***Девиантное поведение подростков***

***Аннотация***

*Проблема аддиктивного поведения подростков признается как национальная проблема и требует своего решения объединения всех прогрессивных сил общества.*

Зависимое поведение подростков представляет собой серьезную социальную проблему, поскольку в выраженной форме может иметь такие негативные последствия, как утрата, работоспособности, конфликты с окружающими, совершение преступлений. Кроме того, это наиболее распространенный вид девиации, так или иначе затрагивающий любую семью.

С давних времен различные формы зависимого поведения называли вредными или пагубными привычками, имея ввиду пьянство, азартные игры, наркоманию и другие пристрастия.

Зависимое поведение, оказывается тесно связанным как со злоупотреблением со стороны личности чем-то или кем-то, так и с нарушением ее потребностей. В специальной литературе употребляется еще одно название рассматриваемой реальности – аддиктивное поведение.

Зависимое (аддиктивное) поведение, как вид девиантного поведения подростков, в свою очередь имеет множество подвидов, дифференцируемых преимущественно по объекту аддикции. Теоретически (при определенных условиях) это могут быть любые объекты или формы активности – химическое вещество, игры и т.д.

Выбор подростком конкретного объекта зависимости отчасти определяется его специфическим действием на организм человека. Как правило, люди отличаются по индивидуальной предрасположенности к тем или иным объектам аддикции. Особая популярность алкоголя во многом обязана широкому спектру его действия – он может с одинаковым успехом использоваться для возбуждения, согревания, расслабления, повышения уверенности и раскованности.

Различные формы зависимого поведения имеют тенденцию сочетаться или переходить друг в друга, что доказывает общность механизмов их функционирования. Например, курильщик с многолетним стажем, отказавшись от сигарет, может испытывать постоянное желание есть. Человек, зависимый от героина, часто пытается поддерживать ремиссию с помощью употребления более легких наркотиков или алкоголя.

Аддиктивное поведение появляется не вдруг, оно представляет собой непрерывный процесс формирования и развития аддикции (зависимости). Аддикция имеет начало (нередко безобидное), индивидуальное течение (с усилием зависимости) и исход. Мотивация поведения различна на различных стадиях зависимости.

Аддиктивная установка подростка неизбежно приводит к тому, что объект зависимости становиться целью существования, а употребление – образом жизни. Жизненное пространство сужается до ситуации получения объекта. Всё остальное – прежние моральные ценности, интересы, отношения – перестает быть значимым. Желание получить «объект» настолько доминирует, что человек способен преодолеть любые преграды на пути к нему, проявляя незаурядную изобретательность и упорство. Неудивительно, что ложь зачастую становится неизменным спутником зависимого поведения. Критичность к себе и своему поведению существенно снижается, усиливается защитно-агресивное поведение, нарастают признаки социальной дезадаптации.

Таким образом, зависимое (аддиктивное) поведение подростка – это деструктивное поведение, связанное с зависимостью от употребления какого-либо вещества в целях изменения психического состояния. Субъективно оно переживается, как невозможность жить без объекта аддикции, как непреодолимое влечение к нему. Это поведение носит выраженный деструктивный характер, поскольку неизбежно разрушает организм и личность подростка.

***Использованная литература:***

1. Гилинский Я. И др. Девиантность подростков: Теория, методология, эмпирическая реальность. – СПб., 2022.
2. Кесельман Л., Мацкевич М. Социальное пространство наркотизма. – СПб ., 2020.
3. Психология и лечение зависимого поведения / Под ред. Б.Э Мура, Б.Д.Файна. – М., 2019.