**Тема: Первая помощь при несчастных случаях.**

**Цель:**Объяснить обучающимся правила и приемы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.

**Задачи:**

**образовательные:**

1. Объяснить обучающимся понятия «первая медицинская помощь», «несчастный случай».
2. Расширить представление обучающихся о видах травм, их признаках, алгоритме действий при оказании первой помощи.
3. Научить определять свои действия по оказанию первой помощи при различных видах травм.

**коррекционно-развивающие:**

1. Способствовать коррекции и развитию мыслительных операций на основе обработки учебной информации, выделения главной мысли.

**воспитательные:**

1. Воспитывать ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих людей.
2. Воспитывать познавательный интерес к изучаемому предмету.

**Оборудование:**презентация, карточки на закрепление, для упражнений: ватные тампоны, перекись водорода, мыло, шерстяная вещь, салфетка для холодной примочки, теплый чай, обезболивающее средство, линейки, бинт, крем, грелка.

**Ход урока**

1. **Организация начала урока**

Цель: создание рабочей обстановки, психологический настрой обучающихся.

- Здравствуйте, ребята!  Я рада видеть вас. Надеюсь, что вы будете активны на уроке.

- Кто сегодня дежурный?

- Все ли присутствуют на уроке?

- Как называется наш урок?

- Какой урок по счету?

- Какое сегодня число?

- Какой день недели?

- Молодцы!

**2. Сообщение темы и цели урока**

Цель: сообщить обучающимся тему урока, поставить перед ними цель.

- Сегодня мы начинаем изучать раздел «Медицина». На уроках, посвященных изучению данного раздела, мы узнаем, как оказывать первую помощь при несчастных случаях Все знания и умения, приобретенные на уроках, обязательно помогут вам легче и быстрее разобраться в сложных жизненных ситуациях.

- Ребята! В человеческой жизни бывают такие моменты, когда случаются несчастные случаи на улице, на работе, во время купания с близкими вам людьми. Вы можете оказаться рядом и ничего не сможете предпринять при этом. Почему?  Да просто потому, что вы не знаете что делать, как поступить в той или иной ситуации. А время, отведенное для сохранения жизни пострадавшего, неумолимо уменьшается. Чтобы он не потерял этот последний шанс в таких экстренных ситуациях, мы должны уметь быстро оценить состояние больного и облегчить его страдания. Тема нашего урока сегодня: Первая помощь при несчастных случаях. *(запись темы урока и даты в тетрадь)*

**3. Изложение нового материала**

- Как вы думаете, что такое первая медицинская помощь?

Первая помощь – это комплекс простейших медицинских действий, проводимых внезапно заболевшему или пострадавшему на месте происшествия и в период его доставки в медицинское учреждение.*(запись термина в тетрадь)*

- В каких случаях оказывается первая помощь?

Несчастный случай – это повреждение органов человека или нарушение их функции при внезапном воздействии окружающей среды.*(запись термина в тетрадь)*

- Какие виды несчастных случаев вам известны?

Виды несчастных случаев

* Ушиб
* Вывих
* Перелом
* Ожог
* Обморожение
* Кровотечение из носа

Ушиб – это повреждение мягких тканей без нарушения целостности кожи. *(запись термина в тетрадь)*

Симптомы: боль, опухоль на месте повреждения, гематома (синяк).

Помощь:

- тугое бинтование;

- холод (лед, холодная вода);

- покой поврежденной части;

- тепло (грелка, растирание);

- при сильном ушибе – доставить пострадавшего в больницу.

Вывих – это смещение суставных концов костей.*(запись термина в тетрадь).*Он возникает при резких, несвойственных суставу движениях. При этом рвутся не только сосуды, но и связки, укрепляющие сустав.

Симптомы: боль в конечности, невозможность движений в суставе.

Помощь:

- самим НЕ ВПРАВЛЯТЬ!

- холод;

- обезболивающее средство;

- покой конечности;

- доставить пострадавшего в больницу.

Чем быстрее пострадавший будет доставлен в лечебное учреждение, тем легче вправление вывиха.

