Министерство образования и науки

Республики Башкортостан

ГБПОУ Уфимский художественно-гуманитарный колледж

**Методическая работа урока**

**по физической культуре**

**Тема: Волейбол.**

Преподаватель:

Валиев А.М.

Уфа 2022

Дата проведения: 26 апреля 2022 года

ФИО преподавателя: Валиев Айдар Мигдатович

№ группы: Д-16

Год обучения: второй

Специальность: 54 02 01 Дизайн (по отраслям)

Учебная дисциплина: физическая культура

**Тема: «Волейбол»**

**Цель:** Совершенствование умений игры в волейбол, совершенствование основных двигательных качеств; повысить заинтересованность учащихся к игре волейбол.

**Задачи:**1. Совершенствование техники приёма мяча сверху двумя руками и техники приём мяча снизу двумя руками.

2. Обучение техники верхней прямой подачи и техники нижней прямой подачи.

3. Двухсторонняя игра с правилами волейбола.

**Оздоровительная задача:** развивать у учащихся координационные способности.

Воспитательная задача: воспитать у учащихся навыки коллективных действий в игре волейбол; способствовать воспитанию морально – волевых качеств: настойчивости , целеустремлённости ,умения сопереживать успехам и неудачам товарищей.

**Метод проведения:** фронтальный, поточный, групповой, индивидуальный, круговой .

**Тип занятия:** урок сообщения новых знаний и умении.

**Вид занятия:** комбинированный .

Методы обучения по типу познавательной деятельности учащихся:

- информационно - рецептивный ( учащихся воспринимают и осмысливают новые знания , фиксируют их в своей памяти),

- репродуктивный (учащиеся сознательно усваивают новые знания и умения , понимают и запоминают , совершенствуют физические упражнения)

- частично – поисковой (учащиеся сравнивают , анализируют , корректируют и делают выводы)

**Форма организации учебной деятельности преподавателя:**

Индивидуальная работа с учащимися ,фронтальная организация педагогического процесса, контроль за оформлением мотивации занимающихся по отношению к физкультуре и здоровому образу жизнедеятельности , самоанализ проделанной работы учащимися и обобщающий анализ преподавателем.

**Методические указания:**

- обратить внимание на стойку ,положение р при передаче , точность выполнения техники и направление передачи;

- во время выполнения техники подач смотреть на положение рук, стойке, местом удара руки, направлением полёта мяча.

-проверить уровень физической подготовленности учащихся;

-проконтролировать динамику роста физический качеств развития скорости ,

выносливости, силы, осуществлять контроль за эффективностью педагогического процесса;

- ориентировать на выполнение нормативов;

- создание атмосферы комфорта и взаимопонимания;

- демонстрация владения речью, мимикой, движениями.

**Планируемый результат:**

- учащимися закрепить знания и представление об оздоровительном и развивающем воздействий физической культуры на функциональные

возможности, умственные способности и психику;

- сформировать представления о самоконтроле в процессе физического воспитания с контрольным нормативом.

- сформировать представление о здоровом образе жизни, утренней гимнастике, закаливании.

**Оборудование:** свисток, волейбольные мячи, сетка

**Ход урока**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы** | **Деятельность** **преподавателя** | **Деятельность** **учащегося** |
| 1. Ориентировочно -мотивационный
 | Вступительное слово преподавателя, сообщение темы и цели урока: «Волейбол» .Совершенствование умений игры в волейбол.Совершенствование основных двигательных качеств , актуализация данной темы ,мотивируют учащихся.Подготовить организм учащихся к предстоящей работе- общие развивающие упражнения. | Воспринимают и акцентируют внимание на поставленной задаче ,проявляют активность, наличие интереса к деятельности.  |
| 1. Операционно-исполнительский
 | Преподаватель излагает : поэтапное выполнение упражнений, формируют учебную задачу и выбор критериев оцени результатов.Преподаватель показывает последовательность выполнения упражнений; преподаватель контролирует выполнение заданий; повторяет учебную задачу;организует работу учащихся по этапам; проверяет технику безопасности при занятиях . | Внимательно смотрят ,воспринимают, уточняют информацию , запоминают новый материал. Репродуктивно- воспроизводящий:1. Наблюдают за преподавателем; затем самостоятельно по этапам выполняют упражнения.
2. Сотрудничает с преподавателем, уточняет информацию и методику приёмов работы.
 |
| 1. Рефлексивно - оценочный
 | Преподаватель контролирует выполнение работ согласно нормативам Преподаватель обобщает деятельность учащихся на уроке ,сообщает домашнее задание. | Участвуют в коллективном самоанализе и оценке результатов , также анализируют свои ошибки. |

**Ход занятия:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание урока | Дозировка | Методические указания |
| 1. | **Подготовительная часть.**1 . Построение, рапорт, приветствие, сообщение задач урока, объявление правил техники безопасности на уроках волейбола. Строевые приёмы на месте. | 15 мин1,5 мин | Проверять наличие формы |
|  | 2.Разновидности ходьбы:-на носках, руки вверх-на пятках, руки на пояс-равномерный бег | 20 метров2 минуты | Соблюдать дистанцию |
|  | 3.Специальные беговые упражнения:-с высоким подниманием бёдер -со сгибанием ног назад-приставными шагами правым и левым боком-спиной вперёд-с крестными шагами правым боком-с ускорением4.ОРУ в движении -круговые движения в локтях -руки на замок, круговые движения в плечах -наклоны вперёд на каждый шаг-руки за голову, в полном приседе марш-прыжки на правой ноге ,на левой ноге и на обоих ногах | По диагонали15 метров15 метров15 метров15 метров15 метров15 метров | -выше поднимать бедро-пятками касаться ягодицКасаемся до пола |
| 2. | **Основная часть**1.Совершенствование техники приёма и передачи мяча.Упражнение с волейбольным мячом.Жонглирование: приём и передача мяча сверху над собой.Передача сверху над собой.Передача в парах.Передача после отскока от пола.Передача со сближением и расхождением Приём снизу «вратарь»2.Обучение техники верхней прямой подачи и нижней прямой подачи.-имитация подачи по недвижимому мячу.-с каждой подачи отходим шаг назад.3.Двухстороняя игра по правилам волейбола. | 25 минут1 минута1 минута 1 минута1 минута 1 минута10 минут10 минут | Высота передачи до 4 метров. Указать на точность передач.Быстрота перемещения, координацию движении.Во время выполнения техники подач смотреть на положение рук , стойке, местом удара руки , направлением полёта мяча. |
| 3. | **Заключительная часть**-Построение-Игра на внимание.-Рефлексия.-Подведение итогов.-Оценка за урокДомашнее задание(подбор упражнении на развитие координации).-Организованный выход из спортивного зала. | 5 минут30 секунд1 минута1 минута1 минута1 минута1 минута30 секунд | За работу на уроке отметить лучших учащихся. |