**Спортивный праздник для детей старших дошкольников**

**«Лыжня России 2021 года».**

**Шигирданова С.Г. инструктор по физкультуре МБДОУ ЦРР д/с «Сказка», с Б-Нагаткино, Цильнинского района, Ульяновской области.**

**Цель**:   
Приобщать детей к традициям большого лыжного спорта, воспитание патриотизма и любви к своей Родине.

**Задачи:**

* Продолжать укреплять здоровье детей.
* закрепить представление о зимних видах спорта;
* воспитывать доброту и взаимовыручку в команде;  
  активизировать словарь детей: лыжный спорт, биатлон, керлинг, хоккей, санный спорт, бобслей, пьедестал.
* Закрепить у детей навык катания друг друга на санках до обозначенного ориентира и правильной посадки на санках.
* Развивать равновесие, скоростно - силовые способности, ловкость, точность, меткость, выносливость.
* Воспитывать у детей любовь к спорту, дружелюбие, взаимовыручку в команде, умение побеждать и проигрывать.
* Вызвать чувства сопереживания и радости.

**Предварительная работа**:

* разучивание эстафет .
* чтение художественной литературы на спортивную тематику;
* разучивание стихотворений о спорте;
* Показать презентацию о зимних видах спорта

**Оборудование**:  
Макеты факела 2 -шт.; клюшки 2 -шт.; лыжи 2-пары; корзины для метания- 2 шт.; флаг России; флажки; конусы- 6шт.; санки 2 штуки; медали, грамоты.

**Под песню «Лыжня России» в исполнении Льва Лещенко, дети строятся на спортивной площадке.**

Дорогие ребята! Мы сегодня собрались здесь для того, чтобы провести

праздник «Лыжня России - 2016года». Во всех городах России проводятся лыжные соревнования, в которых участвуют и взрослые и дети. И мы сегодня с вами поучаствуем в лыжных соревнованиях. Приготовиться к выносу флага РФ *(приглашается ребёнок) .*

Равнение на флаг! Смирно! *(внести флаг РФ под Гимн РФ.)*

**Ведущий:** Вольно! Праздник «Лыжня России- 2012 года» прошу считать открытым.

Сегодня в нашем празднике примут участие 2 команды: «Быстрые» и «Меткие»

Слово предоставляется команде «Быстрые»

**Со спортом нужно подружиться**

Со спортом нужно подружиться.  
Всем тем, кто с ним еще не дружен.  
Поможет вам он всем взбодриться.  
Он для здоровья очень нужен.

Слово предоставляется команде «Меткие»

**Что такое спорт**

Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.  
Спорт вызывает у всех уваженье.  
Спорт продвигает всех вверх и вперед.  
Бодрость, здоровье он всем придает.  
Все, кто активен и кто не ленится,  
Могут со спортом легко подружиться.

**Ведущий:** Командам занять свои позиции!

Состязание, ребятки,

Мы начнем сейчас с зарядки!

Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка –

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать!

Становитесь по порядку,

Дружно сделаем зарядку.

**Подвижная игра «Затейники»**

Одного из играющих выбирают затейником, он становится в середину круга. Остальные дети идут по кругу, взявшись за руки и произнося:

Ровным кругом,

Друг за другом,

Мы идем за шагом шаг.

Стой на месте,

Дружно вместе

Сделаем… вот так.

Опуская руки, играющие останавливаются. Затейник показывает, какое - то движение, имитирующее позу конькобежца, лыжника, вращение фигуриста, удар клюшкой или действие вратаря в хоккее, а также любое другое действие, характерное для одного из зимних видов спорта. Все дети должны повторить это действие и назвать его. После нескольких повторений игры затейник выбирает на свое место кого то другого из играющих. Затейники должны стараться вспомнить разнообразные движения спортсменов, не повторять уже показанных.

**Ведущий:**

Провели разминку ловко.

Приступаем к тренировке!

**Лыжные соревнования**

Первый этап может простым показаться

Проверим, умеете ли вы на лыжах кататься.

Но надо не просто на лыжах пройти,

А факел к месту донести.

По сигналу первые участники надевают лыжи, берут в руки факел и двигаются вперед. Оббегают стойку, возвращаются назад и передают лыжи и факел следующему игроку. Побеждает команда первой выполнившая задание.

**«Лыжная упряжка»**

Один участник едет на лыжах, два других тянут его в упряжках на веревке.

**На одной лыже**

По команде первый участник стартует на одной лыже до конечной остановки и таким же образом возвращается обратно. Побеждает команда первой выполнившая задание.

