Учитель начальных классов

Пономарева Наталья Николаевна

МБОУ «Большесосновская СОШ»

**Классный  час «Улыбка. В чем её секрет?» (4 класс)**

**Цель:**

•        Дать учащимся представление о том, что такое улыбка, в чём её секреты.

**Задачи:**

•        Развивать коммуникативные способности школьников, умение общаться в коллективе;

•        Воспитывать нравственные ценности, уважение детей друг другу;

•        Учить детей правилам ведения диалога, умению кратко говорить, выслушивать мнение других, доказывать свою точку зрения;

**Оборудование:**

**-** презентация;

- зеркало (у каждого);

- солнышко с лучиками;

- каждому смайл (круг);

- разрезанные пословицы и поговорки.

**Ход занятия**

1. **Организационный момент.**

- Здравствуйте, ребята, гости! Давайте пожелаем друг другу успеха, хорошего настроения, правильных ответов, улыбнемся соседу справа, соседу слева. Садимся на свои места.

1. **Введение в тему занятия.**

- Послушайте, пожалуйста, маленькую, небольшую, всем известную песенку. Будьте внимательны, послушайте, о чем же эта песня? (Эта песня про улыбку.)

- Как вы думайте, о чем мы будем говорить? (Мы будем говорить о улыбке.)

- Сегодня мы с вами поговорим о улыбках, о их секретах. Называться наш классный час будет «Улыбка. В чем ее секрет». (2 слайд)

- Дарите друг другу тепло и улыбки!

Прощайте обиды, чужие ошибки.

Улыбка всесильна и стоит награды.

Всего лишь улыбка – и вам будут рады!

1. **Беседа по теме.**

-А что такое улыбка? Как вы понимаете это слово? (ответы детей) (слайд 3)

Улыбка – это энергия, которая идет от сердца и проявляется внешне как выражение лица, излучающее внутреннее тепло и свет.

Улыбка – это хорошее настроение, здоровье, радость, счастье, красота, дружба. Это мимика лица, губ, глаз, показывающая расположение к смеху, выражающая приветствие, удовольствие, насмешку.

Улыбка – это костюм нашего лица; без улыбки – как без костюма.

- Посмотрите друг на друга и медленно вслух произнесите слово улыбка по слогам, а теперь только губами, не произнося ни звука. Что вы заметили, когда смотрели друг на друга? (При произношении слова, улыбка, человек улыбается.)

- А все ли улыбки одинаковые? (Нет.)

- Давайте рассмотрим фотографии. Что вы можете сказать о улыбках? Какие они? Какое настроение, передают улыбки (эмоции). (слайд 4)

- Какие улыбки еще вы можете назвать? (на доске появляется солнышко с видами улыбок)



- Иногда мы в улыбке можем прочитать печаль или нежность. За ней может скрываться боль души, неприятности. Улыбка бывает веселая, а бывает насмешливая, добрая или злая.

- А с кем бы вам из этих людей (ребят) захотелось дружить?

- Почему именно с этим?

- Вот вы и рассказали о некоторых секретах улыбки. Кто может их назвать?(5 слайд)

**1.** Улыбка - это способ общения.

**2.** Важно уметь улыбаться, т.к. это помогает доброжелательно относиться к друг другу, добиваться расположения собеседника, помогает приобрести друзей.

- И еще один не маловажный из секретов.

**3.** Ученые подсчитали, что 80 % успеха в жизни зависит от умения общаться с улыбкой.

1. **Практическая работа.** (6 слайд)

- А как вы думайте, что необходимо для проявления доброй, приятной улыбки?

- А вы умеете улыбаться? Давайте проверим. У каждого из вас на столе лежит зеркало. Возьмите его в руки и внимательно посмотрите на себя. Покорчите, состройте себе рожицы для того, чтобы размять мышцы лица.

- А теперь сделайте спокойные, расслабленные лица, посмотрите в зеркало, поднимите уголки рта вверх, сделайте самую красивую, обворожительную, добрую улыбку и сохраните ее на 1 минуту.

- Ну что, нравиться вам такое личико, которое улыбается вам из зеркальца?

- Какой еще один из секретов вы можете сказать? (6 слайд)

**4.** Когда люди улыбаются, они становятся красивыми.

- Старайтесь выполнять это упражнение несколько раз в день. Это конечно не всегда просто: если у вас плохое настроение или вы раздражены, то сначала может получиться только гримаска или кривая рожица. Но если вы внимательно посмотрите на свое отражение в зеркале, то через какое-то время вам станет смешно и наступит облегчение, у вас появиться хорошее настроение.

1. **Разновидности улыбок.**

- А где еще мы можем встретиться с улыбкой?

- В начале урока где мы ее услышали? В песнях, стихотворениях, мультфильмах, пословицах, поговорках, на картинах известных художниках, и т.д.

- Давайте вспомним пословицы и поговорки о улыбке. В конвертах все слова перемешались, вам нужно их собрать и объяснить данную пословицу или поговорку. (Где слова привета, там улыбка для ответа. Улыбка и смех приятны для всех. Хозяин весел, и гости радостны. Кто людей веселит, за того весь свет стоит. Улыбка – лекарство против обиды. )

- Как вы думайте, о каких улыбках мы еще не сказали? Вы все этими улыбками пользуйтесь, но чаще всего вы их используйте в социальных сетях.

