**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 126 г. Борзи»**

**СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ
«НАШИ МАМЫ МОГУТ ВСЁ»**

**для детей старшего дошкольного возраста**



Подготовила воспитатель:
 Ожогина Е.В.

 2024г.
**Цель:** укрепление взаимоотношений между детьми и родителями, создание радостного, позитивного настроения

**Задачи:**

-совершенствовать двигательные умения в непринужденной обстановке;

-осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между дошкольным учреждением и семьей;

-обогащать родителей знаниями, практическими умениями в организации и проведении досуга с детьми;

-воспитывать уверенность в себе, волевые качества, умение общаться;

-прививать любовь к занятиям физической культурой и спортом.

**Оборудование:** кострюли-2, фрукты и овощи (муляжи) по количеству участников, клоунские шорты, осенние листья из картона (дубовые, кленовые, березовые, рябиновые, тополь), большой обруч, детская обувь, игрушки, продукты, мусор, ватман с прорезом, фломастеры, мягкие модули-2 набора, подарки для мам, ориентир.
**Предварительная работа:** Изготовление детьми подарков и пригласительных билетов для мам; заготовка эмблем для мам и детей; разучивание стихотворений, сценок о маме; подготовка музыкального сопровождения; приобретение шаров – сердец и призов.
**Музыкальное сопровождение:**1. Непоседы «Мама-первое слово» (минус)
2. «Спортивный марш»
3. Непоседы «Мамочка милая, мама моя»
4.Танцевальные мелодии для эстафет
5. «Фанфары»
6. Непоседы «Как тебя люблю я мама»
7. Разминка «Есть у слоника мама носатая…»
**Возраст:** 6-7 лет (подготовительная к школе группа).
**Форма проведения:** эстафеты.
**Место проведения:** спортивный зал.
**Участники:** дети и родители.
**Ход развлечения:**
Звучит музыка (фонограмма) группа Непоседы «Мама, первое слово».
Под торжественную музыку дети заходят в зал, строятся в шеренгу, потом заходят под музыку мамы.
**Ведущий:** Дорогие мамы, это мероприятие посвящено Вам! С праздником Вас с Днем матери!
Нам бы очень хотелось, чтобы сегодняшняя встреча доставила вам радость, оторвав хоть ненадолго от повседневных забот, чтобы вы почувствовали, как любят вас дети, как дорого им ваше внимание.
**Дети читают стихи:**«День Матери»- праздник особый,
Отметим его в ноябре:
Зимы ожидает природа
И слякоть ещё на дворе.

Почему когда я с мамой
Даже хмурый день светлей?
Потому что, потому что
Нету мамочки милей.

Наши мамы дорогие
С детства - самые родные -
Нет теплее ваших глаз,
Вы милее всех для нас!
**Ведущий:**
Сегодня у нас необычное развлечение, а - Спортивный!
Ведь Физкультура и спорт - залог хорошего настроения и отличного здоровья!
А наши мамы сегодня - не только гости, но и самые активные участники праздника. Сегодня ребята и мамы поделятся опытом и умениями в быстроте, ловкости и смекалке.
**Ведущий:** Любые соревнования начинаются с разминки!
-Все собрались?
-Все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда подтянись,
Не зевай и не ленись.
На разминку становись!!!
***Музыкальная разминка:******«Есть у слоника мама носатая…»*Ведущий:** А, сейчас настало время для веселых эстафет.
 **ЭСТАФЕТЫ:
1 Эстафета:** ***« К маме по тропинке».***Мамы и дети в противоположных концах зала, разделены на 2 команды. У мамы и ребенка по 2 следочка -кочки. По сигналу они двигаются, друг другу на встречу прыгая с кочки на кочку. Встретившись, обнимаются и бегут назад, каждый в свою команду. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.
**2 Эстафета: *«Приготовим обед»***Около участников стоит корзина с овощами и фруктами(муляжами). Напротив, каждой команды, на стуле стоит кастрюля. Одна команда собирает овощи в кастрюлю «для борща», а другая- фрукты «для компота».
**3 Эстафета: *«С мамой в цирке»***В больших клоунских шортах-обручах участник должен добежать до фишки, оббежать её и вернуться обратно, передать шорты следующему участнику.
**4 Эстафета: *«Без тапочки»***
На старте участники стоят в одной обуви. У финиша вторые пары обуви лежат в обруче. Необходимо по сигналу добежать до обруча, отыскать свою пару обуви, быстро ее надеть и вернуться к своей команде, передать эстафету.
**5 Эстафета: *«Порядок в доме»***Напротив команд на полу разбросаны игрушки, продукты, мусор.
Участник должен добежать, взять один предмет, вернуться и положить в положенную корзину.
**Ведущий:** А, сейчас я предлагаю вместе с мамами поиграть в игры!
**Ведущий:**А сейчас наши мамы отправятся в салон красоты (5 мам и их дети)
**Игра: *«Салон красоты»***Мам приглашают в «салон красоты» и раздают заготовки, а детям дают фломастеры. Мамы выглядывают в прорезь, держа ватман двумя руками, а ребята сначала рисуют ей новую «прическу», а потом украшения – бусы и сережки. Свои работы стилисты преподносят мамам - будет повод посмеяться и полюбоваться еще и дома.
**Ведущий:** Перед вами лепестки цветка. На обратной стороне каждого лепестка вид танца. Вы должны под музыку со своим ребёнком станцевать. Сейчас я предлагаю выйти 8 добровольцам и выбрать по одному лепестку.
Предлагаются танцы:
1. Цыганочка 2. Барыня 3. Лезгинка 4. Танец маленьких утят 5. Макарена
6. Танец маленьких лебедей 7. Ламбада 8. Летка-енка
**Игра:** ***«Игралочка - обнималочка»***Дети и мамы образуют два круга: мамы – большой круг, а дети внутри – маленький.  Под музыку дети и мамы идут в обратных направлениях, держась за руки.
Проговаривая слова:
Мы идём по кругу,
Найдём себе мы друга
Найдём себе мы друга!
1,2,3 –дружка себе найди!
Как только музыка смолкнет, дети бегут к своим мамам, крепко их обнимают.
**Игра:** ***«Собери осенние листья»***Правила игры: вызываются несколько участников. Каждый должен собрать разложенные на полу осенние листья (дубовые, кленовые, березовые, рябиновые).
**Ведущий:** Мы завершаем наше спортивное развлечения. Хочется поблагодарить мам и ребят за участие, терпение, выдержку, хорошее настроение. Давайте похлопаем друг другу.
Дорогие мамы, еще раз поздравляем вас с праздником и желаем вам всего самого светлого и доброго! Пусть всегда согревают вас улыбки ваших детей! До новых встреч!