**Для Вас, родители!**

**О методах семейного воспитания. Ошибки семейного воспитания.**

« Учите терпению в страдании, бодрости в несчастии,

мужеству в правом деле»

( Н.И. Новиков, выдающийся педагог)

Почти у каждого человека в жизни наступает тот момент, когда он становится родителем – матерью и отцом. Появление малыша в семье, безусловно радостное событие. Как правило, первые два года проходят в заботах о кормлении, здоровье ребенка. С появлением первого «нет», «ни хочу», которое можно услышать от малыша можно говорить о проблемах семейного воспитания.

В педагогике семейное воспитание понимается как управляемая система взаимоотношений между родителями и детьми. Главный управляющий в этой системе – это родитель, который должен быть педагогом и учиться управлять взаимоотношениями с детьми.

Каждой семье присущи свои методы воспитания, но любой метод – это отпечаток личности родителя. Так, в семье, где отношения между родителями и детьми близкие, дружеские, доверчивые, главный метод воспитания – это поощрение. При отчужденных отношениях, напротив, можно говорить, что здесь царит строгость и наказание.

Педагоги говорят об общих методах воспитания, используемых родителями:

- метод убеждения (совет, объяснение);

- поощрение (через похвалу, подарки);

- личный пример;

- наказание (телесное наказание, лишение удовольствий, отказ от дружбы и т.п.).

Какие методы мы выбираем для воспитания своих детей – зависит и от ряда условий. Одно и из них – это насколько родитель знает своего ребенка. А точнее, чем ребенок интересуется, что любит читать, с кем дружит, какие проблемы с друзьями или педагогами. Казалось бы, все просто, но большинство из родителей не знает, какие книги читает их ребенок, куда он ходит, какая музыка нравится, чем ребенок увлекается.

Следующее условие – это личный опыт родителей. Многие стремятся воспитать ребенка на личном примере, авторитете.

Еще одно важное условие – это педагогическая культура родителей. Так, в семьях педагогов, образованных людей дети воспитаны лучше.

Путь воспитания не всегда проходит гладко, можно наткнуться и на камни, так называемые родительские ошибки.

Одна из главных ошибок, допускаемая родителями в воспитании детей – это «перевоспитание». Представьте себе, в семье ребенок получает привилегированное положение. Ему все дозволено, разрешено, исполняются его капризы и желания. Так растет в семье эгоист и тиран. Когда родители замечают, что что-то не так, начинают принимать строгие меры. Но любая «переделка» - это более трудное дело, чем правильное воспитание с ранних лет. В процессе «перевоспитания» страдает нервная система ребенка. Именно так из ребенка можно сделать неврастеника.

Не менее важная ошибка родителей - это чрезмерная строгость с детьми раннего возраста. За малейшую шалость малыша наказывают, бьют. В таком возрасте такие методы недопустимы.

Родители, которые всяческими способами уклоняются от занятий с детьми, допускают значимую ошибку. Подход примитивный – отмахнуться, а иногда даже откупиться от своих детей. Детям предоставляется полная свобода, которой они еще не умеют пользоваться. Так появляется детская безнадзорность, которая попросту является следствием отсутствия необходимого родительского присмотра за детьми.

Таким образом, вся система семейного воспитания должна основываться на принципах:

1. Ваш собственный стиль и поведение должны соответствовать вашему стремлению хорошо воспитывать своих детей.
2. Вы должны создать условия для полезной деятельности, которые постепенно сформируют личность вашего ребенка.

Рекомендации для родителей

1. Уклад семьи должен быть основан на принципах здорового образа жизни (определенный распорядок дня; здоровое питание; утренняя гимнастика; закаливание; отказ от вредных привычек; отказ от частого просмотра телевизора; совместное увлечение спортом).
2. Если вы хотите видеть своего ребенка трудолюбивым, следуйте таким правилам: никогда не лишайте своих детей участия в семейном труде; никогда не говорите плохо о поступках членов вашей семьи, морально поощряйте труд каждого; никогда не делите труд в семье на «мужской» и «женский», так как любое дело должно выполняться качественно.
3. Хотите видеть своих детей счастливыми, способными создать крепкую семью, то: уделяйте детям как можно больше внимания и свободного от работы времени; соблюдайте доброжелательный тон общения в семье; с уважением относитесь к жене (мужу) в присутствии детей, избегайте ссор, скандалов и криков.
4. Хотите, чтобы ваши дети были общительными, культурными, без комплексов, то: не жалейте время на совместный культурный досуг (посещайте театры, выставки, концерты); чаще читайте своим детям, делитесь впечатлениями от прочитанного; со всей серьезностью относитесь к работе педагогов детского сада либо школы, интересуйтесь у них успехами ваших детей.
5. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок вырос внимательным, добрым, отзывчивым, готовым поддержать вас в старости, то необходимо вам самим уделить должное внимание свои родителям, особенно в период их болезни. Делайте это вместе с вашими детьми. Душевные усилия, потраченные на заботу, вернутся к вам в двойне.

Закончить статью хотелось бы словами ученого, профессора И.Н. Шевелева: «Не строгость и спартанское воспитание делают ребенка достойным человеком, а заряд душевной теплоты, который он пронесет через все жизнь».