Сценарий спортивного праздника

«Осенний марафон»

(для детей старших, подготовительных,логопедических групп)

**Цель:**

Создание условий для формирования представлений о здоровом образе жизни и для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей.

**Задачи:**

* Развивать ловкость, глазомер, силу, выносливость, гибкость.
* Упражнять в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений и ориентировку в пространстве.
* Закреплять умение участвовать в разнообразных играх (в том числе играх с элементами соревнований), способствовать психофизическому развитию качеств.

Ход спортивного праздника:

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята!

Пролетело лето, наступила осень, а не за горами уже и зима с её морозами, снегом и вьюгой, болезнями и простудами. Так давайте же в эти осенние денёчки будем заниматься спортом, играть в ваши любимые спортивные игры, чтобы все в нашем детском саду были здоровые и счастливые ,и никогда не болели.

И так! Мы рады приветствовать вас на спортивном празднике «Осенний марафон»

Праздник радостный, красивый.

Лучше небыло и нет, и от всех детей счастливых

Марафону - наш привет!

Ну, ребята, смелые, дружные, умелые -на площадку выходите,

Силу , ловкость покажите! Не зевайте, не ленитесь

На разминку становись!(флеш- моб «Делайте зарядку»)

**Инструктор**: Сегодня в нашем марафоне примут участие 3 команды.

Приветствие команд:

Команда…название команды..

Ваш девиз… (дети отвечают хором)

Оценивать наше соревнование предлагаю авторитетным членам жюри.

(Заведующий, старший воспитатель, педагог-психолог)

За победу в каждом конкурсном состязании команды будут набирать баллы, а в конце соревнований победит команда, набравшая самое большое количество баллов.

Мы желаем всем участникам нашего праздника победы!

**Инструктор**: Внимание !Внимание начинаем соревнования! Ребята, а вы знаете, что осень-это сезон простуд и разных вирусных болезней?

Какие вы знаете болезни .чем можно заболеть?

Чтобы гриппа не бояться, нужно спортом заниматься! Правильно я говорю, ребята?

**Дети:** Да!

**Инструктор**: Я предлагаю вам, дети, убежать от гриппа вместе с воспитателями. И объявляю в детском саду «Осенний кросс» .

**Кросс вокруг детского сада. Во время бега звучит музыка со спортивной тематикой.**

**Инструктор**: Вот и убежали мы с вами от всех болезней. Начинаем наш осенний марафон! И первое задание для команд (три команды по 10 человек)

На олимпиаде зажигают факел с олимпийским огнём, который передают друг другу. А мы с вами будем зажигать «Священный огонь осеннего марафона!»Наши команды тоже будут передавать Священный огонь друг -другу!

**1.Эстафета «Священного огня»**

Дети строятся перед линией старта. У впереди стоящих в руках «факелы» с осенними листьями. По сигналу дети бегут с факелами до ориентира, огибают его и возвращаясь, передают «факел» следующему игроку. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше.

Оборудование: 3 конуса-3 «факела».

**2.Эстафета « Собери грибы»**

Первые участники берут корзинку с грибами и бегут до своих обручей и в каждый обруч высыпают грибы. Затем бегом возвращаются к своим командам и, передав корзинку вторым участникам, встают в конец колонны. Те, с пустой корзинкой бегут к обручам и собирают свои грибы в корзинку. Затем они бегом возвращаются с наполненной корзинкой к своей команде и передают её третьим участникам, а сами встают в конец колонны. Третьи участники повторяют действия первых и т. д.

Оборудование: 3обруча,3 корзины,9шт.-пластмассовые грибы.

**3.Эстафета «Шляпу пронеси в лужу не урони»**

Задача участников команд с мешочком( для метания)на голове обойти лужи(малые обручи) пройти по мостику до ориентира и бегом вернуться к команде и передать мешочек следующему участнику. Выигрывает команда с наименьшим падением мешочка на землю.

Оборудование: 3 конуса, 3 мостика,9 плоскостных обручей.

**4.Эстафета "Переправа через болото".** Нужно пройти из первого обруча во второй до ориентира, перекладывая сами обручи. От ориентира бегом к команде и передать обручи следующим участникам.

Оборудование: 3 конуса, 6 обручей.

**5.Эстафета «Попади в корзину»**

Каждому ребенку в команде даётся мяч. Перед каждой командой стоит корзина. Дети по очереди бросают мяч с целью попасть в корзину, стоящую на полу на расстоянии 2,5 м. от ребёнка. Подсчитывается общее количество попаданий каждой команды.

Оборудование: 3 корзины, малые мячи по количеству участников.

**6.Эстафета «Полоса препятствий»**

Оборудование: 3 конуса, 3 барьера,12 плоскостных обручей.

По команде

**Инструктор**: А теперь немного отдохнём - отгадайте мои загадки…

1.Сто скамеек вокруг.

От ворот до ворот - бойко бегает народ.

На воротцах этих- Рыбацкие сети(Футбол)

2.Упадёт-поскачет,

Ударят - не плачет.(Мяч)

3.Ясным утром вдоль дороги - на траве блестит роса.

По дороге едут ноги - и бегут два колеса .

У загадки есть ответ-это мой (Велосипед).

4.А с утра мы на площадке дружно делаем…(Зарядку)

**Инструктор**: Молодцы! Все загадки отгадали!

А сейчас- самый волнительный момент. Жюри готово огласить итоги соревнований.

Команды занимают места в соответствии с набранными баллами. Участники награждаются дипломами.

**Инструктор**: Друзья, вот и подошёл к концу наш спортивный праздник «Осенний марафон».Все вы победили, проигравших нет!

Праздник спортивный заканчивать пора

Празднику спортивному крикнем все: «УРА! УРА!УРА!»

**Предлагаем всем вместе потанцевать. Звучит музыка фонограмм спортивных песен.**