- А вы знаете откуда произошел смайл? (8 слайд)

- В 1963 году американский художник Харви Бэлл создал улыбающуюся рожицу-смайлик, который стал символом улыбки. А создал он этот смайл для одной страховой компании «StateMutualLifeAssuranceCompanyofAmerica», которая обратилась к нему с просьбой придумать какой-нибудь яркий и запоминающийся символ, олицетворяющий позитивные эмоции - визитную карточку компании. Харви не долго думал, взял и изобразил заказчикам первую фирменную «улыбку» в виде двух точек и дуги в желтом круге то, что сейчас все без исключения пользователи интернета называют «смайликом» — улыбающуюся желтую рожицу. Заказчики приняли работу, заплатили Беллу полсотни долларов, изготовили значки с этой рожицей и раздали всему персоналу компании. Успех такой «визитки» превзошел все ожидания. Затем этот смайлик прикрепили к булавке и сделали из него значок, чтобы затем выдать сотрудникам и клиентам компании. Клиенты компании были в восторге от нововведения, логотип имел успех — буквально через несколько месяцев наштамповали более десяти тысяч штук значков! (9 слайд)

- Можно сказать, что смайлик придумала и сама природа, ведь среди удивительных созданий есть одно необычное живое существо из членистоногих.

- Как вы думаете, кто это?

- Это паук. Кто боится пауков? (10 слайд)

- Посмотрите на этого **улыбающегося паука, он совсем не страшный. (11 слайд)**

- Этот вид пауков водится исключительно на Гавайских островах, в частности и на острове Мауи.

**- Улыбающийся паук** имеет очень оригинальную окраску тела, которая напоминает лицо улыбающегося человека. Стоить отметить что это окраска у каждой особи уникальна, то есть Вы не встретите пауков с одинаковыми “смайликами” на теле. У одних можно разглядеть ярко-красный рот, у других «смайл» состоит из чёрных чёрточек.

-Это создание совершенно безвредно для человека, ведь паук очень мал – длина его тела составляет всего около 5 миллиметров.

- Местные прозвали его «пауком с человеческим лицом».

- Вот видите, в природе существуют существа, которые всегда “улыбаются”.

- А вы всегда улыбаетесь?

- А почему не всегда удается людям улыбаться?

- При каких обстоятельствах вы улыбаетесь?

1. **Игра «Здравствуй друг».**

- Давайте поиграем в интересную игру и проверим, при каких обстоятельствах вы будете улыбаться и как.

- Делимся на две группы, первая встает в круг, вторая образует за ними круг, кто стоит во внутреннем разворачиваются к однокласснику, который стоит во внешнем, что бы получились пары. Вам нужно поздороваться друг с другом, повторяя за мной слова и движения:

- Здравствуй друг! ( Жмут друг другу руки)

- Где ты был? (Хлопают партнера по плечу)

- Я скучал! (Обнимаются)

- После того как вы обниметесь, кто стоял внутри идут в правую сторону, те кто во внешнем кругу – в левую сторону. И повторяем все снова, уже с другим одноклассником.

- Понравилась вам игра? В свободное время, играйте в нее чаще, дарите улыбки друг другу.

1. **Итог**.

- Улыбка показатель здоровья, успеха. Постарайтесь сделать так, чтобы окружающим вас людям было приятно с вами общаться, смотрите на мир радостно, по-доброму.

- Какой секрет еще можно назвать?

**5**. С помощью улыбки можно улучшить свое настроение и настроение окружающих. Когда человек улыбается, в кровь поступают особые вещества – гормоны, которые отвечают за хорошее настроение.

**6.** Говорят, что 5 минут смеха продлевает жизнь человека на 1 год. А отрицательные эмоции (обида, злость, недовольство) вызывает болезни.

- Как вы думайте, только ли люди могут улыбаться?

- Что бы у вас осталось хорошее настроение на весь день, я вам предлагая посмотреть на улыбки животных.

1. **Рефлексия.**

- В завершении я хотела бы поделиться с вами одной из притч о улыбке, которая называется « Щедрость бедняка».

Один бедняк однажды встретил Будду и спросил у него:

— Будда, а почему я так беден?

— Потому что ты не практикуешь щедрость.

Бедняк сразу же подумал, что ему нужно быть очень богатым, чтобы практиковать щедрость.

Он сказал:

— Но как же мне практиковать щедрость, ведь мне нечего отдать другим?

— У тебя есть пять объектов, с помощью которых ты мог бы практиковать щедрость, но ты этого не делаешь.

Бедняк удивился и стал просить:

— Пожалуйста, расскажите мне, что это за пять объектов?

— Своим лицом ты можешь дарить улыбки другим, но ты этого не делаешь. Своими глазами ты можешь смотреть на других взглядом любви и заботы, но ты этого не делаешь. Своим ртом ты можешь произносить что-то хорошее для других, но ты этого не делаешь. Своим сердцем ты можешь желать счастья другим, но ты этого не делаешь. И своим телом ты можешь делать что-то хорошее для других, но ты этого не делаешь. Ты богат на столько, на сколько себе позволяешь.

- Я вам желаю быть щедрыми и пользоваться как можно чаще секретами улыбки. Сейчас я вам предлагаю поделиться улыбкой своей, изобразив ее на смайлике. Поделитесь хорошим настроением с одноклассниками, может кто-то хочет поделиться улыбкой с гостями или вы бы хотели подарить их родным.

- Мне было очень приятно с вами общаться. Давайте еще раз подарим добрые улыбки друг другу. Спасибо за внимание.