Перелом – это повреждение кости с нарушением ее целостности.*(запись термина в тетрадь)*

Виды переломов:

* Закрытый перелом – целостность кожного покрова не нарушена.
* Открытый перелом – нарушена целостность кожного покрова.

Симптомы: резкая боль, невозможность движения в конечности, отечность, нарушение формы и длины конечности.

Помощь при закрытом переломе:

- наложить шину из подручного материала (доска, свернутые газеты, зонт, картон, палка);

- обезболивающее средство;

- доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Помощь при открытом переломе:

- разрезать одежду над местом перелома; НЕ СНИМАТЬ!

- осмотреть рану, остановить кровотечение;

- обезболивающее средство;

- покой поврежденной части;

- доставить в лечебное учреждение.

Ожог – это повреждение тканей, возникшее от теплового, химического, электрического, радиационного воздействия.*(запись термина в тетрадь)*

Симптомы: боль, жжение, покраснение, появление пузырей.

Помощь:

при тепловом – охладить пораженную поверхность, если нет повреждений кожи (под прохладной проточной водой, не менее 15-20 минут);

при химическом – смыть активное вещество;

при электрическом – прервать контакт с током;

- наложить повязку;

- обильное питье;

- обезболивающее средство;

- доставить в лечебное учреждение.

Обморожение – повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры. *(запись термина в тетрадь)*

Нередко сопровождается общим переохлаждением организма и особенно часто затрагивает выступающие части тела, такие как ушные раковины, нос, недостаточно защищённые конечности, прежде всего пальцы рук и ног.

Симптомы: чувство холода, онемение, исчезновение боли и чувствительности.

Помощь:

- согревание тела (теплое помещение, горячее питье);

- обмывание мылом поврежденной части;

- не растирать снегом, шерстью;

- при сильном обморожении доставить пострадавшего в больницу.

Кровотечения из носа

Помощь:

- сесть, откинуть голову назад;

- на переносицу и лоб положить кусок льда или холодную примочку;

- ноздри заткнуть тугим ватным тампоном, смочив перекисью водорода;

- не втягивать носом воздух.

**Физкультминутка**

Цель: снять статическое напряжение мышц спины.

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, живот подтянут. Наклоняемся в сторону, возвращаемся в исходное положение и выполняем наклон в другую сторону. Ребенок не должен отклоняться вперед или назад

1. **Закрепление изученного материала**

Цель: закрепить материал, изученный на уроке.

Упражнения в оказании первой помощи при несчастных случаях.

*(обучающиеся объединяются в 3 группы, им раздаются карточки с указанием травмы, они должны определить, какую помощь необходимо оказать, что для этого потребуется, продемонстрировать оказание помощи)*

Работа по карточкам

Прочитать, определить по способу помощи вид несчастного случая. Вклеить в тетрадь.

Первая помощь при \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-согревание тела (теплое помещение, горячее питье);

- обмывание мылом поврежденной части;

- не растирать снегом, шерстью.

Первая помощь при \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- сесть, откинуть голову назад;

- на переносицу и лоб положить кусок льда или холодную примочку;

- ноздри заткнуть тугим ватным тампоном, смочив перекисью водорода;

- не втягивать носом воздух.

Первая помощь при \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- наложить повязку;

- обильное питье;

- обезболивающее средство;

- доставить в лечебное учреждение.

Первая помощь при \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- наложить шину из подручного материала;

- обезболивающее средство;

-доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- холод;

- обезболивающее средство;

- покой конечности;

- доставить пострадавшего в больницу.

Первая помощь при \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- тугое бинтование;

- холод (лед, холодная вода);

- покой поврежденной части;

- тепло (грелка, растирание).

1. **Подведение итогов урока**

- Что нового вы узнали сегодня на уроке?

- Какую помощь вы теперь сможете оказать пострадавшему?

- Какую дополнительную информацию вам хотелось бы получить по данной теме?

- Знания и умения по оказанию первой помощи необходимы всем, ибо несчастный случай или острое заболевание могут произойти в любое время и в любом месте.