**Выступление на педсовете 20.03.20 г.**

Если нельзя вырастить ребенка,  
чтобы он совсем не болел,  
то, во всяком случае, поддерживать у него   
высокий уровень здоровья, вполне возможно.  
Н.М. Амосов, академик

***Физкультурно-оздоровительная работа по реализации программы «ЗДОРОВЬЕ школа ЗОЖ» в МОУ «Александровская СОШ имени С.В.Васильева»***

Главным составляющим здоровья человека являются его духовное и физическое состояние. Они должны постоянно находиться в гармоническом единстве, ибо это неотъемлемые части индивидуального здоровья человека.

**Целью**нашего образовательного учреждения является целостное развитие человека с сохранением его психофизического здоровья, развитие личности, способной заниматься самовоспитанием и самообразованием, найти свое место в жизни, творчески реализовать свои возможности.

Достижение этого целевого ориентира способствует планирование и реализация физкультурно-оздоровительных мероприятий на учебный год.

Основным мероприятием в этом планирование является традиционные школьные Спартианские игры, в котором принимают 100 % обучающихся с 1-го по 9-й класс. В этом году проходят уже XXVII Спартианские игры

XXVII Спартианские игры в МОУ «Александровская СОШ имени С.В.Васильева», посвященные в России Году памяти и славы.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ПРОГРАМА | Сроки | Команды | | |
| Олимп | | Олимп |
| **I** | Спортивные состязания | | Место | | |
| 1 | Легкоатлетическая эстафета |  |  | |  |
| 2 | Лыжные гонки |  |  | |  |
| 3 | Биатлон |  |  | |  |
| 4 | Санный спорт |  |  | |  |
| 5 | Хоккей с кольцом |  |  | |  |
| 6 | «Керлинг» |  |  | |  |
| 7 | Горнолыжный спорт |  |  | |  |
| 8 | «Русский силомер» |  |  | |  |
| 9 | «Веселые старты» (1-4 классы) |  |  | |  |
| 10 | Баскетбол |  |  | |  |
| 11 | Волейбол |  |  | |  |
| 12 | Футбол |  |  | |  |
| 13 | Шахматы |  |  | |  |
| 14 | Шашки |  |  | |  |
| 15 | Настольный теннис |  |  | |  |
| 16 | Футбольный фристайл |  |  | |  |
| **II** | ***Конкурс знатоков спорта*** | | | | |
| 1 | Конкурс презентаций: 2020 год в России – Год памяти и славы |  |  | |  |
| **III** | ***Конкурс искусств*** |  | |  |  |
| 1 | Музыкальный |  | |  |  |
| 2 | Литературный |  | |  |  |
| 3 | Танцевальный |  | |  |  |
| 4 | Сборка кубика Рубика |  | |  |  |
| 5 | Конкурс талисманов для своей команды: скульптура из снега высотой 1,5 м. *(подведение итогов)* |  | |  |  |

Проведение Спартианских игр в школе является эффективным мероприятием для укрепления здоровья учащихся с сохранением его психофизического здоровья, развитие личности, способной заниматься самовоспитанием и самообразованием, найти свое место в жизни, творчески реализовать свои возможности.

Кроме Спартианских игр, для реализации программы «Здоровье» в течение учебного года проходят следующие мероприятия:

- мониторинг уровня физической подготовленности учащихся на начало и по завершению учебного года.

Результаты комплексных мониторинговых исследований, позволяют отслеживать динамику показателей физического развития и физической подготовленности учащихся разных возрастных групп и используются как эффективное средство для осуществления мер по сохранению и укреплению здоровья;

- ежедневная утренняя зарядка. Мальчики с 5-го по 9-й класс занимаются в спортивном зале, а остальные учащиеся в коридоре. С 2018-2019 учебного года сигналом начало утренней зарядки является музыкальная заставка «На зарядку становись»;

- 100% обучающихся занимаются внеурочной деятельностью. Обучающиеся с 1-го по 4-й класс занимаются в секции «Чемпион», с 5-го по 9-й класс занимаются в спортивной секции «Баскетбол»

- спортивный праздник - посвященный начала учебного года 1 сентября;

- сдача норм ФСК ГТО. В этом 2019-2020 учебном году, количество сдавших норм ФСК ГТО составило – 48,5%. Зарегистрировано на сайте ГТО.RU - 100% обучающихся;

- ежемесячные Дни здоровья, которые проходят в последнюю пятницу месяца;

- в декабре, гимнастическое многоборье на перекладине «Русский силомер» среди мальчиков с 1-го по 9- й класс;

- с 2018-2019 учебного года, один раз в неделю занятие по плаванью в бассейне «Дельфин» в городе Ртищево;

- «Всероссийский день бега «Кросс нации» - в сентябре;

- с целью организации работы с родителями по пропаганде здорового образа жизни, проведение спортивной программы «Мама, папа и я - спортивная семья» с участием семьи Магмудян и семьи Зайцевых. (2018-2019 учебный год)

- для ведения более эффективной физкультурно-оздоровительная работы, в течении учебного года велась разъяснительная и просветительская работа с обучающимися и родителями;

- применение здоровьесберегающих технологий в учебном процессе;

- проведение товарищеской встречи по баскетболу с командой МОУ «Ерышовской СОШ» в июне 2019 г;

- школьный проект: «Кубок прогресса в области физической культуры и спорта», с подведением итогов по окончанию учебных четвертей и по завершению летних каникул;

Результаты учащихся в школьном проекте «Кубок прогресса в области физической культуры и спорта» учитываются при выведении оценок за четверть и год.

Считаю, что увязывая результаты школьного проекта «Кубок прогресса» в области физической культуры и спорта, с традиционной оценочной системой, способствует:

- формированию способностей учащихся к творческому саморазвитию, творческой

деятельности;

- создание условий для включения в самостоятельную познавательную деятельность учащихся;

- стимулирование действий обучающихся для достижения поставленной цели.

- активизировать самостоятельные занятия обучающихся физической культурой и добиться более высоких результатов

Работа по данной теме позволила добиться:

-100% успеваемости;

- 97% качества;

100% сдачи тестовых испытаний на силу у мальчиков, предусмотренных нормативными требованиями школьной программой по физической культуре и комплекса ГТО.

Реализация планирования физкультурно-оздоровительной работы по программе «Здоровье» позволяет стимулировать действия обучающихся для достижения поставленной цели и формированию у учащихся ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.