**Вместе с мамой, с физкультурой я дружу.**

Цель: формировать потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

* Расширять у детей двигательный опыт
* Способствовать эмоциональному сближению взрослого и ребенка
* Развивать фантазию и воображение у детей, умение проявлять творчество в двигательно – игровой деятельности.

**Ход мероприятия**

**Ведущий**: приветствуем родителей и детей

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда подтянись

Не зевай и не ленись

На разминку становись.

Взрослые и дети строятся в одну колонну и выполняют упражнения:

«Жираф» – на носках, руки вверх.

«Пингвин» – ходьба на пятках.

«Гуси» – ходьба в низком приседе

Сегодня мы собрались чтобы поболеть за дружные семьи, которые пришли к нам принять участие в соревнованиях.

Вам, уважаемые семьи, мы желаем честной борьбы! И как на настоящих **спортивных соревнованиях**, оценивать результаты будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Оглашается состав жюри…….

 **Ведущий:** Этот **праздник спорту и здоровью посвящен**,

Команды готовы к испытаниям? Тогда начнем!

Каждое утро мы идём в детский сад, чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

**Правила соревнований**:

1) Игра начинается по сигналу судьи.

2) Заступать за линию старта запрещается.

3) Победитель -3баллов, 2-я команда – 2 и тд……

4) Прибывшая на финиш команда поднимает руки.

**1 конкурс «Кто быстрее доберётся до д/сада».**

Мама прыгает на скакалке

Ребенок на фитболе

Обратно возвращаются бегом и передают эстафету касанием руки.

**2 конкурс:** *«***Кто быстрее перенесет мячи»**

Мама переносит поочередно большие мячи (2 шт). в обруч.

Ребенок маленькие

Первым начинает ребенок, передает эстафету (касанием руки) маме.

**3 Конкурс «Кто самый дружный»**

Ребенок начинает эстафету добирается до обруча по кочкам, после того как встает в обруч и поднимает руки, начинает путь мама, также по кочкам добирается до ребенка и возвращаются вместе за руки.

**4 конкурс «Кто самый умный»**

**Ведущий:** Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется. Отвечают на вопросы команды по очереди.

1. «*Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел…» (Колобок);*
2. *«Не садись на пенек, не ешь пирожок…» (Маша и медведь);*
3. *«Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь…» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);*
4. *«Яблоня, Яблоня, спрячь нас…» (Гуси-лебеди);*
5. *«Спи, глазок, спи, другой…» (Хаврошечка);*
6. *«Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу…» (Царевна-лягушка);*
7. *«Козлятушки, ребятушки, отопритеся, отворитеся…» (Волк и семеро козлят);*
8. *«Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);*
9. *«По щучьему веленью, по моему хотенью…» (По щучьему веленью);*
10. *«Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой…» (Сивка-бурка).*

**5 конкурс «Эстафета»**

Эстафету начинает ребенок. Бежит до финиша, берет эстафетную палочку и приносит маме. Мама бежит до судейского стола и кладет палочку на стол.

Итак, наш **праздник завершен**

А в жюри итог не подведен

Не ошибиться им желаем

А мы немного поиграем!

Жюри подводят итог соревнования.

*«Угадай что это?»*

Ведущий раздает одному из участников название вида **спорта**, участник должен без слов показать этот вид **спорта**, а остальная команда угадать, команда сама выбирает, кто будет показывать, а кто угадывать.

(баскетбол, лыжи; футбол, фигурное катание; хоккей; прыжки в длину, конькобежный **спорт**)

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ …………

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – **семья**!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

Скажем Спасибо жюри и зрителям.

**Спортсменам –новых побед**.

А всем - наш **спортивный привет**.

**Спортом занимайтесь**

Почаще улыбайтесь

**Семья – это свято**,

**Семья – это счастье**!

Если дружба и здоровье в **семье**, -

Вам смогут позавидовать все!

Виды спорта:

баскетбол

 лыжи

 футбол

фигурное катание

прыжки в длину

конькобежный **спорт**

**Оценочный лист**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Название конкурса** **Название команды (фамилия)** | **1 конкурс****Кто быстрее доберется до д.сада** | **2 конкурс****Кто быстрее перенесет мячи**  | **3 конкурс** **Кто самый дружный**  | **4 конкурс****Кто самый умный**  | **5 конкурс****Эстафета**  | **Общий балл** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**1 – 3 балла**

**2 – 2 балла**

**3 – 1 балл**