**Оказание первой помощи при кровотечении**

**Максимальное фиксированное сгибание конечности**



 **Остановка кровотечения максимальным сгибанием конечности в суставе**

**Остановка кровотечения максимальным сгибанием в суставе возможна:**

**- при повреждениях подключичной и подмышечной артерий путем максимального заведения руки назад и прижатием ее к спине. Артерия сдавливается между ключицей и I ребром (рис. а);**

**- при ранении артерий верхней трети бедра и паховой области - сгибанием в тазобедренном суставе (рис. б);**

**- при повреждении подколенной артерии - сгибанием коленного сустава (рис. в);**

**- в локтевом суставе - при повреждении плечевой артерии в локтевом сгибе (рис. г).**

|  |
| --- |
|  |



**После сгибания конечность фиксируют руками, несколькими турами бинта или подручными средствами.**

**При кровотечении из ран верхней части плеча и подключичной области верхнюю конечность заводят за спину со сгибанием в локтевом суставе и фиксируют бинтом, или обе руки заводят назад со сгибанием в локтевых суставах и притягивают друг к другу бинтом.**

**При кровотечении из предплечья в локтевой сгиб вкладывают валик, конечность максимально сгибают в локтевом суставе и предплечье фиксируют в таком положении к плечу.**

**При повреждении сосудов стопы, голени и подколенной ямки в последнюю вкладывают несколько бинтов или валик из ткани, после чего конечность сгибают в коленном суставе и фиксируют в этом положении бинтом.**

**Кровотечение при травме бедра останавливается следующим образом: сверток из ткани или несколько бинтов вкладывают в область паховой складки, нижнюю конечность сгибают в тазобедренном суставе (притягивают колено к груди) и фиксируют руками или бинтом.**

**Показания:**

**- остановка всех видов кровотечений из паховой, подколенной и локтевой области;**

**- первый этап перед применением других методов.**

**Преимущества:**

**- быстрота применения;**

**- возможность использования в областях, где расположение сосудов глубоко и труднодоступно (паховая и подключичная область, подколенная и подмышечная ямка);**

**- возможность применения при минимуме перевязочного материала и подручных средств.**

**Недостатки:**

**- сгибание конечности в суставе может оказаться неэффективно, особенно при повреждении подключичной вены;**

**- иногда этот способ может оказаться болезненным.**