**Практические занятия**

**по оказанию первой помощи**

**9 класс**



**Задание 1.**

**Во время экскурсии ученица подвернула ногу. Она не может на нее встать и опереться из-за сильных болей. Голеностопный сустав отекает и синеет.** **Окажите первую помощь.**

Условия: *выполняется на роботе-тренажере «ГЛАША».*

***Алгоритм выполнения задачи:***

1. Наложить шину.
2. Приложить холод.
3. Вызвать скорую помощь.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок** | **Максимальный штраф** |
|  | Не использован холод. | 5 баллов |
|  | Во время наложения шины раздался «стон» робота. | 5 баллов |
|  | Не вызвана скорая помощь. *Пострадавшие с повреждением костей конечностей подлежат госпитализации* | 5 баллов |

**Задание 2.**

**Во время купания в реке ребята ныряли. Один мальчик нырнул и долго не появлялся из воды. Извлечен из воды бледный, с синюшными губами, дрожит, в сознании, разговаривает. Окажите первую помощь.**

Условия: *выполняется на статистической модели «ГОША»*

***Алгоритм выполнения задачи:***

1. Вызвать скорую помощь.

2. Переодеть в сухую одежду.

3. Усадить или привести в полусидячее положение.

4. Укрыть (предотвратить переохлаждение).

5. По возможности, напоить горячим сладким чаем.

6. Контроль сознания, пульса, дыхания.

7. Быть готовым к проведению СЛР.

8. Передать бригаде скорой помощи.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок, приводящих к начислению штрафных баллов** | **Максимальный штраф** |
|  | Не предано полусидячее положение. | 5 баллов |
|  | Нет контроля сознания, пульса, дыхания. | 5 баллов |
|  | Пострадавший не согрет. | 5 баллов |
|  | Не одет в сухую одежду. | 5 баллов |
|  | Не вызвана скорая помощь. | 5 баллов |

**Задание 3.**

**Велосипедист упал на проселочной дороге. Пострадавший в сознании, на вопросы отвечает правильно. Жалуется на боли в области правого бедра. На наружной боковой поверхности бедра рана, из которой торчит сломанная ветка. Кровотечения нет.**

**Окажите первую помощь.**

Условия: *выполняется на манекене*

***Алгоритм выполнения задачи:***

1. Обеспечить безопасное оказание первой помощи.
2. Вызвать скорую помощь.
3. Обработать кожу вокруг раны антисептиком.
4. Вокруг инородного тела уложить валики, изготовленные из бинтов. Бережно зафиксировать инородное тело и валики бинтом.
5. Выполнить иммобилизацию поврежденной конечности подручными средствами.
6. Придать пострадавшему удобное положение.
7. Приложить «холод» к месту травмы.
8. Наблюдать за сознанием, дыханием, кровообращением пострадавшего до приезда скорой помощи.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок, приводящих к начислению штрафных баллов** | **Максимальный штраф** |
| 1. | Не обработана кожа вокруг раны. | 5 баллов |
| 2. | Нет валиков вокруг инородного тела. Смещение инородного тела приведет к кровотечению и болевому шоку. | 5 баллов |
| 3. | Не приложен холод. | 5 баллов |
| 4. | Нет наблюдения за сознанием, дыханием, кровообращением пострадавшего. | 5 баллов |
| 5. | Не вызвана скорая помощь. | 5 баллов |

**Задание 4.**

**Проходя заражённый участок, вы увидели лежащего на боку задыхающегося человека, который не успел надеть противогаз. Необходимо помочь пострадавшему, надев на него противогаз.**

**Оборудование: робот-тренажер или манекен, гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7) - 1 шт., спортивный мат – 1 шт.**

***Алгоритм выполнения задачи:***

**1.Для надевания противогаза на пораженного оказывающий помощь становится на колени у головы пораженного, сзади, его голову кладет себе на колени.**

**2.Обеими руками берет шлем-маску за края так, чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные – внутри маски, растягивает ее и надевает на подбородок, потом на голову пораженного.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок, приводящих к начислению штрафных баллов** | **Максимальный штраф** |
| 1. | Неуважительное отношение к пострадавшему | 5 баллов |
| 2. | При надевании противогаза участник сел на грудь пострадавшего | 5 баллов |
| 3. | Пострадавший не перевёрнут на спину | 5 баллов |
| 4. | Не расстегнут воротник куртки или нательной рубашки, чтоб пострадавшему было удобнее делать вдохи | 5 баллов |

**Задание 5.**

**На полу в ограниченном пространстве 2×3 метра под электрическими проводами, натянутыми на высоте 60 см лежит пострадавший, который кричит от боли, у его ноги образовалась большая лужа крови. Возможность вызвать спасательные службы отсутствует. Необходимо соблюдая меры безопасности оказать первую помощь и извлечь пострадавшего из опасного места.**

