**Музыкально - спортивный праздник «Февромарт» для детей и взрослых**

**В старшей группе**

**Беляева Н.Б.**

инструктор по физической культуре МОУ СОШ № 19 г. Вологда

**Колесова С.А.**

музыкальный руководитель МОУ СОШ № 19 г. Вологда

\*\*\*

**Ведущий.** Каждый год мы **празднуем два замечательных праздника**: самый мужской день в году День Защитника Отечества – 23 **февраля** и самый женский день – **8** **марта**. Сегодня мы решили объединить эти два **праздника в один**, и назвали его **«Февромарт**».

**Ведущий.** На празднике всегда есть место шутке, веселью, и, конечно же, улыбке! Наша праздничная программа включает стихи и песни, веселые игры, конкурсы и эстафеты. А участниками будут не только мальчики и девочки, но и взрослые: ваши папы и мамы, дедушки и бабушки. Все готовы?

**Ведущий.** Внимание!Самые добрые и теплые слова - для наших любимых пап!

**1 ребенок.**

Папа, ты самый хороший на свете,

Лучший отец на огромной планете!

Как я тобой восхищаюсь, горжусь,

Крепко за дружбу и руку держусь!

**2 ребенок.**

Спасибо, милый папочка,

Что ты достался мне!

Люблю улыбку ясную,

Она как свет в окне!

**3 ребенок.**

Хочу, чтобы ты был, счастлив,

Успешен и здоров!

Ты самый замечательный!

И лучший из отцов!

**Ведущий.** Как известно, папами не рождаются, папами становятся. Когда – то и вы были маленькими веселыми мальчишками, которые любили играть в разные игры. Поэтому предлагаем папам вспомнить свое детство и поучаствовать в веселых спортивных играх и конкурсах.

**Ведущий**.

Папы, кто тут быстрый, ловкий?   
Покажи свою сноровку!

**Соревнование для пап «Самый меткий» («Кольцеброс»)**

Участники набрасывают колечки (по 6-8 шт.) на ножки стула. Кто больше?

**Конкурс- соревнование «Самый ловкий».**

Игроки встают спиной друг к другу. По полу между ног протягивается веревочка так, чтобы концы ее с обеих сторон высовывались поровну.

Звучит *музыка*. По сигналу (остановка музыки), нужно наклониться и быстро дернуть за конец веревки. Выигрывает тот, кто быстрее выдернет веревку.

Сначала конкурс проводится со взрослыми. Затем для участия в конкурсе приглашаются дети.

**Ведущий.** Настоящий мужчина должен быть не только сильным и ловким. Настоящий мужчина должен уметь всё. У настоящего мужчины должны быть умелые руки. Мы сейчас проверим, как же папы справятся еще с одним непростым заданием.

**Чистим картошку на скорость** или «**Супер папа**»

Задание папам:быстро надеть фартук, косынку, добежать до стола и почистить картошку.

**Ребенок.**

Мы в гости дедушек позвали,

Мы очень-очень рады вам.

И в нашем музыкальном зале

Стоит веселый шум и гам.

**Ведущий.** Для участия в следующем конкурсе приглашаем пап и дедушек.

**Соревнование по перетягиванию каната «Эй, ухнем!»**

Игра с толстым спортивным канатом, обе стороны которого равномерно берут в руки игроки. Одинаковое количество человек слева и справа.

Задача участников – перетянуть канат на свою сторону.

*Дети поддерживают игроков дружными аплодисментами.*

**Ведущий. Молодцы, папы, молодцы, дедушки. Вы справились и с этим заданием.** Теперь понятно, почему наши мальчики так хотят быть похожими на вас. Сильные, мужественные, добрые, заботливые папы, дедушки, мы поздравляем вас с праздником.

И для вас, настоящие мужчины, **в подарок Песня «Вот какие мы» (**сл. имуз. Л. Мочаловой).

Мы желаем нашим защитникам радости, счастья и богатырского здоровья!

**Ведущий.** Скажите, дети и взрослые, как ваше самочувствие? Как настроение? Тогда продолжаем наш праздник.

**Ребенок.**

Мама, очень-очень

Я тебя люблю,

Так люблю, что ночью

В темноте не сплю.

Вглядываюсь в темень,

Зорьку тороплю.

Я тебя все время, мамочка люблю!

**Ребенок.**

Мамочка родная, я тебя люблю.  
Я зимой снеговика для тебя слеплю.  
Принесу подснежник для тебя весной,  
Осенью листочек клена золотой.  
Летом соберу я для тебя букет.  
Лучше моей мамы в целом мире нет.

**Песня «Мамочка любимая моя»** (сл. и муз. М. Басовой).

**Ведущий.** Молодцы, дети. Красивую песню вы подарили своим любимым мамам.

**Ведущий.** Наши мамы знают много сказок, часто рассказывают их своим детям. Для вас мы приготовили интересный конкурс.

**Загадки «Сказочные мамы».**

- В какой сказке мама отправила свою дочь к бабушке с корзинкой пирожков? («Красная шапочка»)

- В какой сказке мама отправила свою дочь в магазин за баранками? («Цветик – семицветик»).

