***МОУ ДОД Мальчевский Дом детства и юношества***

**Праздник**

**«Мы за здоровый образ жизни»**



**Разработчик: педагог-организатор МДДиЮ**

**Воропаева Ирина Валентиновна.**

**2019**

*«Здоровье – это вершина,*

*на которую нужно взбираться самому».*

***(народная мудрость)***

**Пояснительная записка**

Проблемы сохранения здоровья обучающихся и привития навыков здорового образа жизни очень актуальны сегодня. Необходимо создание условий, направленных на укрепление здоровья и привитие навыков здорового образа жизни, сохранение здоровья физического, психического и духовного. Следует обеспечить детям и подросткам возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Здоровье детей - это политика, в которой заложено наше будущее, поэтому перед педагогами, родителями и общественностью стоит задача воспитания здорового поколения.

Сценарий мероприятияпо подведению итогов месячника «ЗОЖ» составлен педагогом- организатором МальчевскогоДДиЮ. Мероприятие «Я за здоровый образ жизни» направлено на достижение следующих целей и задач:

**Цель мероприятия:**

•   Пропаганда здорового образа жизни

**Задачи:**

-формирование мотивации к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей, способствующих развитию различных соматических и психических заболеваний;

-формирование активной жизненной позиции.

Данное мероприятие рассчитано на детей разного возраста, подростков и молодежь.

**Ход мероприятия**

ВИДЕО РЯД

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие друзья! Уважаемые гости !

В век технического прогресса и завоевания космоса, в эпоху рыночных отношений, для нас дороже всего крепкое здоровье. Поэтому в этом зале собрались действительно люди, для кого здоровье – это образ жизни. Те, кто ведет активную жизненную позицию,  имеют неравнодушное отношение к своему будущему и будущему нашей страны!

***Звучит Гимн РФ.видео***

**Ведущий:**В чем радости источник наш?

В чем смысл жизни нашей будет?

Быть может в том, что ты отдашь,

Свой редкий дар на радость людям?

Пожалуй, в творчестве он скрыт,

В уменье видеть, слышать, помнить.

И он для каждого открыт

Чтоб красотой наш мир наполнить!

***Муз.номер:*На сцене детский образцовый ансамбль «Дива»**

**Ведущий:**В нашем районе существует многолетняя традиция проводить месячники по здоровому образу жизни.В рамках данного месячника ребята активно приняли участие в разнообразных мероприятиях и показали свои способности и творческие достижения. Лучшие сегодня выступят на этой сцене.

**Ведущий:*Слово для приветствия предоставляется Заместителю Главы Миллеровского района по социальным вопросам С. А. Титовой***

**Ведущий: За активное участие в месячнике по ЗОЖ «Мы выбираем будущее!»**

**награждаются:**

Номинация «Сочинение»:

- 1м – Лушников Артем – 4 класс – МБОУ гимназия № 1

- Мищенко Анастасия – 5 класс – МБОУ Титовская СОШ

- Христовой Алексей – 9 класс – МБОУ Марьевская СОШ

- 2 м – Резников Владимир – 4 класс – МБОУ СОШ №8

- Роговая Алиса – 7 класс – МБОУ Мальчевская СОШ

- 3м – Чайкин Максим – 5 класс – МБОУ лицей № 7

1.2. Номинация «Буклеты»:

- 1м – МБОУ лицей № 7

- 2м – МБОУ гимназия № 1

- МБОУ Колодезянская СОШ

- 3 м – МБОУ СОШ № 2

- МБОУ Сулиновская СОШ

1.3. Номинация «Рисунок»:

- 1м – Солоненко Екатерина – 10 а класс – МБОУ гимназия № 1

- Демченко Ксения -7 а класс – МБОУ СОШ № 8

- Крючкова Вероника – 3 класс - МБОУ Марьевская СОШ

- Костенко Дарья – 1а класс - МБОУ СОШ № 8 МБОУ СОШ № 8

- 2м – Кондрашова Ксения – 7а - МБОУ СОШ № 8

- Лесникова Виолетта – 6 класс - МБОУ Марьевская СОШ

- Конотовская Елизавета – 1 класс - МБОУ Марьевская СОШ

- 3м – Ратинская Анастасия – 7а – МБОУ СОШ № 8

- Коллектив 11 класса – МБОУ Марьевская СОШ

- ЖарковаСнежанна – 3 а – МБОУ СОШ № 2

- Лузанова Арина – 6 класс – МБОУ Кудиновская ООШ

- Изюмова Екатерина – 1 класс - МБОУ Марьевская СОШ

1.4. Номинация «Плакат»:

