Министерство образования и науки

Республики Башкортостан

ГБПОУ Уфимский художественно-гуманитарный колледж

**Методическая работа урока**

**по физической культуре**

**Тема: Волейбол.**

Преподаватель:

Валиев А.М.

Уфа 2022

Дата проведения: 26 апреля 2022 года

ФИО преподавателя: Валиев Айдар Мигдатович

№ группы: Д-16

Год обучения: второй

Специальность: 54 02 01 Дизайн (по отраслям)

Учебная дисциплина: физическая культура

**Тема: «Волейбол»**

**Цель:** Совершенствование умений игры в волейбол, совершенствование основных двигательных качеств; повысить заинтересованность учащихся к игре волейбол.

**Задачи:**1. Совершенствование техники приёма мяча сверху двумя руками и техники приём мяча снизу двумя руками.

2. Обучение техники верхней прямой подачи и техники нижней прямой подачи.

3. Двухсторонняя игра с правилами волейбола.

**Оздоровительная задача:** развивать у учащихся координационные способности.

Воспитательная задача: воспитать у учащихся навыки коллективных действий в игре волейбол; способствовать воспитанию морально – волевых качеств: настойчивости , целеустремлённости ,умения сопереживать успехам и неудачам товарищей.

**Метод проведения:** фронтальный, поточный, групповой, индивидуальный, круговой .

**Тип занятия:** урок сообщения новых знаний и умении.

**Вид занятия:** комбинированный .

Методы обучения по типу познавательной деятельности учащихся:

- информационно - рецептивный ( учащихся воспринимают и осмысливают новые знания , фиксируют их в своей памяти),

- репродуктивный (учащиеся сознательно усваивают новые знания и умения , понимают и запоминают , совершенствуют физические упражнения)

- частично – поисковой (учащиеся сравнивают , анализируют , корректируют и делают выводы)

**Форма организации учебной деятельности преподавателя:**

Индивидуальная работа с учащимися ,фронтальная организация педагогического процесса, контроль за оформлением мотивации занимающихся по отношению к физкультуре и здоровому образу жизнедеятельности , самоанализ проделанной работы учащимися и обобщающий анализ преподавателем.

**Методические указания:**

- обратить внимание на стойку ,положение р при передаче , точность выполнения техники и направление передачи;

- во время выполнения техники подач смотреть на положение рук, стойке, местом удара руки, направлением полёта мяча.

-проверить уровень физической подготовленности учащихся;

-проконтролировать динамику роста физический качеств развития скорости ,

выносливости, силы, осуществлять контроль за эффективностью педагогического процесса;

- ориентировать на выполнение нормативов;

- создание атмосферы комфорта и взаимопонимания;

- демонстрация владения речью, мимикой, движениями.

**Планируемый результат:**

- учащимися закрепить знания и представление об оздоровительном и развивающем воздействий физической культуры на функциональные

возможности, умственные способности и психику;

- сформировать представления о самоконтроле в процессе физического воспитания с контрольным нормативом.

- сформировать представление о здоровом образе жизни, утренней гимнастике, закаливании.

**Оборудование:** свисток, волейбольные мячи, сетка

**Ход урока**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы** | **Деятельность**  **преподавателя** | **Деятельность**  **учащегося** |
| 1. Ориентировочно -мотивационный | Вступительное слово преподавателя, сообщение темы и цели урока: «Волейбол» .  Совершенствование умений игры в волейбол.  Совершенствование основных двигательных качеств , актуализация данной темы ,мотивируют учащихся.Подготовить организм учащихся к предстоящей работе- общие развивающие упражнения. | Воспринимают и акцентируют внимание на поставленной задаче ,проявляют активность, наличие интереса к деятельности. |
| 1. Операционно-исполнительский | Преподаватель излагает : поэтапное выполнение упражнений, формируют учебную задачу и выбор критериев оцени результатов.  Преподаватель показывает последовательность выполнения упражнений;  преподаватель контролирует выполнение заданий;  повторяет учебную задачу;  организует работу учащихся по этапам; проверяет технику безопасности при занятиях . | Внимательно смотрят ,воспринимают, уточняют информацию ,  запоминают новый материал. Репродуктивно- воспроизводящий:   1. Наблюдают за преподавателем; затем самостоятельно по этапам выполняют упражнения. 2. Сотрудничает с преподавателем, уточняет информацию и методику приёмов работы. |
| 1. Рефлексивно - оценочный | Преподаватель контролирует выполнение работ согласно нормативам Преподаватель обобщает деятельность учащихся на уроке ,сообщает домашнее задание. | Участвуют в коллективном самоанализе и оценке результатов , также анализируют свои ошибки. |

**Ход занятия:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание урока | Дозировка | Методические указания |
| 1. | **Подготовительная часть.**  1 . Построение, рапорт, приветствие, сообщение задач урока, объявление правил техники безопасности на уроках волейбола. Строевые приёмы на месте. | 15 мин  1,5 мин | Проверять наличие формы |
|  | 2.Разновидности ходьбы:  -на носках, руки вверх  -на пятках, руки на пояс  -равномерный бег | 20 метров  2 минуты | Соблюдать дистанцию |
|  | 3.Специальные беговые упражнения:  -с высоким подниманием бёдер  -со сгибанием ног назад  -приставными шагами правым и левым боком  -спиной вперёд  -с крестными шагами правым боком  -с ускорением  4.ОРУ в движении  -круговые движения в локтях  -руки на замок, круговые движения в плечах  -наклоны вперёд на каждый шаг  -руки за голову, в полном приседе марш  -прыжки на правой ноге ,на левой ноге и на обоих ногах | По диагонали  15 метров  15 метров  15 метров  15 метров  15 метров  15 метров | -выше поднимать бедро  -пятками касаться ягодиц  Касаемся до пола |
| 2. | **Основная часть**  1.Совершенствование техники приёма и передачи мяча.  Упражнение с волейбольным мячом.  Жонглирование: приём и передача мяча сверху над собой.  Передача сверху над собой.  Передача в парах.  Передача после отскока от пола.  Передача со сближением и расхождением  Приём снизу «вратарь»  2.Обучение техники верхней прямой подачи и нижней прямой подачи.  -имитация подачи по недвижимому мячу.  -с каждой подачи отходим шаг назад.  3.Двухстороняя игра по правилам волейбола. | 25 минут  1 минута  1 минута  1 минута  1 минута  1 минута  10 минут  10 минут | Высота передачи до 4 метров. Указать на точность передач.  Быстрота перемещения, координацию движении.  Во время выполнения техники подач смотреть на положение рук , стойке, местом удара руки , направлением полёта мяча. |
| 3. | **Заключительная часть**  -Построение  -Игра на внимание.  -Рефлексия.  -Подведение итогов.  -Оценка за урок  Домашнее задание(подбор упражнении на развитие координации).  -Организованный выход из спортивного зала. | 5 минут  30 секунд  1 минута  1 минута  1 минута  1 минута  1 минута  30 секунд | За работу на уроке отметить лучших учащихся. |