Основными формами образовательного процесса ГБОУ «Адыгейская республиканская гимназия» Центра дистанционного образования детей инвалидов при реализации дисциплин по физической культуре для детей инвалидов и лиц с ОВЗ являются:

* теоретические занятия;
* групповые и индивидуальные теоретические занятия;
* работа по индивидуальным учебным планам.

Теоретические занятия предусматривают приобретение знаний основ теории физической культуры, спорта и здорового образа жизни, использования средств физической культуры в профилактике заболеваний. Практические занятия для инвалидов и лиц с ОВЗ проводятся в виде адаптивной физической культуры и направлены на повышение уровня функционального состояния и физической подготовленности, оптимизацию психофизического развития.

Информация об исполнении законодательства в сфере физической культуры и спорта несовершеннолетних за 2017 год и 4 месяца 2018 года.

Пройденные теоретические темы учениками ГБОУ «Адыгейская республиканская гимназия» Центра дистанционного образования детей инвалидов.

Сентябрь. Личная гигиена – что такое? Предметы и совокупность гигиенических правил.

Октябрь. Шахбокс

Ноябрь. Зарождение физической культуры в древнем мире.

Декабрь. Дыхательная гимнастика.

Январь. Здоровье человека и факторы его определяющие.

Февраль. Развитие физической культуры в древней Руси.

Март. Значение физической культуры и свод гигиенических правил в древней Руси.

Апрель. Олимпийские игры (история зарождения).