

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 3 г. Амурска
Амурского муниципального района Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора
МБОУ СОШ № 3 г. Амурска
« ____ » _____ 20 ____ г.
№ _____

**Рабочая программа
кружка «Огневая подготовка»
5 класс**

Срок реализации: 1 год

Составитель
Курбанов Николай Филиппович
учитель ОБЖ
высшей квалификационной категории

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Сложные общественно-политические и социально-экономические процессы, переживаемые народом и армией России повлияли на рост таких негативных проявлений в детской и молодежной среде, как наркомания, алкоголизм, жестокость, преступность, что создает угрозу духовной и нравственной деформации будущих поколений. Практически утратили свою актуальность в подростковой среде такие ценности, как любовь к Родине и гордость за принадлежность к ней, причастность к защите Отечества.

Необходимость разработки и внедрения курса военной подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в школьной программе не достаточно времени уделяется этим темам, но в то же самое время в программу ежегодно проводимых соревнований военно-патриотической направленности входит строевая подготовка, топографическая подготовка, огневая подготовка и т.д. Поэтому данная программа используется для подготовки обучающихся к проведению военно-спортивных игр. Возрастной диапазон 11 – 13 лет. Программа позволяет развить у обучающихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает обучающихся эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в получении первоначальных знаний в области военной подготовки.

Привлечение обучающихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской преступности.

Программа работа также направлена на воспитание патриотизма и гражданственности у подрастающего поколения и состоит в том, что она позволит консолидировать усилия всех заинтересованных сторон по созданию системы военно-патриотического воспитания. Программный подход позволит осуществлять координацию мероприятий не только внутри самой Программы, но и связывать их с другими мероприятиями органов местного самоуправления и структур государственной власти.

II. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА.

Обоснование программы

Программа кружка: «Огневая подготовка», составлена на основе:

Указа Президента РФ «О первоочередных мерах в области государственной молодежной политике» № 1075 от 16.09.1992 г.

Постановление Правительства РФ № 551 от 24.07.2000 года «О военно-патриотических молодежных и детских объединениях»;

2. Цель Программы.

Целью Программы является внеурочное патриотическое воспитание личности на основе приверженности ценностям отечественной военной истории, организации систематической и целенаправленной деятельности по формированию у подростков высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины. Формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина – патриота и защитника Родины. Обучение обучающихся навыкам первоначальных знаний в области военной подготовки, обращения со стрелковым оружием, а также стрельбе.

Программа реализуется через:

Проведение теоретических занятий;

Проведение практических занятий по изучению устройства пневматического оружия;

Участие в военно-патриотической игре «Зарница»;

Проведение соревнований по стрельбе из пневматического оружия.

Основными видами учебных занятий являются лекционные и практические занятия, самостоятельная работа.

Лекционные занятия составляют основу теоретического обучения и должны давать систематизированные основы научных знаний по курсу, раскрывать состояние и перспективы развития соответствующих курсу. Ведущим методом в лекционном занятии выступает устное изложение материала и исследовательская деятельность обучающихся (рефераты, доклады, создание слайд-презентаций с использованием компьютерных технологий.).

Практические занятия проводятся по вопросам (темам) курса, для приобретения обучающимися практических навыков.

Самостоятельная работа обучающихся является составной частью учебной работы и имеет цель закрепления и углубления полученных знаний, поиск и приобретение новых знаний, а также выполнения заданий, подготовку к предстоящим занятиям.

Программа курса рассчитана на 34 учебных часа и реализуется в 5-х классах из расчета 1 учебный час в неделю.

