**Безопасность во время прогулок на детской площадке**

**Турбина Нелли Викторовна**

К огромному сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах.

* - внимательно отслеживайте за наличием головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.
* - внедрите навык детей всегда мыть руки после прогулки и перед употреблением пищи.
* - следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением, так как на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями,
* - обязательно учите ребенка переходу через дорогу по пешеходному переходу, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.
* - донесите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях (нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться за канаты при катании).
* - важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период.
* - соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.
* - для катания на велосипеде или роликах, приобретите ребенку защитный шлем, налокотники и наколенники, объясните правила безопасного движения на дорогах.
* - проследите за одеждой ребенка во время прогулки: не перегревайте его, ведь дети более подвижны, чем взрослые, но и не допускайте переохлаждения.