**Сценарий спортивного праздника**

**« Мамы + дочки»**

**Цели:**

Организация здорового отдыха семьи.

Привить детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.

Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.В соревнованиях принимают участие мамы и дочки.

Команды к соревнованиям должны подготовить:
- единую форму
- название команды, девиз и эмблему команды
Соревнования могут судят: (жюри 3-5 человек)

**Ведущий:**Добрый день, участники соревнований  и уважаемые гости!
Вас с праздником мартовским я поздравляю!
Весеннего солнца сердечно желаю,
Пусть щедрой, богатой будет весна,
Вам сотню улыбок подарит она,
Пусть радостью день для Вас обернется,
Который сегодня женским зовется!
В честь этого праздника  мы проведём спортивный конкурс « Мамы + дочки» встречайте участниц  соревнований. **Ведущий:**Разрешите представить участников наших соревнований (называет команды). Слово предоставляется командам.
**Конкурс** «Представление команд». Жюри оценивают внешний вид, эмблемы, артистизм, фантазию (судиться из 5 баллов).
**Ведущий:**В этот день - Восьмое Марта -
Мы желаем Вам добра,
Цветов огромную охапку
И весеннего тепла.
Много счастья и здоровья,
Быть веселой, молодой,
Чтоб глаза теплом лучились
И сияли добротой!
**Cледующая эстафета «Ромашка».**Напротив каждой команды на расстоянии 15 метров в обруче лежат лепестки. Каждый участник должен добежать до обруча, взять лепесток и положить его снаружи обруча, тем самым образуя ромашку. Эстафета передаётся по касанию рукой.
**Ведущий:**Мама очень устает.
Дома дел невпроворот.
Я одна у мамы дочь,
Постараюсь ей помочь.
**Конкурс «Золушка»**Напротив каждой команды стоит стул, на котором находится таз с крупой. В крупе спрятана фасоль по количеству участниц. Первая  участница должна найти одну фасоль, положить в маленькое ведёрко и передать ведёрко следующей участнице. Эстафета заканчивается, когда последняя участница найдёт фасоль и прибежит с ведёрком к команде.
**Ведущий:**Бусинку за бусинкой соберу на нитку.
Мой подарок знаю, вызовет улыбку.
Маме он понравится и она в ответ
Скажет, что красивей бус на свете нет!
**Эстафета «Бусы».**Напротив каждой команды стоит стул, на котором находится тарелка с бусинами (макаронные изделия с большим отверстием внутри) и плотная, жёсткая  верёвочка. Каждая участница должна надеть по 2 бусины на верёвочку
Эстафета заканчивается, когда последняя участница завяжет бусы (так, чтобы бусины не рассыпались)  оденет их на шею и возвратится в команду.
**Ведущий:**Мама сегодня все утро стирает,
Доченька маме стирать помогает:
Вешает ловко
Белье на веревки –
Девять рубашек,
Восемь штанишек,
Двух чебурашек,
Трех плюшевых мишек,
Четыре косынки,
Для куклы ботинки,
Чулочки-носочки –
Для мамы и дочки.
**Конкурс «Большая стирка».**По команде участница бежит с ведерком в руках к натянутой верёвке, достаёт из ведра одну прищепку и один платочек, вешает на верёвку и передаёт эстафету следующей участнице.
Ошибки:
В течение эстафеты один из повешенных платков упал – 5 сек.
Подведение итогов эстафеты и объявление общего счета.
**Ведущий:** Чтобы маму удивить
Я могу борща сварить.
Сделать я смогу не мало,
Чтобы мама отдыхала!
**Конкурс «Варим борщ»**В 12-ти метрах от линии старта лежит обруч, в нем лежат карточки с картинками (кастрюля, капуста, морковка, мясо, свекла, лук, картошка, помидор, вода и другие не нужные продукты для борща).  Участницам необходимо по очереди подбегать к обручу и брать одну карточку, на которой нарисован предмет нужный для приготовления борща и возвращается к своей команде. Эстафета заканчивается тогда, когда все картинки будут лежать на линии старта. Ведущий проверяет правильность принесённых картинок.
Подведение итогов эстафеты и жюри объявляют результат.
**Ведущий:
Конкурс капитанов.**По команде участницы должны крутить обруч вокруг талии, кто дольше. Эстафета заканчивается, когда одна из участниц все еще будет крутить обруч.
**Игра со зрителями  загадки**Полюбуйся, посмотри -
Полюс северный внутри!
Там сверкает снег и лед,
Там сама зима живет.  (*Холодильник)*Четыре синих солнца
У бабушки на кухне,
Четыре синих солнца
Горели и потухли.
Поспели щи, шипят блины.
До завтра солнца не нужны. *(Газовая плита)*Сама не ем, а людей кормлю. *(Ложка)*Среди ложек я полковник.
И зовут меня… *(Половник)*Под крышей - четыре ножки.
Над крышей - суп да ложки*. (Стол)*
Жесткая, дырявая,
Колючая, корявая.
Что ей на спину положат,
Все она тотчас изгложет. *(Тёрка)*Закипит – исходит паром,
И свистит, и пышет жаром,
Крышкой брякает, стучит.
- Эй, сними меня! – кричит. *(Чайник)
За каждый правильный ответ -  1 балл начисляется команде, за которую болеют отгадавшие загадку.***Ведущий:**Настал торжественный момент награждения участников соревнований. Приглашаем команды на построение. Слово для подведения итогов предоставляетс