**Оборудование: робот-тренажер, набор бинтов, перчатки медицинские смотровые нестерильные, косынка медицинская, стикеры, карандаш простой, бутылка с холодной водой, подручные средства (ремень, галстук, косынка медицинская, шарф, тканевые ленты, карандаши), универсальная спасательная петля, на полу спортивного зала в ограниченном пространстве 2×3 метра под электрическими проводами, натянутыми на высоте 60 см лежит пострадавший, который кричит от боли, у его ноги образовалась большая лужа крови. Возможность вызвать спасательные службы отсутствует. Необходимо соблюдая меры безопасности оказать первую помощь и извлечь пострадавшего из опасного места.**

***Алгоритм выполнения задачи:***

**Повязку на рану не накладывать, время наложения жгута не фиксировать.**

**1. Участник оценивает обстановку, убеждается в безопасности оказания первой помощи.**

**2. Выявляет кровотечение, определяет его тип.**

**3. Выбирает предмет для изготовления импровизированного жгута.**

**4. Накладывает кровоостанавливающий жгут (импровизированный кровоостанавливающий жгут), подложив ткань.**

**5. Извлекает пострадавшего из опасного места с помощью универсальной спасательной петли («Петля за ноги»). Способ вязки: ноги пострадавшего укладывают вместе или одна на другую. УСП, сложенная вдвое, продевается под ногами и делается удавка. Для фиксации удавки вяжется узел «простой штык».**

**При выполнении задания оказывает пострадавшему психологическую поддержку (разговаривает с пострадавшим).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок, приводящих к начислению штрафных баллов** | **Максимальный штраф** |
| 1. | Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия и/или не произнесено: «Обстановка безопасна» или иное, не искажающее смысла. | 5 баллов |
| 2. | Не надеты перчатки медицинские (до проведения манипуляции) | 5 баллов |
| 3. | Импровизированный жгут наложен на голое тело | 5 баллов |
| 4. | Не оказана психологическая поддержка (с пострадавшим не разговаривали) | 5 баллов |
| 5. | Своевременно не остановлено артериальное кровотечение из бедренной артерии (исчез пульс на сонной артерии) | 5 баллов |
| 6. | Касание проводов участником или пострадавшим | 5 баллов |
| 7. | Пострадавший не извлечён из опасного места | 5 баллов |
| 8. | Пострадавший извлечён из опасного места без использования УСП | 5 баллов |
| 9. | Пострадавший извлечён из опасного места до наложения жгута | 5 баллов |
| 10. | «Петля за ноги» завязана неправильно | 5 баллов |

**Задание 6.**

**На полу лежит человек без признаков жизни (клиническая смерть). Необходимо оказать ему первую помощь.**

**Оборудование: робот-тренажёр, коврик туристический.**

***Алгоритм выполнения задачи:***

**Участник в течение 1 минуты выполняет безвентиляционную сердечно-лёгочную реанимацию.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок, приводящих к начислению штрафных баллов** | **Максимальный штраф** |
| 1. | Не обеспечен свободный доступ к грудной клетке | 5 баллов |
| 2. | Неправильная постановка рук при проведении СЛР (правильно – руки «в замок») | 5 баллов |
| 3. | Перелом мечевидного отростка | 5 баллов |
| 4. | Неправильное количество выполненных надавливаний на грудину пострадавшего (частота компрессий) за 1 минуту | 5 баллов |
| 5. | Количество неэффективно выполненных надавливаний на грудину пострадавшего (глубина компрессий) за 1 минуту | 5 баллов |

**Задание 7.**

**На земле после ДТП лежит без движения пострадавший**

**Оборудование: робот-тренажёр, коврик туристический, телефон.**

***Алгоритм выполнения задачи:***

1. **Участник оценивает обстановку, убеждается в безопасности оказания первой помощи.**
2. **Проверяет признаки жизни (сознание, дыхание, пульс).**
3. **Вызвать скорую помощь.**
4. **Обеспечить свободный доступ к грудной клетке.**
5. **Ослабить поясной ремень.**
6. **Провести сердечно-легочную реанимацию.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок, приводящих к начислению штрафных баллов** | **Максимальный штраф** |
| 1. | Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия и/или не произнесено: «Обстановка безопасна», или иное, не искажающее смысла | 5 баллов |
| 2. | Не проверены признаки жизни (сознание, дыхание, пульс) | 5 баллов |
| 3. | Неправильно выполнена проверка наличия сознания | 5 баллов |
| 4. | Неправильно выполнена проверка дыхания с помощью зрения, слуха, осязания (предварительно запрокинуть голову) | 5 баллов |
| 5. | Неправильно выполнена проверка пульса на сонной артерии (при выполнении проверки пульса) | 5 баллов |
| 6. | Не обеспечен свободный доступ к грудной клетке | 5 баллов |
| 7. | Не ослаблен поясной ремень | 5 баллов |
| 8. | Неправильная постановка рук при проведении СЛР (правильно – руки «в замок») | 5 баллов |
| 9. | Перелом ребра | 5 баллов |
| 10. | Перелом мечевидного отростка | 5 баллов |
| 11. | В течение двух минут не появились признаки жизни | 5 баллов |
| 12. | Не вызвана скорая медицинская помощь | 5 баллов |
| 13. | Скорая медицинская помощь НЕ вызвана после определения отсутствия признаков жизни (определения состояния пострадавшего) | 5 баллов |
| 14. | Не назван адрес места происшествия | 5 баллов |
| 15. | Не сказано, что случилось | 5 баллов |
| 16. | Не указан пол и примерный возраст пострадавшего | 5 баллов |