**Ведущий.**

Ты этого спортсмена

Назвать бы сразу мог!

И лыжник он отменный,

И меткий он стрелок! (Биатлонист)

**Биатлон**

Чтоб заниматься нам биатлоном,

Вовсе не надо носиться по склонам.

Наоборот, по ровной лыжне

Бегать придется тебе или мне,

Ну и, конечно же, метко стрелять.

Чуть пробежали – мишени опять.

Дети по команде стартуют по одному на лыжах, доезжают до корзины с мячиками и, взяв шарик, бросают в цель, после чего возвращаются, передают эстафету, хлопнув следующего по поднятой руке.

**Ведущий**. Молодцы, на вас приятно смотреть, вы настоящие спортсмены. А какие еще зимние виды спорта вы знаете? Слушайте мою первую загадку.

**Ведущий.**

Вопрос не лёгкий у   меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают? (санный спорт, бобслей, скелетон)

**Санный спорт**

Сядем в сани мы – и в путь,

Никуда здесь не свернуть.

Первый участник везет второго  на санках до ориентира, обратно меняются: второй везет первого и передают эстафету следующей паре по команде. То же самое выполняют все члены команды. Выигрывает команда, оказавшаяся на финише первой и не допустившая ошибок.

**Ведущий**.

Камень по льду я в “дом” запущу,

И щёткой дорожку ему размету. (Кёрлинг)

**Кёрлинг**

Кёрлинг – есть игра такая.

Если кто ее еще не знает,

Камень и метелку взять –

Можно кёрлинг начинать.

По сигналу первые участники при помощи щетки проводят шайбу по дорожке и загоняют ее в центр круга. Затем берут шайбу в руки, возвращаются назад и передают шайбу и щетку следующему игроку.

**Ведущий.**

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу! », «мимо! », «бей! » -

Значит там игра …   (Хоккей)

**Хоккей**

Первый участник ведет клюшкой шайбу между стойками змейкой до конуса и выполняет удар по воротам до попадания. Затем выполняет обратное ведение шайбы, передает инвентарь своему товарищу по команде. То же самое выполняют все участники эстафеты.

**Ведущий.** Замечательно вы знаете много зимних видов спорта. Скажите мне как называется наш спортивный праздник? Какими должны быть лыжники? (сильными, быстрыми, выносливыми) А сейчас я предлагаю вам заключительную эстафету, где вы покажите, достойны ли вы быть лыжниками России.

**«Гонка за флажками»**

Игроки выстраиваются в одну линию на старте. Флажки расположены также в одну линию на расстоянии 10 – 15 метров от старта. На первой линии выставляется на 3 флажка меньше, чем игроков. На второй линии – еще на 3 меньше , чем на первой линии и т. д., пока не останется 1 флажок. Участники бегут до первой линии, берут по одному флажку, тот, кому достался флажок, продолжает соревнование; участники кому не достались флажки, возвращаются на линию старта. Игра продолжается. Выигрывает тот, кто возьмет последний флажок.

Молодцы вы все ребята,

Сильные, умелые,

Дружные и смелые.

Ловко все на лыжи встали,

В кёрлинг дружно поиграли.

И на санках быстро мчитесь, -

Ничего вы не боитесь!

И за это вас, ребята,

Ждет спортивная награда!

А пока жюри подсчитывают результаты соревнований, мы поиграем в игру

**«Мороз, красный нос»**

На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, играющие располагаются в одном из домов. Водящий - Мороз Красный нос становится посередине площадки лицом к играющим и произносит:

Я Мороз Красный нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Играющие отвечают хором:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После слова «мороз» дети перебегают через площадку в другой дом, а водящий догоняет их и старается коснуться рукой, «заморозить». «Замороженные» останавливаются на том месте, где до них дотронулись, и до окончания перебежки стоят не двигаясь. Воспитатель вместе с Морозом подсчитывает количество «замороженных». После каждой перебежки выбирают нового Мороза. В конце игры сравнивают, какой водящий Мороз заморозил больше играющих.

**Ведущий:** Итак, подводим итоги спортивного праздника «Лыжня России».Все ребята молодцы. В соревнованиях вы показали свою ловкость, смелость, меткость, умение ходить на лыжах и сопереживать за своих товарищей! Мы увидели все зимние виды спорта вам по плечу. Слово предоставляется заведующим детским садом.

Награждение победителей почётными грамотами и всех участников сладкими призами.