**Оказание первой помощи при венозном кровотечении**



**Признаки венозного кровотечения:**

**- кровь темно-алого или бордового цвета, тягучая;**

**- полное или почти полное отсутствие пульсации;**

**- понижение давления у человека, бледность, слабость, потеря сознания.**



 **Опасность венозного кровотечения**

**Венозное кровотечение, наряду с риском потерять большой объем крови имеет еще один опасный момент – при ранении шейных вен в поврежденные места может всосаться воздух во время дыхательных движений. Это грозит серьезным осложнением, которое может привести даже к смертельному исходу, – воздушной эмболией.**

**Разделение венозных кровотечений на несколько видов связано с особенностями их возникновения, разной опасностью и оказанием первой помощи.**

**Поверхностные вены верхних и нижних конечностей.**

**Глубокие вены.**

**Вены шеи и головы.**

**Кровотечение из поверхностных вен**

**Особенно опасные места:**

**- венозная сеть внутренней поверхности запястья;**

**- центральные вены по внутренней и наружной поверхности предплечья и плеча;**

**- большая подкожная вена голени и бедра с магистральными притоками, которые располагаются на внутренней поверхности этих сегментов нижней конечности;**

**- венозные сплетения тыльной поверхности стопы.**

**Клинические особенности и признаки венозного кровотечения, обусловленного повреждением перечисленных сосудов:**

**- в большей степени кровит нижний конец поврежденной вены, что связано с центростремительным направлением венозного кровотока (снизу вверх);**

**- поврежденные мелкие подкожные вены способны самостоятельно тромбироваться, что приведет к спонтанной остановке кровотечения;**

**- пересечение магистральных подкожных вен бедра и плеча крайне редко заканчивается самостоятельной остановкой кровопотери.**

**К усилению кровотечения приводят повышенное давление, алкогольное опьянение, заболевания системы крови (гемофилия, лейкоз, тромбоцитопения).**

**Первая помощь**

**Способы могут быть такими:**

**- придавливание кровоточащего сосуда ниже места ранения через кожу. Если это не приводит к полной остановке кровопотери, точно также сдавливается конец вены выше раны;**

**- промывание раны перекисью водорода или любым антисептиком на водной основе с дальнейшим ее закрытием давящей повязкой. Можно перед бинтованием в саму рану поместить марлевый валик, пропитанный перекисью водорода.**

**

**Кровотечения из глубоких вен:**

**- стремительное истечение темной венозной крови из всей раны. Отличием от артериального кровотечения становится отсутствие пульсирующей струи крови;**

**- массивная потеря большого объема крови с быстрым нарушением общего состояния, коллапсом и критическим падением артериального давления;**

**- придавливание подкожных вен и наложение давящей повязки не уменьшает интенсивности кровопотери;**

**- все глубокие вены расположены по внутренним поверхностям конечностей. Это обязательно нужно иметь в виду при оценке возможности их повреждения.**

**Чаще всего повреждаются бедренная и плечевая вены.**

**Первая помощь при поражении бедра или плеча**

**Большую рану следует туго тампонировать сложенным в несколько слоев бинтом (лучше всего его не разматывать и использовать для тампона целый рулончик), смоченным перекисью водорода, после чего на него накладывают плотную давящую повязку.**

**Если повязка промокает, значит, она была недостаточно плотной – увеличить количество слоев марли или бинта и сделать ее потуже.**

**Помните!**

**Давящая повязка и приподнятое положение конечности -временное средство. При ранении глубоких вен требуется медицинская помощь.**

**Кровотечения из вен шеи**

**Клинические особенности не отличаются от общих признаков венозных кровотечений. Отличаются лишь их последствия и способы оказания помощи.**

**На шею нельзя накладывать тугие циркулярные повязки.**

**Опасности венозных кровотечений из шеи:**

**- интенсивная кровопотеря;**

**- больше кровоточит верхний конец вены;**

**- риск воздушной эмболии. Это связано с тем, что кровь по шейным венам направляется от головы к сердцу. При вертикальном положении потерпевшего снижается величина венозного давления, что может вызвать засасывание воздуха в нижний край вены.**

**Как следствие, воздушная эмболия в артериях большого круга.**

**Первая помощь при венозном кровотечении из шеи**

**Придавить кровоточащие концы сосудов пальцами через кожу.**

**Зажать пальцами вену в ране.**

**Затампонировать рану салфеткой с перекисью водорода и сильно придавить.**

**Внутренняя яремная вена обязательно должна быть зашита, как можно раньше.**

**Наложение жгута при венозном кровотечении**

**Жгут при повреждении вены накладывают ниже раны на 3–5 см.**

**Нельзя затягивать жгут слишком сильно, чтобы не нарушить артериальное кровообращение и не передавить нервы.**



**Экстренно вызывать скорую помощь нужно в следующих случаях**

**Травма при ДТП.**

**Глубокая рана, например, колотая.**

**Любая рана живота, грудной клетки или шеи.**

**В ране находятся инородные предметы (доставать самостоятельно нельзя).**

**Рана рваная или кровотечение не прекращается на протяжении нескольких минут надавливания.**

**У пострадавшего есть дополнительные симптомы, например, затрудненное дыхание, бледность, обморочное состояние.**