**Задание № 8**

**На перемене у школьника проявились признаки обморока: внезапно наступила дурнота, головокружение, слабость и потеря сознания. Побледнение и похолодание кожных покровов, дыхание замедлилось и стало поверхностным, пульс стал слабым и редким.**

***Оборудование -*  тренажер «Гоша»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок, приводящих к начислению штрафных баллов** | **Максимальный штраф** |
| 1. | Пострадавший не уложен на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты | 5 баллов |
| 2. | Не освобождена шея и грудь от тесной одежды | 5 баллов |
| 3. | Не вызвана скорая помощь | 5 баллов |
| 4. | Не натерты нашатырным спиртом виски и не поднесен нашатырный спирт к носу пострадавшего | 5 баллов |

**Задание 9.**

**У пострадавшего травма головы, он в сознании. На затылке кровоточит рана. Окажите первую помощь, наложив повязку “Чепец”.**

**Оборудование: манекен**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок, приводящих к начислению штрафных баллов** | **Максимальный штраф** |
| 1. | Не задан вопрос о разрешении оказания первой помощи | 5 баллов |
| 2. | Не правильно выполнен алгоритм наложения повязки “чепец “ | 5 баллов |
| 3. | Повязка недостаточно плотно наложена, плохо держится, есть риск ее соскальзывания | 5 баллов |
| 4. | Повязка не везде наложена в 2-3 слоя бинта, местами просвечивает (один слой бинта) | 5 баллов |
| 5. | Под повязку не подложена стерильная салфетка | 5 баллов |
| 6. | Не вызвана скорая помощь | 5 баллов |

**Задание 10**

**На земле лежат два пострадавших, первый в бессознательном состоянии, второй кричит от боли, у его ноги образовалась большая лужа крови. Отсутствует возможность вызвать спасательные службы. Необходимо оказать пострадавшим первую помощь. Повязку на рану второго пострадавшего не накладывать.**

**Оборудование: 2 робота-тренажера, кровоостанавливающий жгут, бинты, перчатки медицинские смотровые нестерильные, косынка медицинская, стикеры, карандаш простой, бутылка с холодной водой.**

**Алгоритм выполнения задания:**

**1. Оценить обстановку, убедиться в безопасности оказания первой помощи.**

**2. Перевести пострадавшего с отсутствием сознания в устойчивое боковое положение.**

**3. У другого пострадавшего выявить кровотечение, определить его тип. Выполнить пальцевое прижатие бедренной артерии (бедренная артерия прижимается кулаком, зафиксированным второй рукой, весом тела участника), затем наложить кровоостанавливающий жгут, подложив ткань.**

**Указать время наложения жгута.**

**Повязку на рану не накладывать.**

**При выполнении задания оказывать пострадавшему психологическую поддержку (разговаривать с пострадавшим).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок, приводящих к начислению штрафных баллов** | **Максимальный штраф** |
| 1. | Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия и/или не произнесено: «Обстановка безопасна» или иное, не искажающее смысла) | 5 баллов |
| 2. | Пострадавший с отсутствием сознания не переведён в устойчивое боковое положение | 5 баллов |
| 3. | Пострадавший с отсутствием сознания переведён в устойчивое боковое положение, но страховка шейного отдела позвоночника не выполнена (неправильно выполнена) | 5 баллов |
| 4. | После перевода в устойчивое боковое положение не выполнено запрокидывание головы | 5 баллов |
| 5. | У Пострадавшего с ранением бедренной артерии своевременно не остановлено артериальное кровотечение из бедренной артерии (исчез пульс на сонной артерии) | 5 баллов |
| 6. | Не выполнено (неправильно выполнено) пальцевое прижатие бедренной артерии | 5 баллов |
| 7. | Не надеты перчатки медицинские до проведения манипуляции по остановке кровотечения | 5 баллов |
| 8. | Жгут наложен на голое тело | 5 баллов |
| 9. | Не указано время наложения жгута | 5 баллов |
| 10. | Не оказана психологическая поддержка (с пострадавшим не разговаривали) | 5 баллов |
| 11. | Не вызвана скорая помощь | 5 баллов |