**«Родитель и ребенок. Поддержка как стратегия конструктивного взаимодействия с детьми и предупреждение отклонений в поведении»**

Ребенок в человека вырастает не сам, ребенка человеком делают родители. Ре­бе­нок рождает­ся без опы­та те­ку­щей жиз­ни, он - по­чти чи­стый но­си­тель инфор­ма­ции, ко­то­рый только на­чи­на­ет за­пи­сы­вать и объ­яс­нять се­бе все проис­хо­дя­щее во­круг. И именно родители яв­ля­ют­ся пер­вы­ми лю­дь­ми, ко­то­рых фик­си­ру­ет ма­лень­кий че­ло­век, и для большинства людей именно их родители ста­но­вят­ся и на всю жизнь оста­ют­ся наи­бо­лее важ­ны­ми лю­дь­ми для ре­бен­ка.

Ро­ди­те­ли обес­пе­чи­ва­ют усло­вия вы­жи­ва­ния и ком­форт ре­бен­ку. Ро­ди­те­ли вво­дят ре­бен­ка в мир, объ­яс­няя ему по­чти все пра­ви­ла это­го ми­ра. Ро­ди­те­ли учат ре­бен­ка мо­де­лям поведения и от­но­ше­ний с ми­ром, с лю­дь­ми.

Отношение родителей к ребенку бывает очень разным: заинтересованное и безразличное, с любовью и страхом, мудрое и бездумное.

Любопытно ознакомиться с историей вопроса. Как пишет Ллойд Демоз, "[История детства](http://www.psychologos.ru/articles/view/kak_k_detyam_otnosilis_v_proshlom_dvoe_zn__istoriya_detstva) - это кошмар, от которого мы только недавно стали пробуждаться. Чем глубже в историю - тем меньше заботы о детях и тем больше у ребенка вероятность быть убитым, брошенным, избитым, терроризированным и сексуально оскорбленным". Это остается актуальным и в наши дни. И чем старше становятся дети, тем сильнее на них обрушивается негативизм со стороны взрослых и обстоятельств современного мира. Дети взрослеют, из маленьких ангелов, превращаются в строптивых подростков. И поддержка родителей в такой сложный для них период очень важна.

Наиболее эффективный путь коррекции детского поведения - поощрение и поддержка. Важно обращать внимание на хорошее поведение, хвалить за верные решения (или хотя бы попытки решить что-либо), а если что-то не выходит - доброжелательно поддерживать. Не надо говорить: «Ты делаешь неправильно». Лучше сказать: «У тебя обязательно все получится! Только не оставляй попыток, ищи, в чем секрет». Поступая таким образом, можно заметить, что у детей успехов будет больше, чем неудач. Кроме того, такой подход способен серьезно улучшить отношения с детьми. Они будут больше доверять родителям и даже спрашивать совета - ведь они перестанут бояться критики.

Многие дети не доверяют взрослым до такой степени, что на первых порах отвергают родительскую поддержку и похвалу. Они либо игнорируют ее, либо замыкаются в себе. Конечно, они не думают, что их похвалили «ни за что», они прекрасно осознают, что поступили хорошо. Беда в том, что они не верят в искренность взрослого. Ведь дети привыкли к тому, что внимание взрослого привлекает только дурное поведение, и не могут привыкнуть к похвале.

Это не должно расстраивать родителей. Можно посоветовать быть более настойчивым в своем одобрении по отношению к ребенку. Важно не отступаться, повторять похвалу снова и снова. Не уставать замечать хорошее - и тогда ребенок «оттает». Он перестанет замыкаться в себе и начнет открываться все больше. Просто на то, чтобы он принял ваше позитивное внимание, требуется время. Тем более что если похвала и поддержка так же непривычна для вас, как и для ребенка (а именно так и бывает в большинстве случаев), - вы можете поначалу чувствовать, что делаете это грубо, неуклюже. Это пройдет - только не прекращайте одобрять ребенка. Вспомните, как вы учились кататься на велосипеде. Сначала вы много падали, велосипед вихлял из стороны в сторону, затем вы научились справляться с рулем и вот, наконец, стали ездить уверенно. То же и с позитивным вниманием: как любой навык, оно требует многих дней тренировки, и, возможно, на этом пути у вас тоже будут «падения» и «вихляния». Важно не отступиться, даже если ребенок в первое время будет отказываться от родительской поддержки. Постоянство усилий окупится сторицей.

Эффект поддержки может быть удвоен, если родители вовлекут в это других людей. Похвалив ребенка публично, можно создать мощный стимул для повторения хорошего поведения в будущем. Также не стоит забывать хвалить ребенка в присутствии тех людей, которые значимы для него. Это могут быть знакомые взрослые, старшие братья и сестры.

**Последствия жестокого обращения с детьми. Что должен знать родитель.** Вроде бы жизнь в нашей стране меняется, мы можем наблюдать  этот прогресс во многих областях, но как показывает практика не во всех. В области воспитания детей многие родители продолжают жить устаревшими нормами. В большой части нашего общества телесное наказание ребенка воспринимается как нечто нормальное и ошибочно считается методом дисциплинарного воздействия на ребенка.  При этом если взрослый человек ударил другого взрослого, это рассматривается как насилие и агрессия, а если родитель ударил своего ребенка, в большинстве случаев это считается «воспитательным» процессом.

