ПОДВОДЯЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ИГРЫ В ПИОНЕРБОЛ

(для дошкольников)

Летний оздоровительный период - наиболее благоприятный для освоения

упражнений с мячом.

ПОДВОДЯЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ :

1. Ловля мяча после отскока от стены.
2. Ловля мяча после отскока от стены в парах (один бросает в стенку - другой ловит ,

и наоборот – тот, кто ловил - бросает, а кто бросал – ловит).

1. Перебрасывание и ловля мяча через веревку (высота 1.5 м).
2. Подвижная игра «Пионербол».

Инструктор по ФИЗО МБДОУ №133 «Рябинка» Насырова В.М.