дошкольное воспитание. - 2008. - № 12. - с.100 — 110.

13. Широких, О., Космачёва, Н. Вопрос формирования нравственных ценностных ориентаций // Дошкольное воспитание. - 2008. - №4. - с.42

14.​ Энгельгардт, Е. Е. Эмоциональное принятие и воспитательные установки родителей детей дошкольного возраста // Вестник Санкт-Петербургского университета. - 2007. – Вып. - С. 38-42.

15. Интернет ресурсы.