**Классный час «Долой сквернословие!»**

**Цель:** укрепление психологического здоровья учащихся через осознание важности чистоты языка, культуры речи.

**Задачи:**

- познакомить детей с историей появления нецензурной брани и губительным влиянием мата на здоровье и личность человека;

- формирование у детей стойкой неприязни к нецензурной брани, отрицательного отношения к вредным привычкам;

- побуждение учеников к нравственному самосовершенствованию.

**Форма проведения:** час общения.

**Возраст учащихся**: 9-10 лет.

**Оборудование:** интерактивная доска, проектор, ватман, краски, заготовки для оформления плаката.

**Ход мероприятия:**

**1. Организационный момент. Объявление темы классного часа.**

- Здравствуйте, ребята!

-Начать наш классный час, я хотела бы следующими словами:

Есть слова пострашнее, чем порох,  
Чем снаряд над окопными рвами  
Я советую людям при ссорах  
Осторожнее быть со словами.  
Мир устроен на этой основе,  
И достаточно, в общем, серьёзно:  
О любом опрометчивом слове  
Пожалеете рано иль поздно  
Вы к словам проявляйте терпение,  
Не берите в расчёт кривотолков.  
Ведь от них остаются раненья,  
Как от мелких, но острых осколков.

(слова выносим на интерактивную доску).

- Кто уже догадался, о чем пойдет речь? (ответы детей)

- Наш классный час посвящен сквернословию.

**2. Что такое сквернословие.**

- Кто знает что такое сквернословие?

Сквернословие (по Толковому словарю русского языка С. Ожегова) — это речь, наполненная скверными, непристойными словами. У сквернословия много определений:

- непечатные выражения,

- нецензурная брань,

- матерщина.

(отвечает подготовленный ученик)

**3. История возникновения сквернословия.**

История возникновения мата уходит в глубину тысячелетий, в далекую языческую древность. Во времена язычества произносить эти слова-заклинания имел право только жрец. Скверные слова были включены в заклинания, обращенные к языческим божествам. Таким образом, так называемый мат является языком общения с демонами. Наши предки произносили эти слова, призывая себе на помощь демонов зла. Ведьмы и колдуньи использовали сквернословие в своих наговорах, насылая проклятие. Именно с этим связан механизм влияния сквернословия на человека. Употребляя мат в разговоре с друзьями, родными, современные люди, сами того не подозревая, совершают сокровенный ритуал, призывая зло изо дня в день, из года в год на свою голову и на голову свои близких. Количество бранных слов переходит в качество. Вначале у людей появляются мелкие неприятности, затем крупные, потом возникают проблемы со здоровьем и, на конец, ломается сама жизнь.

Мы несем ответственность за каждое праздное слово, особенно за скверное. Ничто не проходит бесследно, и, оскорбляя мать другого человека, посылая проклятия ему самому, мы тем самым навлекаем беду на себя. Вспомним слова святителя Иоанна Златоуста: «Который человек матерно избранится, себя в той день проклятию подвергает».

Заблуждением является общепринятое мнение насчет того, что мат - это славянская традиция. Сквернословие на Руси примерно до середины XIX века не только не было распространено даже в деревне, но и являлось уголовно наказуемым. Позднее, сквернословящего человека подвергали публичной порке.

Во времена царя Алексея Михайловича Романова услышать на улице мат было просто невозможно. И это объясняется не только скромностью и деликатностью наших предков, но и политикой, проводимой государством. По Соборному уложению за использование непотребных слов налагалось жестокое наказание – вплоть до смертной казни.

В указе царя Алексея Михайловича 1648 года подчеркивается недопустимость сквернословия в свадебных обрядах: чтобы «на браках песней бесовских не пели и никаких срамных слов не говорили». Здесь же упоминается и о святочном сквернословии: «А в навечери Рождества Христова и Васильева дня и Богоявления... чтобы песней бесовских не пели, матерны и всякою непотребною лаею не бранилися». Считалось, что матерным словом оскорбляется, во-первых, Матерь Божия, во-вторых, родная мать человека и, наконец, мать-земля.

Существовало представление, что матерная брань наказывается стихийными бедствиями, несчастьями и болезнями. Еще при царях Михаиле Федоровиче и Алексее Михайловиче за сквернословие наказывали розгами на улицах.

При Петре I была выпущена книга "Юности Честное Зерцало", где писалось, что приличное поведение людей может быть признано лишь с полным воздержанием бранной ругани.

Нелишне будет вспомнить, что за нецензурную брань в общественном месте даже по Уголовному кодексу СССР полагалось 15 суток ареста.

