*Этапы формирования доверительно-делового контакта с родителями по вопросам физического развития детей старшего дошкольного возраста*

|  |  |
| --- | --- |
| 1 этап | **Дни открытых дверей***Содержание деятельности* Показ занятий по физическому воспитанию; показ совместной деятельности педагога с детьми; показ специально организованной деятельности педагогов и специалистов по оздоровлению воспитанников; показ работы системы образования, направленного на развитие физических способностей и оздоровление дошкольников.*Задачи*1. Создать условия для наблюдения родителями ВОП направленного на физическое развитие детей и оздоровление.

 2. Формировать у родителей адекватную оценку возможностей и способностей своих детей. 3. Обеспечивать преемственность между ДОУ и семьёй в вопросах формирования физической культуры и оздоровления дошкольников. |
| 2 этап | **Консультации***Содержание деятельности* Тема: «Мне надо много двигаться»;Тема: «Здоровье. Осторожно, детство»Тема: «Активный отдых дошкольников»Тема: «О формировании правильной осанки, профилактике плоскостопия».*Задачи*1. Психолого-педагогическое просвещение родителей по вопросам физического

развития и оздоровления дошкольников**Наглядная информация**: «Проведение закаливания дома и его роль в повышениисопротивляемости организма»;«Профилактика ОРВИ заболеваний в домашних условиях»;«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» ; «Как уберечь ребенка от простуды»;Фотоколлаж (фото воспитанников на прогулке, во время проведения гимнастики, физкультурных занятий и развлечений и т.д.) *Задачи* Продолжить просветительскую работу среди родителей о способах оздоровления дошкольников.**Родительское собрание**Знакомить родителей с литературой по физическому воспитанию («Двигательная активность ребенка», «Ребенок и подвижные игры»)**Анкетирование и опрос родителей, беседы на темы «Режим дня дома», «Игры и отдых дома» и др.** |
| 3 этап | **Клуб «Здоровый ребенок»**Тематика:«Защитим права ребенка»; «И страхи тоже ступеньки детства»; «Спокойный сон – здоровый ребенок».*Задачи*Познакомить родителей с основными документами по вопросам правовой защиты воспитанников.Продолжить формирование представления о педагогически целесообразном и психологически грамотном стиле общения родителей с детьми.Познакомить родителей с приемами и методами оздоровления детей, лечебно-профилактическими мероприятиями, которые проводятся в ДОУ.Познакомить с важными составляющими частями сна.Познакомить с условиями, необходимыми для полноценного сна ребенка**Совместные досуги**«Мама, папа, я – спортивная семья», развлечения соревновательного характера (дети-родители)*Задачи*1. Создавать условия для более тесного эмоционального контакта междуродителями и детьми.2. Приобщать родителей к организации ВОП, направленного на физическоеразвитие детей. |
| 4 этап | **Домашние задания родителям**Фотоотчет «Как я провел лето», «Отдых выходного дня», «Был маленьким – сал большим»;Наблюдения за ребенком в свободной деятельности (активен или пассивен);Выставка рисунков «Сильный, смелый и умелый» |
|  |  |