- 1м – Москалева Виктория – 11 класс - МОУ СОШ № 5

- 2м – Коллективная работа – МБОУ Волошинская СОШ

- Нырненко Виктория – МБОУ Волошинская СОШ

- 3м – Калинина Алена – 10 б класс - МБОУ СОШ № 8

- Сахненко Юлия – 9 класс – МБОУ Первомайская СОШ

- Барсуков Александр - 9 класс – МБОУ Первомайская СОШ

1.5.Номинация «Стенгазета»:

- 1м – Коллектив 5 в класса – МБОУ гимназия №1

- 2м – Коллектив 10 а класса – МБОУ лицей № 7

- 3м - Коллектив 7 класса – МБОУ СОШ № 2

- Коллектив 5 г класса - МБОУ лицей № 7

1.6. Номинация « Лучшая организация работы в школе по пропаганде ЗОЖ»:

- 1 м – МБОУ Вечерняя (сменная)ОШ

- МБОУ Мальчевская СОШ

- МБУ ДО ДДиЮг.Миллерово

- 2 м – МБОУ Грековская ООШ

- МБОУ Кудиновская ООШ

- МБОУ гимназия № 1

1.7. Номинация « Лучшая школа в рамках работы лекторских групп»:

- МБОУ Мальчевская СОШ

- МБОУ Колодезянская СОШ

- МБОУ Дегтевская СОШ

- МБОУ Марьевская СОШ

- МБОУ Криворожская СОШ

- МБОУ Н-Ольховская СОШ

- МБОУ Ленинская СОШ

- МБОУ Терновская ООШ № 2

- МБОУ Туроверовская ООШ

- МБОУ Волошинская СОШ

**За активное участие в месячнике по ЗОЖ «Мы выбираем будущее!»**

**награждается:**

1.Миллеровский казачий кадетский профессиональный техникум» в лице директора Потаковой Валентины Николаевны

2. Козуренко Валерий Николаевич - руководитель физвоспитания   «Миллеровский казачий кадетский профессиональный техникум»

**За активное участие в месячнике награждается:**

1.Филиал ФГБОУ ВО «РГЭУ (РИНХ)» в г. Миллерово

2.ГБПОУ РО «МТАТиУ (ДСХТ)» в лице директора Курмана Николая Викторовича

3.Желудкова Татьяна Валентиновна заместитель директора по воспитательной работе ГБПОУ РО «МТАТиУ (ДСХТ)»

4.Ковалев Данил Алексеевич председатель Совета Студенческого Самоуправления.

**Знаками отличия ГТО награждаются:**

***Знак отличия ГТО золото:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Авдеев Андрей | отделение дзюдо ДЮСШ |
| 2 | Беспалов Денис | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 3 | Илющихин Станислав | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 4 | Лях Сергей | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 5 | Путрин Станислав | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 6 | Хуторненко Алексей | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 7 | Штопенко Денис | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 8 | Ольховик Артем | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 9 | Савченко Кирилл | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 10 | Титова Кристина | МБОУ лицей № 7 |
| 11 | Якимчук Денис | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 12 | Бехешти Руслан | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 13 | Ковалев Михаил Михайлович |
| 14 | Тараканова Валентина Дмитриевна |

***Знак отличия серебро:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 15 | Евстафьев Максим | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 16 | Живилов Дмитрий | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 17 | Падалка Егор | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 18 | Фильчуков Иван | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 19 | Чернухин Станислав | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 20 | Голоднова Мария | МБОУ Верхнеталовская СОШ |
| 21 | Дзюба Дмитрий | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 22 | Михеев Кирилл | МБОУ Верхнеталовская СОШ |
| 23 | Прозоров Даниил | МБОУ Верхнеталовская СОШ |
| 24 | **Фургалев Егор** | **отделение дзюдо, ДЮСШ** |
| 25 | Евдокимов Владислав | МБОУ Верхнеталовская СОШ |
| 26 | Прозорова Елизавета | МБОУ Верхнеталовская СОШ |
| 27 | Михайловская Дарья | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 28 | Панчихин Роман | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 29 | Прокопич Данил | отделение дзюдо, ДЮСШ |

***Знак отличия бронза:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 30 | Авдеев Илья | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 31 | Беспалов Владислав | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 32 | Чихарь Егор | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 33 | Алексиков Даниил | отделение дзюдо, ДЮСШ |
| 34 | Титова Екатерина | МБОУ Верхнеталовская СОШ |
| 35 | Беседин Никита | МБОУ Верхнеталовская СОШ |

**Муз.номер: *песня «Головоломка»(Allegro)Слотина Арина***

**Ведущий:** Для того что бы день прошел удачно, чтобы с утра получить заряд бодрости, необходимо каждое утро начинать с зарядки. И сейчас мы с вами вместе сделаем танцевальную зарядку. Повторяйте за моими помощницами.

