*Этапы формирования доверительно-делового контакта с родителями по вопросам физического развития детей старшего дошкольного возраста*

|  |  |
| --- | --- |
| 1 этап | **Дни открытых дверей**  *Содержание деятельности*  Показ занятий по физическому воспитанию; показ совместной деятельности педагога с детьми; показ специально организованной деятельности педагогов и специалистов по оздоровлению воспитанников; показ работы системы образования, направленного на развитие физических способностей и оздоровление дошкольников.  *Задачи*   1. Создать условия для наблюдения родителями ВОП направленного на физическое развитие детей и оздоровление.   2. Формировать у родителей адекватную оценку возможностей и способностей своих детей.  3. Обеспечивать преемственность между ДОУ и семьёй в вопросах формирования физической культуры и оздоровления дошкольников. |
| 2 этап | **Консультации**  *Содержание деятельности*  Тема: «Мне надо много двигаться»;  Тема: «Здоровье. Осторожно, детство»  Тема: «Активный отдых дошкольников»  Тема: «О формировании правильной осанки, профилактике плоскостопия».  *Задачи*   1. Психолого-педагогическое просвещение родителей по вопросам физического   развития и оздоровления дошкольников  **Наглядная информация**:  «Проведение закаливания дома и его роль в повышении  сопротивляемости организма»;  «Профилактика ОРВИ заболеваний в домашних условиях»;  «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» ;  «Как уберечь ребенка от простуды»;  Фотоколлаж (фото воспитанников на прогулке, во время проведения гимнастики, физкультурных занятий и развлечений и т.д.)  *Задачи*  Продолжить просветительскую работу среди родителей о способах оздоровления дошкольников.  **Родительское собрание**  Знакомить родителей с литературой по физическому воспитанию («Двигательная активность ребенка», «Ребенок и подвижные игры»)  **Анкетирование и опрос родителей, беседы на темы «Режим дня дома», «Игры и отдых дома» и др.** |
| 3 этап | **Клуб «Здоровый ребенок»**  Тематика:  «Защитим права ребенка»; «И страхи тоже ступеньки детства»; «Спокойный сон – здоровый ребенок».  *Задачи*  Познакомить родителей с основными документами по вопросам правовой защиты воспитанников.  Продолжить формирование представления о педагогически целесообразном и психологически грамотном стиле общения родителей с детьми.  Познакомить родителей с приемами и методами оздоровления детей, лечебно-  профилактическими мероприятиями, которые проводятся в ДОУ.  Познакомить с важными составляющими частями сна.  Познакомить с условиями, необходимыми для полноценного сна ребенка  **Совместные досуги**  «Мама, папа, я – спортивная семья», развлечения соревновательного характера (дети-родители)  *Задачи*  1. Создавать условия для более тесного эмоционального контакта между  родителями и детьми.  2. Приобщать родителей к организации ВОП, направленного на физическое  развитие детей. |
| 4 этап | **Домашние задания родителям**  Фотоотчет «Как я провел лето», «Отдых выходного дня», «Был маленьким – сал большим»;  Наблюдения за ребенком в свободной деятельности (активен или пассивен);  Выставка рисунков «Сильный, смелый и умелый» |
|  |  |