Сегодня “матом” разговаривают школьники, молодые люди, взрослые мужчины и женщины. “Мат” доносится с экранов телевизоров. Так ли уж безобидна эта вредная привычка?

**4. Опасна ли нецензурная брань.**

Все признают, что нецензурная брань в современном мире приобрела характер эпидемии. Психологи замечают, что употребление мата формирует зависимость, сходную с алкогольной, никотиновой, наркотической.

Современная медицина утверждает, что осторожное, бережное обращение со словом – необходимый признак здорового образа жизни. В противном случае возникают болезни. Эта болезнь называется «копролалия». Название происходит от греческого копрос- кал, грязь и лалия- речь. Так в медицине называют болезненное, иногда непреодолимое влечение к циничной и нецензурной брани безо всякого повода.

4 стадии развития болезни:

I стадия - человек испытывает стыд, отвращение, брезгливость;

II стадия - человек впервые употребляет такое скверное слово - за компанию, для разрядки или напускной удали;

III стадия - человек использует эти слова, не замечая этого.

IV стадия - уже не может вообще изъясняться без мата, забывает другие слова.

И вот такое влечение мы наблюдаем в последние годы у многих наших соотечественников.

**5. Как борется с матом закон.**

Ст. 130 «Оскорбление» УК РФ гласит:  
«1. Оскорбление, то есть унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной форме, - наказывается штрафом в размере до ста минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного месяца, либо обязательными работами на срок до ста двадцати часов, либо исправительными работами на срок до шести месяцев.  
2. Оскорбление, содержащееся в публичном выступлении, публично демонстрирующемся произведении или средствах массовой информации, - наказывается штрафом в размере до двухсот минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до двух месяцев, либо обязательными работами на срок до ста восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года».

Ст. 20, ч. 1 «Кодекса РФ об административных правонарушениях» предусматривает следующее наказание за нецензурную брань в общественных местах: штраф в размере от пяти до пятнадцати минимальных размеров оплаты труда или административный арест на срок до пятнадцати суток.

**6. Как нам бороться со сквернословием.**

Несмотря на то, что сквернословие сегодня зачастую не способ оскорбить собеседника, а попытка сделать речь более экспрессивной, от привычки сквернословить стоит избавиться. Как это сделать?

Для верующего человека первым помощником в борьбе со грехом становится искренняя молитва. Мы слабы перед искушением, но Господь дает силы тому, кто принял решение изменить свою жизнь. Твердое решение не употреблять в речи бранные слова и вера в помощь свыше помогут избавиться от дурной привычки.

Обратитесь за помощью к близким. Человек, который часто сквернословит, уже не замечает, как в речь «пробираются» слова-вредители. Попросите собеседников обращать на них ваше внимание. Самоконтроль — важная часть «исцеления» от нецензурной брани.

Установите собственную систему «штрафов» и «поощрений». Например, за отказ от бранных слов на целый день вы можете побаловать себя вечером любимым угощением.

Разговаривая с любым собеседником, представляйте перед собой того, кого вы уважаете и в общении с кем никогда не употребляете матерных слов. Например, свою маму или коллегу по работе.

Постарайтесь успокоить общий эмоциональный фон. Возможно, сквернословие в вашем случае — только «вершина Айсберга», а основная проблема — стресс и раздражительность. Бороться с ними поможет профессиональный психолог.

Постарайтесь убедить себя в том, что сквернословие не приносит никакой пользы, а только снижает уровень культуры речи, подвергает вас опасности быть уволенным с работы и порицается обществом. Помните, что вы не мучаете себя ненужными рамками, а улучшаете свою жизнь и делаете мир прекраснее без сквернословия!

**7. Коллективное выполнение плаката «Долой сквернословие».**

**8. Рефлексия.**

А сейчас давайте подведем итоги. Разделим классную доску на две части. Первую часть озаглавим «Я не знал…», вторую – «Теперь я знаю…». Каждого из вас я попрошу закончить оба предложения, а я буду записывать ваши ответы в соответствующую колонку. Итак, что же нового вы сегодня узнали?

(работа на доске)

Ребята, каждый раз, когда вам захочется произнести матерное слово, вспомните про тот вред, который оно наносит вам и окружающим, подумайте, красиво ли вы выглядите в глазах своих друзей.

Давайте же, ребята, будем беречь наш красивый русский язык, беречь себя и своих близких. Будем следить за каждым словом, которое мы говорим, чтобы каждое наше слово служило только добрым и светлым чувствам.