***(Ведущий и помощницы проводят танцевальную зарядку )***

**Ведущий:**Спортивный танец – это музыка живая,

И недаром люди говорят:

Что движенья – воплощение рая,

В танце мир с гармонией царят.

**Ведущий:**Мы приветствуем аплодисментами ребят из **детского сада № 3.**

**Ведущий:**

В Дом Творчества и Школу искусств,

Записаться на кружки

Детям многим хочется.

Клеят, лепят, вышивают,

Спортом занимаются,

И рисуют, и поют,

Танцоры наши славятся.

Детей талантливых не счесть,

Их творчество - великолепие.

Вырастут, затмят тогда

И Баскова, и Репина.

***Встречайте воспитанников Детской школы искусств - ст. Мальчевская***

***На сцене Христовой Алексей – Марьевская СОШ***

**Ведущий:** «Живи в молодости так, чтобы быть счастливым в старости!», - гласит древнеиндийская мудрость. И действительно, все начинается с детства. Здесь живут мечты и сказки, шалости и чудеса. Все дети хотят побыстрее вырасти. Но ведь взрослыми они еще обязательно станут, а вот  детство не вернется никогда. Быть может сегодня стоит научиться  тому, чего завтра уже не успеть. Например, стать художественными гимнастками, как **воспитанницы ДЮСШ.**

**Ведущий:** А сейчас предлагаю всем вам немного поиграть.

***На подставке прикреплен большой плакат зеленого цвета с надписью «Поляна здоровья». Перед ведущим лежат разноцветные цветы с надписями (****заниматься спортом, читать книги, есть много сладкого, делать утреннюю гимнастику, много смотреть телевизор, следить за одеждой, закаляться, курить, долго играть в компьютерные игры, много времени проводить на воздухе, употреблять спиртные напитки, правильно питаться, соблюдать режим дня, вовремя учить уроки, заниматься музыкой, танцами, творчеством).*

**Ведущий:** Передо мной вот такие красивые цветы, на которых написано много интересных и полезных занятий, но среди них есть и вредные привычки. Если вы согласны с утверждениями, которые я буду зачитывать, то все дружно хлопайте, а если не согласны – ногами топайте. Цветы с полезными и интересными занятиями мы посадим на «Поляне Здоровья, а цветы с вредными привычками соберем в этот волшебный сундук , в котором они исчезнут навсегда.

***( 2 девочки из танцевальной группы «Ритм» помогают ведущему: 1. прикреплят цветы с полезными занятиями на плакат двусторонним скотчем; 2.Слаживает цветы с вредными привычками в сундучок)***

**Ведущий:**Итак начинаем игру.

**(Заниматься спортом, читать книги, есть много сладкого, делать утреннюю гимнастику, много смотреть телевизор, следить за одеждой, закаляться, курить, долго играть в компьютерные игры, много времени проводить на воздухе, употреблять спиртные напитки, правильно питаться, соблюдать режим дня, вовремя учить уроки, заниматься музыкой, танцами, творчеством)**

**Ведущий:**Молодцы! Вы все сделали правильный выбор, поэтому у нас получилась вот такая замечательная « Поляна Здоровья».

**Ведущий:**

Молодые люди двигают планету

И под их усилием вертится земля,

Души их стремятся к знаниям и свету,

Им подвластны реки, горы и моря.

Если кто-то юный, полететь захочет,

Самолеты в небе вовсе не к чему,

Молодость летает и с утра и ночью,

С крыльями надежды, с верою в мечту.

**Вокальная группа «Каприз» с песней «Мой мир»**

**Ведущий:** Задорный танец – загляденье!  
Взорвется вширь и в высоту,  
Он всем покажет, без сомненья,   
Души Российской широту.

**Ведущий:**Мы приглашаем на сцену хореографический коллектив «Ритм» с **танцем «Морячка»**

**Ведущий:**Здоровый образ жизни – это всегда хорошее настроение. Настроение зависит от того, какие чувства, эмоции мы переживаем, помогают нам справляться с различными трудностями, а значит, помогают нашему здоровью.

Я думаю, что ребята**из Волошинской школы** подарят вам лишь положительные эмоции.

**Ведущий:**Мы с хорошей песней неразлучны,

Ну, а песен много разных есть

Вы представьте, как бы было скучно,

Если б не было ни песен, ни чудес.

**Ведущий:** Мы приветствуем аплодисментами Карасеву Екатерину ***с песней «Нас учили быть птицами».***

**Ведущий:**Славится своей спортивной силой

Тренерский состав спорткомплекса «Россия».

Руководить всем этим нелегко, но ко всему готов

Директор Козырев и завуч Воробьев.

Здесь в волейбол играть научат даже древних старцев

Дьяченко, мастер спорта, тренер Ярцев.

