**x Уважаемые родители!**

Приглашаем вас на физкультурный досуг «Здравствуй, весна!» вместе со своими детьми.

Вас ждут увлекательные состязания, весёлые аттракционы и замечательное настроение.

Ждём вас **18 мая в 16 часов 30 минут в актовом зале.**

**Физкультурный досуг "Здравствуй, весна!"**

Цель: приобщение детей к активному отдыху и обогащению знаний об окружающем мире.

Задачи: **образовательные**- учить детей выполнять выразительные движения в соответствии с музыкой и понимать цель эстафет;

- закреплять выполнение основных видов движений осознанно, быстро, ловко.

 **развивающая:** - создавать условия для формирования знаний у детей о природе и весне

 **воспитательная:** - создавать условия для коммуникативных навыков:

 воспитания гостеприимства и дружеских отношений.

**ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ**: фронтальная.

**МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ**:

обручи, мячики, 2 гимн. палки, эмблемы для детей, хупы, экраны с песенками, 12 возд. шаров.

**ХОД**: Дети входят в зал под музыку, обходят круг почета и строятся полукругом.

Ведущий: 1) Все очнулось ото сна

Все цветет – пришла …. (весна)

2) Куртки теплые снимай –

На дворе ведь месяц…. (май).

Ведущий: - Замечательные стихи о весне!

 Сегодня мы собрались, чтобы ещё раз убедиться какими вы выросли крепкими, ловкими, дружными и умными.

Ведущий: (представление команд) Команды «Солнышко» и «Ручеёк"

 - Начинаем наши весенние старты!

I. Светит солнце горячей

 Побежал смешной ручей

 Среди снега, среди льда

 Лужиц целая гряда.

 **Первая эстафета – «Прыжки через лужи» (обручи – 3 шт.)** Отлично, ног никто не замочил!

II. Весной сажают в ямку

 Полют летом и бугрят

 Выкапывают осенью

 Зимой варят, жарят и едят!

Пришла пора сажать….. (картошку)

**Вторая эстафета «Посадка картофеля»**

* Картошку раскладывает в кольца
* Собирает

 **Третья эстафета «Убери мусор».**

 Природу будем уважать,

 Природе будем помогать!

Внимание! Метёлкой без помощи рук и ног собрать мусор и замести его в обручи (мячики).

**Четвёртая эстафета.** Весна замечательная пора для игры в **«Классики».**

 (раскладывает обручи – 6 шт. - прыгают туда и обратно)

**Пятая эстафета "Перелётные птицы".**

1 участник - вожак стаи, берёт скакалку, оббегает обруч и возвращается за вторым участником, оббегают обруч, возвращаются за третьим и т.д.

**Шестая эстафета - для родителей "Кто больше соберёт семян на посадку".**

Участникам завязывают глаза. Нужно собрать как можно больше овощей и фруктов. Команды могут помогать, подсказывать направление.

А сейчас предлагаю командам объединиться и вспомнить чудесную игру "**Горячая картошка",** ведь пока мы садили рассаду, то все проголодались. Давайте поиграем! Передаём мяч по кругу под музыку, на ком музыка закончится, тот выходит в центр круга и танцует.

И ещё одна чудесная игра под названием **"Грачи прилетели".**Участники строятся парами и встают в обручи. Под музыку, не расцепляя пар летают по залу, как только закончится музыка - нужно успеть занять обруч - гнёздышко. Только нужно учесть, что гнёзд с каждым разом будет меньше. Побеждает та пара "птиц", которая ни разу не расцепится и займёт последний обруч.

Вот и подошёл к концу наш чудесный праздник. Вы показали, какие вы смелые, ловкие и трудолюбивые. Надеемся, что все ребята помогают своим родителям, бабушкам и дедушкам в садах и огородах. А теперь награждение почётными медалями и чайпитие.