**Спортивное развлечение с детьми 5-7 лет**

***зимние забавы***

***«Мороз - Красный нос»***

Провели и подготовили:

Инструктора по ФК

Шигаева Т.П.

Хажеева И.А.

**Декабрь 2018г.**

**Задачи:**

- развивать ловкость, силу, выносливость;

- создавать у детей радостное, бодрое настроение.

**Оборудование:** Колокольчики, дуги , кубы одинаковые, молоточки, лопатки, клюшки, мячи маленькие, мягкие модули, простыни белые.

**Ход праздника**

**Инструктор:**

Эй, девчонки и мальчишки,

Озорные шалунишки,

Вас веселье ждет –

Проходи вперед!

А кто веселье начнет,

Догадайся народ!

К нам приходит он зимой,

Дарит он подарки.

Он седою бородой,

В шубе ему жарко.

**Дети:** Дед мороз.

**Инструктор:** Давайте позовем Деда Мороза.

***Дети зовут. Выходит Дед Мороз.***

**Дед Мороз:** Здравствуйте, мои хорошие, здравствуйте мои пригожие!

Я веселый Дед Мороз,

Дед Мороз – Красный нос,

Гость ваш новогодний.

От меня не прячьте нос,

Я сегодня добрый.

Инструктор: Дедушка, вот наши ребята. Они у нас спортивные, закаленные, ловкие, умелые. Ребята давайте покажем дедушке, как мы делаем зарядку.

***Проводится разминка под музыку.***

**Дед мороз:** Какие вы молодцы! Зарядку вы делаете хорошо. Ребята, а сможете отгадать мои зимние загадки?

**Дети:** Да!

**Дед мороз:** А вот мы сейчас и проверим.

***Дед Мороз загадывает загадки.***

По ледяной дорожке

Бегут стальные ножки

***(коньки)***

Вот серебряный лужок,

Не мычит на нем бычок,

Не цветет ромашка,

Наш лужок зимой хорош,

На коньках ты здесь пройдешь

***(каток)***

Две палки, две дощечки,

Катайтесь, человечки!

***(лыжи)***

Тащим их на горку,

Чтоб устроить гонку.

***(санки)***

Кто, угадай – ка, седая хозяйка:

Тряхнет перинки –

Полетят снежинки?

***(зима)***

Бел как мел,

С неба прилетел.

Зиму пролежал,

Растаял, убежал.

***(снег)***

Покружилась звездочка

В воздухе немножко,

Села и растаяла

На моей ладошке.

***(снежинка)***

**Дед Мороз:** Молодцы! Порадовали дедушку.

**Инструктор:** А теперь давайте соревнования начинать. Покажем дедушке, какие мы смелые и ловкие.

***Дети делятся на команды. Проводятся эстафеты.***

**«Кто быстрее до пенька?»**

По одному участнику от каждой команды с молоточками в руках должны добежать до пенька, ударить по нему молоточками, вернуться и передать их следующим игрокам. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**«Позвони в колокольчик»**

По одному участнику от каждой команды должны добежать до колокольчиков, привязанных к дугам, позвонить, вернуться и передать эстафету (дотронуться до плеча) следующим игрокам. Побеждает команда, первой закончившая игру.

**«Построй горку»**

Дети по очереди должны набрать в лопатки снега и высыпать на приготовленные заранее горки. Победит команда, у которой горка будет выше.

**«Забей шайбу»**

По сигналу каждый игрок должен клюшкой забить шайбу в ворота, затем передать клюшку другому игроку.

**«Перепрыгни через сугробы»**

На расстоянии друг от друга расставлены мягкие модули накрытые простынями, игроки по очереди должны перепрыгнуть через них. Победит та команда, игроки которой быстрее перепрыгнут через все «сугробы».

**Дед Мороз:** А еще одну загадку отгадаете?

Сам не велик,

А стоять не велит.

**Дети:** Мороз.

**Дед Мороз:** Ребята вы не замерзли? Сейчас проверим.

***Проводится игра «Заморожу».***

**Дед Мороз:**

Ну что ж, друзья!

Пришла пора расстаться,

И хочу вам напоследок пожелать:

Всегда с охотой заниматься спортом

И не болеть, не унывать!

До новых встреч.