В приемах самбо не допустит ни один изъян

Сарынина и мастер спорта Аракелян

Научат в теннисе набрать поболее очков

Два тренера: Торговченко и Сетраков

Готовится достойнейшая смена.

Ведь тренируется там 1500 спортсменов.

Вызываются на ковер **спортсмены спорткомплекса**

**Ведущий:** Ребята, вы любите жизнь? Как вы понимаете, что это такое? (это богатство данное изначально и она должна быть прекрасной и счастливой: это здоровье, взаимоотношения с окружающими, дружба, любовь к ближним и близким, материальные блага).

Горская пословица гласит: «Добрая жизнь – добрый ручей». И чтобы жизнь была доброй, счастливой, необходимы различные составляющие.

Встречайте **Егор Барфота из Ленинской школы**

**Песня «Так хочется жить»**

**Ведущий:** Ребята, сегодня мы говорили о том, что здоровье – самая большая ценность для человека. На наше здоровье влияет множество факторов: и климат, и политика, и экономика, и много чего ещё. Что-то мы не в силах изменить. Но очень много зависит и от нас. Чтобы быть здоровым, чтобы жить долго и счастливо, нужно вести здоровый образ жизни. И это под силу каждому человеку. Выбор за вами!Давайте жить интересно, ведь сколько удовольствия можно получать от занятий спортом, танцами, от общения друг с другом. Будьте здоровы и жизнерадостны и не забывайте, что только вы можете решить, каким будет ваше будущее.

**Литература**

## «Здоровый образ жизни в современной школе. Программы, мероприятия, игры», Воронова Е.А.2011 г.

## Сценарии праздников, конкурсов, вечеров, посвященных здоровому образу жизни, 2002 год.

1. **«Здоровый образ жизни – это стильно!»- сборник сценариев / ГБУК РТ «Респ. юнош. б-ка», сост. : Д.Р. Галкина. - Казань, 2012.**
2. **Интернет - ресурсы**



Целый месяц Миллеровские школьники и студенты принимали активное участие в акции «За здоровый образ жизни». Ребята писали сочинения, изготавливали буклеты, рисовали плакаты и рисунки, выпускали стенгазеты. Лучших отметили на мероприятии по подведению итогов месячника «ЗОЖ», которое прошло 5 декабря в Доме культуры Миллеровского района.

Открыл форум показ видеоролика, в котором звучали призывы укреплять юные организмы, сдавать нормы ГТО и вести здоровый образ жизни.Миллеровская молодёжь следует этим лозунгам, активно участвуя в спортивной жизни города, выступая на различных соревнованиях, участвуя в хореографических конкурсах.В подтверждение этому на сцене выступили лучшие коллективы Миллеровского района: образцовый ансамбль танца «Дива», танцевальный коллектив «Ритм».

[](http://man161.ru/wp-content/uploads/2018/12/zoj4.jpg)

О важности масштабной антинаркотической акции говорила заместитель главы Миллеровского района по социальным вопросам С. А. Титова. Она подчеркнула, что в Миллеровском районе для молодёжи созданы все условия для занятия спортом, развития творческих талантов. Работают различные кружки и секции, строятся и открываются социальные объекты, в том числе и новый ледовый каток, который в ближайшее время должен начать свою работу. А в скором времени масштабные изменения коснуться городского парка, который после реконструкции станет любимым местом для активного и семейного отдыха.Светлана Александровна вручила благодарственные письма и ценные подарки ребятам, ставшим победителями в различных номинациях.

[](http://man161.ru/wp-content/uploads/2018/12/zoj6.jpg)

Были отмечены и учебные заведения, которые смогли лучше всех организовать работу по пропаганде ЗОЖ.

Кроме того, юные спортсмены, сдавшие нормативы ГТО, получили долгожданные знаки отличия.Яркое выступление дошколят из детского сада № 3 не оставило равнодушных в зале.

[](http://man161.ru/wp-content/uploads/2018/12/zoj7.jpg)

[](http://man161.ru/news/celyj-mesyac-millerovskie-shkolniki-i-studenty-prinimali-aktivnoe-uchastie-v-akcii-za-zdorovyj-obraz-zhizni.html) Впрочем, любой выход миллеровских артистов на сцену лишний раз доказывает насколько талантливые и способные у нас дети.

[](http://man161.ru/wp-content/uploads/2018/12/zoj2.jpg)

Шквал аплодисментов вызвали показательные выступление как юных гимнасток, так их каратистов.

[](http://man161.ru/wp-content/uploads/2018/12/zoj3.jpg)[](http://man161.ru/wp-content/uploads/2018/12/zoj5.jpg)

В этой увлекательной жизни нет места вредным привычкам, нет места наркотикам!