**Конспект НОД по физическому развитию с элементами футбола с детьми старшего дошкольного возраста**

**«Мяч в игре»**

***Подготовила:***

***Воспитатель МБДОУ «Детский сад № 436»***

***Борисова Марина Борисовна***

***Задачи:***

- Упражнять в технике: передача мяча носком ноги, остановка мяча подошвой.

- Совершенствовать навыки ведения мяча между предметами.

- Развивать быстроту, ловкость, силу, координацию движений.

- Воспитывать коллективизм, интерес к спортивным играм.

***Спортивный инвентарь и оборудование:***

- мячи (по количеству детей);

- свисток;

- футбольные ворота;

- конусы (ориентиры).

**Ход НОД**

***Вводная часть.*** (Построение в шеренгу, проверка осанки и равнения).

Восп-ль: «Равняйсь! Смирно!». Здравствуйте ребята! Отгадайте загадку.

(Загадка): Я- спортсмен-колобок,

Зашнурованный бок

Бей ногой, не тронь рукой

Угадай, кто я такой?

(ответы детей): футбольный мяч.

Восп-ль: Правильно ребята. А что такое «футбол»? (ответы детей).

Футбол – спортивная игра двух команд, состоящая в том, что игроки стараются ударами ноги загнать мяч в ворота противника.

Восп-ль: Ребята, что нужно, чтобы играть в футбол? (ответы детей) поле, ворота, мяч.

Восп-ль: Ребята, а вы знаете, что прежде, чем начать игру в футбол все игроки учатся технике передачи, удару, передвижению, ведению мяча, выполняют специальные упражнения. Я предлагаю вам провести футбольную тренировку. Вы готовы?

Дети: Да!

Восп-ль: Тогда начнём разминку! «Направо! По кругу «Шагом марш!».

*(ходьба в колонне по одному с выполнением заданий по команде восп-ля):* ходьба друг за другом, ходьба на внешней стороне стопы, ходьба с высоким подниманием колена, ходьба с захлёстыванием голени назад; бег с подскоками, бег с захлёстыванием голени, галоп правым и левым боком, бег с изменением направления движения, бег «змейкой».

(Проходя по кругу, дети берут из корзины по мячу, строятся в круг).

Восп-ль: А сейчас мы выполним несколько упражнений с мячом.

***Основная часть. ОРУ с мячом.***

1. И. п.: основная стойка, мяч в обеих руках внизу. 1- мяч вперёд, 2- вверх, 3- вперёд, 4 –вернуться в исходное положение.
2. И. п.: о. с, мяч в руках внизу. 1- мяч вперёд, 2- вверх, 3-мяч за голову, 4- мяч над головой, 5- вперёд, 6 – вернуться в и. п.
3. И. п.: о. с. мяч в согнутых руках перед собой. 1 – присесть, мяч вперёд; 2 - вернуться в и. п.
4. И. п.: стоя, ноги на ширине плеч, мяч в руках перед собой; 1- поворот влево, 2 –вернуться в и. п.; 3- поворот вправо, 4 – вернуться в и. п.
5. И. п.: ноги слегка расставлены, мяч в обеих руках перед собой. Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками, в произвольном темпе.

***Игровые упражнения:***

***«Мяч в кругу».***

Цель. Приём и отбивание катящегося мяча.

Игровые правила: Игроки распределяются на две команды, строятся в круг. В центре круга – водящий, перед ним (под ногами) мяч. Водящий прокатывает игрокам мяч ногой (пас ногой), каждый принимает мяч, а затем прокатывает водящему.

***«Проведи мяч».***

Цель. Развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом.

Игровые правила: Воспитатель ставит в два ряда ориентиры (конусы).

Дети распределяются на две команды.

Задание: провести мяч ногами между предметами носком ноги, щекой подошвы ног не отпуская его от себя далеко.

***«Прокати мяч в ворота».***

Цель. Обучение элементам футбола.

Игровые правила: игроки строятся в две колонны, ударом ноги отбивают мяч в ворота.

Рефлексия.

Восп-ль. Ребята, наша тренировка подошла к концу. Чему сегодня вы научились? Какие упражнения понравилось выполнять? А что было ттудно? (ответы детей).

Восп-ль. Что вам больше всего понравилось? (ответы детей).

Восп-ль. Ребята, вы сегодня были ловкими, смелыми и показали себя с лучшей стороны.