В обоих случаях происходит аналогичное действие-удар, ведущее к аналогичному результату: боли или физической травме, а также к сильному психическому страданию. Почему существует это различие в толковании удара взрослого человека, нанесенного другому взрослому, и удара взрослого человека, нанесенного ребенку?

Давайте попробуем разобраться в том, что побуждает  родителей воспитывать  своих детей методами телесного наказания, как такой стиль воспитания отражается на детском теле и психике, и к чему, в конечном итоге, это может привести.

Почему родители бьют своих детей?

Так издавна у них в семье поступали предыдущие поколения родителей. Будучи детьми, родители сами подвергались телесному наказанию.

Родители не знают о последствиях телесного наказания для развития ребенка, в то время как оно оставляет глубокие следы в психике ребенка и влияет на его поведение и индивидуальность.

Ребенок считается собственностью родителей. Ребенок не рассматривается как полноправная  личность. Поэтому некоторые родители считают себя вправе проявлять агрессию по отношению к ребенку: «я тебя породил, я тебя и убью».

Взрослый человек не в состоянии контролировать собственное поведение.

Загруженный рабочий график, бытовые проблемы, материальное неблагополучие, забота о завтрашнем дне и т.д. вызывают нервное напряжение, которое некоторые родители выливают на своих детей.

Обычно, телесное наказание сопровождается другими формами агрессивного поведения: запугиванием, угрозами, словесными оскорблениями, отвержением, и т.д. Все эти формы поведения усиливают страдания ребенка, а особенно сильные страдания он испытывает от эмоциональной агрессии (оскорбления).

Физическое наказание может привести к потере здоровья, в той или иной степени вплоть до летального исхода.

Скрытые последствия телесного наказания со стороны родителей (психологические последствия).

Иногда, опасаясь физического наказания от взрослого, ребенок отказывается от поведения, за которое был наказан.

Казалась бы, телесное наказание достигло свей цели. Отнюдь! Телесное наказание, на самом деле, сильно повлияло на индивидуальность ребенка.

После телесного наказания ребенок чувствует себя:

униженным;

оскорбленным;

беспомощным;

бесправным;

нелюбимым своими родителями;

лишенным поддержки;

нежеланным.

*Долгосрочные последствия телесного наказания.*

Ребенок, подвергающийся жестокому обращению со стороны взрослого:

накапливает в душе чувства разочарования, бессилия, унижения;

переживает чувства сильного страха, потери контроля;

его самооценке нанесен ущерб и, соответственно, его чувство собственного достоинства ущемлено;

становится агрессивным и неадекватно реагирует на нейтральные формы поведения;

не чувствует себя в безопасности;

испытывает сильное беспокойство;

подавлен;

может быть предрасположен к саморазрушению (попытки самоубийства);

становится менее приспособленным к внешним условиям;

снижаются его способности (низкая школьная успеваемость);

у него меньше красивых фантазий о будущем;

мало чего ожидает от завтрашнего дня.

Став подростком, ребенок, подвергающийся  жестокому обращению, может столкнуться со следующими рисками:

наркотики или алкоголь;

преступления;

проституция;

нежелательная беременность.

Став взрослым, ребенок, подвергающийся жестокому обращению, может:

проявлять агрессию по отношению к своим детям;

провоцировать супружеское насилие.

Разумеется, не у каждого ребенка, подвергающегося телесному наказанию в семье, развиваются долгосрочные отклонения в поведении. Тем не менее,  проведенные международные исследования показывают, что у людей, страдающих в детстве от телесного наказания, различные отклонения в поведении развиваются намного чаще, чем у тех, кто в детстве не подвергался насилию.

Ребенок, подвергающийся жестокому обращению, став взрослым, зачастую также склонен к насильственному поведению.

Где заканчивается дисциплинарное воспитание и начинается жестокое обращение?

Существует ряд характерных признаков, позволяющих отличить дисциплинарное воспитание от жестокого обращения. В результате дисциплинарного воспитания ребенок осознает свои ошибки; ребенка учат нести ответственность за свои поступки.

Кнтролировать собственную агрессию в отношениях с детьми бывает нелегко, но все-таки этому можно научиться.

Возможно, еще не поздно все исправить и наладить контакт с ребенком, научиться по-новому с ним взаимодействовать. Научиться  слышать и слушать ЧЕЛОВЕКА, хотя совсем еще маленького, уважать его хрупкий  внутренний мир. Ведь его будущее во многом зависит от вас, будет он успешным  и счастливым во взрослой жизни или нет, сможет ли добиваться поставленных целей и строить успешную карьеру или ему это будет не по силам. Удастся  ли ему  создать счастливую полноценную семью или он, повторяя своих родителей, будет воспитывать своих детей методами насилия и жестокого обращения.

Дети, выросшие в атмосфере тепла и поддержки, воспроизведут эту атмосферу в своих собственных семьях. А создать такую атмосферу в семье могут только взрослые!