- В какой сказке мама с папой, уходя из дома, велели своей дочке смотреть за младшим братцем? («Гуси - лебеди»).

- Какая мама пела своим детям песенку под дверью, чтобы ее впустили в дом? («Коза и семеро козлят»).

- В какой сказке мама грубым голосом говорила: «Кто ел из моей чашки? («Три медведя»).

**Ведущий.** Молодцы, мамы! Справились с заданием. А теперь - следующее.

**Игра-соревнование «Репка»**

Игроки надевают маски персонажей сказки «Репка». *Под музыку* двигаются врассыпную по залу. По сигналу «Репка!» - игроки строятся в колонны друг за другом, как в сказке «Репка» (репка, дед, бабка, внучка, Жучка, кошка, мышка). Участвуют две команды (по 7 игроков).

Какая команда самая дружная?!

**Ведущий.** Ребята, не забыли наши мамы сказку Репка? (Ответы детей).

Давайте похлопаем нашим участникам!

**Ведущий.** Не секрет, что мамин день с утра до вечера наполнен разными делами. Они – настоящие Хозяюшки.  И как здорово, когда помогают мамам поддерживать чистоту и порядок в доме их дочки и сыночки.

**Шуточный Танец «Мы затеяли постирушку».** Исполняют дети группы.

**Ведущий.** Молодцы, дети, вы - настоящие мамины помощники!

**Веселое соревнование для мам «Чей лист дальше улетит?»**

Мамы встают в одну шеренгу, лицом к зрителям.

Задание: по сигналу всем одновременно нужно метнуть лист белой бумаги.

Чей лист окажется дальше других? Не такая уж и простая задача!

**Ведущий.** Молодцы, мамы! Вы привыкли справляться с любыми трудностями.

Мамы, как солнышко, приносят всем свет, тепло и радость. Чтобы мамы улыбнулись, а всем известно, что улыбка улучшает настроение и здоровье, проведем эстафету **«Солнышко для мамочки».**

**Конкурс - эстафета «Солнышко»**

Задача: каждый участник берет из стойки гимнастическую палку, бежит с ней до обруча. Нужно положить палку, как «лучик» солнышка, вернуться обратно, передать эстафету следующему участнику. Последние участники - делают солнышко веселым и красивым. (*глаза, нос, рот*) *Музыка.*

**Ведущий.** Молодцы, с заданием справились. Как красиво, светло и уютно стало в нашем зале! Пусть солнышко будет символом предстоящего весеннего праздника! Здоровья вам и благополучия, дорогие мамы!

**Ведущий.** Для вас еще одна красивая песня в подарок.

**Песня «Ты лучшая мама на свете».**

**Ведущий.** Все знают, как много работы по дому приходится выполнять нашим бабушкам. Поэтому они должны быть всегда в отличной физической форме. А вот это мы сейчас и проверим.

**Конкурс для бабушек «Волшебный клубок»**

Участвуют 2 бабушки. Каждая участница получает по клубку.

Задание: надо перемотать нитки из одного в другой клубок. А клубки с секретом - внутри находится листочек с названием продуктов, из которых можно приготовить какое-то блюдо. Нужно как можно быстрее смотать клубок и назвать блюдо.

(Например: борщ – мясо, картофель, лук, морковь, свекла, капуста, томаты, соль, перец; рассольник – соленые огурцы, лук, морковь, картофель, перловка, мясо, соль, перец).

**Ведущий.** Давайте поддержим наших бабушек дружными аплодисментами.

**Ведущий.** Дорогие бабушки, принимайте поздравления с праздником 8 Марта!

**Ребенок.**

Бабушка родная, милая моя

Поздравляю с этим праздником тебя.

Мама ты - что надо, бабушка – вообще!

Пусть не будет грусти у тебя в душе.

**Ребенок.**

Наши милые бабули,  
Наших мам и пап мамули,  
Вас поздравить мы хотим,  
Песенку вам посвятим

**Песня «Лучше друга не найти»** (сл. и муз. Е. Асеевой**).** Исполняют дети.

**Ведущий.** Милые бабушки! Будьте здоровы и счастливы! Пусть вас всегда радуют счастливые глаза ваших внуков!

**Ведущий.** Предлагаю закончить наш праздник детсадовским праздничным **Салютом!**

Ребята и взрослые берут игровой «Парашют» за края. На «Парашют» выкладывают шарики разных цветов из сухого бассейна. Участники подбрасывают вверх шарики на «Парашюте» и выкрикивают «Салют!» **Ведущий.** Все хорошее, когда-нибудь заканчивается. Подошел к концу и наш праздник. Уверены, он получился веселым и интересным. И подарил всем хорошее настроение! Спасибо, уважаемые взрослые, за активное участие. До новых встреч!