Спортивно-развлекательное зимнее мероприятие соревновательного типа для детей и родителейподготовительной группы

**"Всей семьей на лыжню!»**

**Брынская О.В.**

**инструкторы по физической культуре**

Открытая спортивная площадка, украшенная разноцветными флажками, звучит веселая, задорная музыка

***Цель*:** всесторонне развивать личность ребенка, содействовать формированию потребности в здоровом образе жизни, вызвать у детей эмоциональный отклик на спортивный праздник, совершенствовать совместную работу семьи и детского сада по развитию двигательной активности детей.

***Задачи*:**

**1.** укрепление физического здоровья детей, формирование навыков здорового образа жизни.

**2.** обогащение двигательного опыта детей, развитие скоростно-силовых способностей, координации движений, ориентировки в пространстве, в соревновательно- игровой деятельности.

**3.** привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;

**4.** развитие чувства товарищества и коллективизма при выполнении командных заданий.

**5.**создание праздничного, бодрого настроения у детей и их родителей.

Оборудование: санки, лыжи, клюшки, шайбы, канаты, флажки, снежки, сосульки, баранки-фишки.

Под веселую музыку забегают скоморохи, зазывают детей, родителей на веселые соревнования.

**Ход развлечения:**

**1.Скоморох:**

Расступись народ честной

В круг выходим мы гурьбой

Всех кто стар и всех кто млад

Ждет сегодня лыж парад!

**2. Скоморох:**

Чтоб с болезнями не знаться,

К докторам не обращаться,  
Надо с детства закаляться

И зарядкой заниматься.

Физкультуру всем любить

И со спортом в дружбе быть!

**1.Скоморох:**

Здесь спортивным семьям рады,

Ждут Вас конкурсы, награды!

Приглашаем поиграть,

Удаль, ловкость показать!

**2. Скоморох:**

Капитаны дошколята

Очень дружные ребята.

Встать на лыжи все хотят,

Можно старт уже давать!

**1.Скоморох:**

Сегодня в наших играх-забавах принимают участие мамы, папы, ребятишки, озорные шалунишки. Условия у нас просты - за каждый конкурс получите баранку на свою связку.

**2. Скоморох:**

Ой, Вы гости господа,

Выходи скорей сюда!

Начинается игра!

На одну лыжу становись

И быстрее всех катись!

**Игра-эстафета: «Лыжники»**

(ребенок с мамой бегут на одной лыже вперед и назад)

**1.Скоморох:**

К своему здоровью

Относись с любовью,

Подходи поближе  
Примеряй - ка, лыжи!

**Игра-эстафета: «Слалом»**

(первый участник бежит на лыжах до второго, передает эстафету – лыжи, и второй бежит обратно)

**2. Скоморох:**

Берите санки поскорей

Играть нам будет веселей!

**Игра-эстафета: «Быстроходные сани»**

(участники толкают перед собой сани вперед, бегут за ними до стойки и обратно, и передают следующему участнику)



**1.Скоморох:**

Сани быстро мчаться,  
Ветру не угнаться.

Начинаем гонки

В спор вступают двойки!

**Игра-эстафета : «Саночники»**

(ребенок садится на санки, и взрослый везет его вперед и обратно)



1.Скоморох:

Палки, лыжи, быстрый бег

Под ярким солнцем блещет снег.

По мишеням быстро бьем

Спорт зовется …. биатлон!

**Игра «Снайперы»**

(дети бросают снежки в вертикальную цель – сосульки)

**2.Скоморох:**

Шайбу клюшкою ведем

Место первое займем!

**Игра-эстафета: «Хоккеисты»**

(участники ведут шайбу клюшкой до стойки и обратно)

**1.Скоморох:**

Колокольчик ледяной

Он везде всегда со мной.

Динь дон, динь дон

Раздает загадки он!

**Загадки**

На ледяной площадке крик

К воротам рвется ученик.

Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!

Веселая игра…. Хоккей!

Два березовых коня

По снегу быстро несут меня!  
Кони эти рыжи

И зовут их … лыжи!

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие … коньки!

Взял дубовых два бруска

Два железных полозка.

На бруски набил я планки

Дайте снег, готовы … санки!



**2.Скоморох:**

А теперь пора и силой помериться.

Пап и мам, парней, девчат

Вызываем на канат.

Семь тут слева, семь тут справа

Только мускулы трещат.

**Игра «Перетяни канат»**

**1.Скоморох:**

Есть еще одна игра

Вам понравиться она.

**Игра «Чья команда быстрее соберется!»**

(1 скоморох с синим флажком- часть участников находят сосульки такого же цвета и подбегают к нему, 2 скоморох- с зеленым флажком -другая часть детей находит сосульки такого же цвета и подбегает к нему)

****

****

**2.Скоморох:**

Поиграли! Наигрались!

Почудили!Постарались!  
Честь хвала спортсменам сада

Видеть, слышать вас отрада!

**1.Скоморох:**

А награды вручать будем?

**2.Скоморх:**

Будем, будем, не забудем.  
Мы медали вам вручаем

От души всех поздравляем!

Здоровья крепкого желаем!

**1.Скоморох**

Достархан уже в пути.

Скажем: «Нам с ним по пути!»

Достархана заждались?

Люд честной не сторонись!  
Проходите, угощайтесь!  
Горячим чаем наслаждайтесь.

Чай с ватрушками, блинами,

Печеньем, куличами.

Выпьем чаю, отдохнем,

Частичку здоровья обретем!

До новых зимних встреч

Воспоминания будем беречь!

(дети и родители угощаются горячим чаем, конфетами, печеньем)