Веселые старты **«Вместе весело играть»**

(2 млад., сред. и стар. группы)

Цели:

• Пропаганда физической культуры и спорта;

• Сохранение и укрепление здоровья дошкольников;

• Приобщение дошкольников к систематическим занятиям физической культурой и различными видами спорта;

• Формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

• Воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;

• Образовательная – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

• Оздоровительная – укрепление здоровья детей, закаливание организма, содействие физическому развитию, а также профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ход соревнований:**

*Ведущая:* Здравствуйте! Сегодня мы проведем с вами веселые старты. Проходить они будут в «Играй - городе». Давайте все вместе туда и отправимся на паровозе «Антошка» (дети повторяют движения под музыку по кругу за ведущей).

Появляются клоуны (Клепа и Кнопка).

*Клепа:* Здравствуйте, ребятишки: девчонки и мальчишки. Меня зовут Клепа.

*Кнопка:* Здравствуйте! Я – Кнопка.

*Клоуны* (вместе): Мы в «Играй – городе» живем, и не скучно нам вдвоем. Мы рады,что вы приехали в наш город.

*Ведущая:* Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Ну, тогда вы не ленитесь, на разминку становитесь!

Разминка **«Делайте, зарядку»**

*Ведущая:* Сейчас начнем мы состязания – веселые соревнования!

*Кнопка:* Мы начинаем самые веселые из спортивных и самые спортивные из всех веселых соревнований – «веселые старты».

*Клепа:* Первая эстафета **«Посадка картошки»**

Первый берет лопатку добегает до лунок, возвращается в команду. Следующий участник берет маленький мяч, добегает до первой лунки и кладет его, возвращается в команду и т.д. Последний игрок бежит с лейкой и поливает картошку.

*Кнопка:* А я знаю очень интересную игру – аттракцион для самых ловких ребят.

Игра – аттракцион **«Поймай шляпой»**

Каждый участник с ложкой, в которой лежит киндер – яйцо добегает до ориентира и забрасывает его в шляпу. Возвращается в команду и передает ложку следующему участнику и т.д.

*Клепа:* Я ребята летом люблю загорать на солнышке и купаться? А вы любите купаться? А хотите поиграть с водой?

Эстафета **«Поймай кубик»**

Первый участник оббегает «змейкой» обручи с ситечком в руках до таза с водой, в котором лежат кубики. Нужно поймать ситечком кубик, вернуться в команду, положить его в корзинку и передать ситечко следующему участнику.

*Кнопка:*Ох и ловкие ребята, в «Играй – город» к нам пришли. А теперь отгадайте загадки.

*Клепа:* Будем дальше продолжать,

В эстафету вновь играть.

Эстафета **«Угадай, что на картинке»**

Каждому участнику раздается по одному пазлу. Нужно на двух ногах пропрыгать до ориентира и положить пазл, бегом вернуться в команду, передавая эстафету следующему участнику. Затем всем вместе сложить картинку и угадать, что изображено.

*Ведущая:* Кнопка, Клепа, давайте с ребятами потанцуем флешмоп **«Детки – конфетки».**

*Кнопка:* Эстафета **«Пройди и не урони»**

Двое детей, стоя, лицом друг к другу, без помощи рук зажимают большой мяч между грудью и стараются пройти до кегли и вернуться обратно.

*Клепа:* Лето замечательное время года, когда можно собирать ягоды, грибы, загорать, купаться, а еще ловить бабочек.

Подвижная игра **«Бабочки и цветы»**

Дети превращаются в бабочек. Под музыку дети бегают врассыпную, как только закончиться музыка, нужно прибежать (прилететь) к цветочку, замереть. Выходит паук и проверяет какая бабочка шевелиться, забирает к себе в дом (паутину).

*Ведущая:* Поиграем в эстафету **«Собери цветы»**

Первый участник бежит до конуса, раскладывая на пол цветочки один рядом с другим. Назад возвращаясь, собирать цветы. Такое задание выполняют все участники команды. Кто быстрее.

*Ведущая:* Клепа, Кнопка ребята хотят поиграть с вами в игру **«Давай с тобой подружимся».**

*Клепа:* Очень весело играли, веселились от души!

*Кнопка:* Вы ребята, молодцы! Вам понравилось в нашем «Играй – городе» играть в игры и эстафеты?

*Ведущая:* Нам пора возвращаться в детский сад (дети едут по кругу под песню «Паровоз Антошка»). Закончились соревнования, но дружба дошкольников с физкультурой продолжается.

*Ведущая:* Пусть как цветы

В краю родном

Растут ребята наши,

Пусть будут крепче с каждым днем

И с каждым годом краше.