Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Средняя образовательная школа № 5» города Бийска

**РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ – КОНКУРС**

**в старшей группе**

**«ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»**

Воспитатель

Горинова Людмила Алексеевна

2021г.

**РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ**

**«Мама, папа, я – спортивная семья»**

**Цель:**способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни. Совершенствовать двигательные навыки детей. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей.

**Задачи:** создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой. Развивать координацию и ловкость движений, мышечную силу, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве, внимание.

**Предварительная работа:**игры-эстафеты, игры с мячом, подготовить эмблемы команд, медали и грамоты.

**Оборудование:**2 больших кубика-ориентира, 2 мяча, кубики по количеству участников, валенки, канат, корзинки с шишками, обручи.

**Ход развлечения.**

***1 Ведущий:*** Здравствуйте, уважаемые родители, дорогие ребята! Сегодня наше родительское собрание пройдет в виде спортивного соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Массовость спорта - залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым на два. И даже с минутами. Не верите? Проверьте сами! И не важно, кто станет победителем в этих шуточных соревнованиях, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха.

**Вос-ль:** Давайте поприветствуем наши команды.

Под музыку в зал входят 3 команды, делают круг почета и останавливаются.

**Ведущий:** Я хочу ребятам задать вопрос:   
  
- Как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый? (Папа.)  
  
Поэтому капитаном команд будут наши папы.  
  
Командам было дано домашнее задание:

Придумать название команды;

Девиз команды.

***1 Ведущий:***Начнем мы наш праздник с девизов и приветствия команд. Все готовы? Тогда начали.

*Папы называют команду, все говорят девиз.*

1 команда – «Улыбка» Наш девиз: «Кто спортом занимается-

Здоров и улыбается!

Улыбка помогает победить!

И всегда здоровым быть!

Быстрее нас на свете нет.

Вам от нас – Физкульт-привет!»

2 команда – «Силачи» Наш девиз: «Мы сильные, умелые

Ловкие и смелые.

Мы рано просыпаемся

Зарядкой занимаемся!

Быстрее нас на свете нет.

Вам от нас – Физкульт-привет!»

3 команда – «Смельчаки» Наш девиз: «А мы спортом заниматься

Любим с самого утра.

И приветствуем, друзья,

Громким вас,

Физкульт-ура!»

***Ведущий:***Молодцы! Мне хотелось бы представить жюри, которое будет оценивать спортивные возможности наших команд. (*^ Ведущий называет по фамилиям членов жюри*).  
Теперь начнем наше соревнование. Поэтому, мы проведем жеребьёвку, для того чтобы узнать под каким номером будут участвовать команды. (*^ Подходят дети из каждой команды и достают номер*).

**-Первый конкурс «Визитка» (домашнее задание)**

Прежде чем предложить вам следующую эстафету я хочу загадать вам загадку:

Стукнешь о стенку - я отскачу,

Бросишь на землю - я подскачу.

Я из ладоней в ладони лечу,

Смирно лежать никак не хочу.

Правильно, это мяч. Ни одно соревнование не обходится без мяча.

**Наша вторая эстафета так и называется** **«Мой веселый, звонкий мяч».**

( Ребенок бежит с мячом , обегает ориентир, возвращается, отдает маме мяч, она катит мяч до ориентира и обратно, отдает папе – он отбивает мяч одной рукой до ориентира и обратно.)

**-Третий конкурс**.  **Эстафета с обручами «Кто быстрее?».**

(Ребенок бежит в противоположную сторону, пролазит в обруч и стоит, мама прыгает через обруч в сторону ребенка и останавливается, папа катит свой обруч к ним.)

**-Четвертый конкурс. Эстафета «Кто самый меткий?»** (участвуют только дети)

(Ребенок проползает в 2 обруча (их держат родители), встает и бросает 3 мешочка в 3-ий обруч.)

**Музыкальная пауза.**

**-Пятый конкурс капитанов.**  **Эстафета «Перетяни канат»**

(Дети перетягивают канат.)

**Шестой конкурс. Эстафета «Чья команда самая дружная».** (Постройка из мягких модулей.)

(Сначала бежит первый участник с каждой команды, обегает вокруг кубика и возвращается назад, берет за руку второго участника и они бегут вдвоем, затем втроем и т.д. Выигрывает команда, которая не разорвала цепочку.)

**-Седьмой конкурс.** **Комплексная эстафета.**

(Ребенок бежит змейкой между кеглями, прыгает через 3 кубика и возвращается бегом к родителям, мама бежит змейкой, несет мешочек на голове, перешагивая через кубики, возвращается обратно бегом, папа бежит змейкой , несет мешочек на голове, перешагивая через кубики, возвращается назад.)

***Вос-ль: Наши соревнования подошли к концу***.

Все молодцы! Наши дети показали, какие они ловкие, смелые и умелые, под стать своим родителям. И у нас сегодня нет проигравших. **Победила ДРУЖБА!**

А теперь прошу команды построится.

**Вручение медалей и грамот.**

**Вос-ль:** Пусть всё это только игра

Но ею сказать я хочу

Великое чудо семья

Храните её, берегите её!.

Нет в жизни важнее цели!!!

**Прохождение круга почета.**