III. Тематическое планирование кружка «Огневая подготовка»

	Наименование разделов	Количество часов
1.	Введение	1
2.	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	1
3.	Материальная часть оружия – основы стрельбы	6
4.	Основы техники стрельбы	5
5.	Правила соревнований	1
6.	Изучение и совершенствование техники стрельбы	15
7.	Общая физическая подготовка	1
8.	Классификационные соревнования и переводные испытания	4
	Итого	34

IV. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата проведения		Наименование занятия	Количество часов	Форма занятий
	план	факт			
1			Введение. Всероссийский физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» - основа разносторонней физической подготовки. Обзор развития стрелкового спорта в России.	1	теория, практика
Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб (1 час)					
2			Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнения.	1	теория, практика
Материальная часть оружия – основы стрельбы (6 часов)					
3			Назначение и боевые свойства пневматического оружия.	1	теория, практика
4-5			Общее устройство винтовки ИЖ-38, МР-512	2	практика
6			Понятие о выстреле. Явления, связанные с выстрелом. Рассеивание выстрелов. Определение средней точки попадания (СТП).	1	теория, практика

			Расчет поправок.		
7-8			Обращение с оружием и перенос его, уход за оружием	2	теория, практика
Основы техники стрельбы (5 часов)					
9			Прицеливание, сущность прицеливания, прицеливание с открытым и диоптрическим прицелом.	1	теория, практика
10-11			Поза изготовления стрелка для производства выстрела из положения сидя, с руки, с опорой локтями о стол или стойку. Ознакомление со стрельбой из положения с колена и стоя.	2	теория, практика
12-13			Спуск курка, условие, обеспечивающее правильный спуск курка. Явление выстрела. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы.	2	теория, практика
Правила соревнований (1 час)					
14			Допуск участников к соревнованиям, обязанности и права стрелков. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований.	1	теория, практика
Изучение и совершенствование техники стрельбы (15 часов)					
15			Тренировки. Изучение изготовления для стрельбы сидя с руки (с опорой на стол или стойку).	1	теория, практика
16			Прицеливание с открытым прицелом. Техника отработки спуска (производства выстрела).	1	теория, практика
17			Тренировка прицеливаний и отработка спуска без действительного выстрела.	1	теория, практика
18-19			Стрельба на кучность по белому листу сидя с руки (с опорой на стол или стойку)	2	теория, практика
20-22			Стрельба по мишени сидя с руки (с опорой на стол или стойку)	3	теория, практика
23			Изготовка для стрельбы с колена (без использования ремня). Положение туловища, головы, ног рук.	1	теория, практика
24			Тренировка в изготовке без выстрела из положения с колена.	1	теория, практика
25-26			Стрельба на кучность по белому листу из положения с колена.	2	теория, практика
27-29			Стрельба по мишени из положения с колена.	3	теория, практика

Общая физическая подготовка (1 час)					
30			Упражнения для формирования правильной осанки. Упражнения с партнером в равновесии и сопротивлении.	1	теория, практика
Классификационные соревнования и переводные испытания (4 часа)					
31			Проверка знаний пройденного теоретического материала	1	теория, практика
32-34			Практические занятия по выполнению нормы ВП-1	3	теория, практика

VI. ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Реализация основных направлений программы позволит решить ряд проблем педагогического, социального, нравственного и иного характера. Позволит совершенствовать у подрастающего поколения таких важнейших качеств как гражданская зрелость, любовь к Отечеству, ответственность, чувство долга, верность традициям, стремление к сохранению и приумножению исторических и культурных ценностей, готовность к преодолению трудностей, самопожертвованию. Овладения навыками и знаниями в области Основ военной службы и стрелкового дела.

В лице подрастающего поколения, воспитанного в духе патриотизма, общество приобретет важнейший компонент созидательного потенциала, который прежде всего будет способен взять на себя ответственность за будущее России.

Универсальные учебные действия.

Универсальными компетенциями обучающихся по курсу «Огневая подготовка» являются:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;

Личностными результатами освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы по кружку «Огневая подготовка» являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по кружку «Огневая подготовка» являются следующие умения:

- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;

- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Для закрепления теоретических знаний и приобретения практических навыков программой кружка предусмотрено участие во всех мероприятиях военно-спортивной, патриотической направленности, а так же в школьных соревнованиях по военно-спортивной подготовке.

СОГЛАСОВАНО

Протокол школьного методического
объединения учителей

(предметная область МО)

МБОУ СОШ № 3 г. Амурска

« ____ » _____ 20 ____ г. № _____

_____ / _____

Подпись руководителя / расшифровка подписи руководителя

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____ / _____

Подпись

/ расшифровка подписи

« ____ » _____ 20 ____ г.