

Мы строим будущее смело, Шагаем к цели, как спортсмены! С пути мы, верно, не сойдём – Здоровье нации вернем! России будущее – дети, Ценней всего для нас на свете. Чтоб фундамент прочный заложить – Традиции должны мы возродить.

*С детства мы со спортом дружим,
Физкультуру очень любим.*

*Комплекс спортивный успешно сдадим,
Значок ГТО на груди прикрепим!*

«Я выбираю ГТО!»

Г – ГОТОВ К
Т – ТРУДУ
О – ОБОРОНЕ



Цель комплекса ГТО - увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Принципы ГТО - добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет традиций и особенностей.



Подготовила:
Радзивановская Н.П
Воспитатель МДОУ
Детский Сад "Родничок"

***ГТО- это комплекс упражнений, направленный на повышение физической подготовки человека.
"Готов к труду и обороне"
"Горжусь тобой, Отечество"***

С чего все начиналось?

Комплекс ГТО начал развиваться в первой половине XX века. Сразу после революции 1917 года люди Советской страны были энергичны и полны энтузиазма. Это было заметно во многих направлениях: науке, культуре, трудовой деятельности. Спорт также не остался в стороне. Создание комплекса началось в 1930 году по инициативе комсомольских организаций. Стремление приобщить молодежь здоровому образу жизни — эта задача ставилась на первый план. Газета «Комсомольская правда» опубликовала статью с призывом ввести испытания на уровне всесоюзных.

Роль ГТО в физическом воспитании дошкольников

- ⇒ Повышение уровня физического развития и укрепления здоровья детей;
- ⇒ Повышение интереса детей, их родителей и к физическим упражнениям, спорту и здоровому образу жизни;
- ⇒ Вовлечение детей в систематические занятия спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к ним;
- ⇒ Воспитанная у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие.



Почему комплекс ГТО стоит начинать с дошколят?

Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Детский сад – это фундамент, на котором дети приобщаются к здоровому образу жизни и спорту.

