**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад №508**

**Проект**

**На тему: «Футбол в детском саду»**



Составитель: воспитатель старшей группы № 3

Волокитина Анна Анатольевна

2018

Проект «Футбол в детском саду»

**Вид проекта:** здоровьесберегающий.

**Участники:** воспитанники старшей группы №3 , инструктор по физической культуре: С.В. Ананьина, воспитатель: А.А.Волокитина

**Возраст участников:** дошкольники 5-7 лет.

**Продолжительность проекта:** краткосрочный (4 июня по 13 июля 2018)

**Актуальность проекта:**

Во всем мире большой популярностью пользуется игра в футбол, как среди взрослых, так и среди детей.

В настоящее время в нашей стране охват детей дошкольного возраста занятиями футболом незначителен. Специалисты в области физической культуры и спорта указывают на положительное влияние игровых видов спорта, на психофизическое развитие дошкольников и на необходимость разработки специальных программ, в том числе и по футболу, в основе которых должны лежать закономерности игры.

Футбол, как специфический вид двигательной деятельности, позволяет создать условия для нормального физиологического, психического и физического развития ребенка, а также, формирования социально значимых личностных качеств детей. Эта игра сочетает: ходьбу, бег, прыжки с одновременным использованием различных ударов, ведений, передач мяча, бросков, ловли и т. д. В футболе быстро меняются игровые ситуации, требующие от занимающихся высокой координации движений, точности и быстроты их выполнения, что особенно важно для детей старшего дошкольного возраста, организм которых обладает большим потенциалом для формирования различных видов двигательных действий, характеризуется интенсивным развитием.

**Постановка проблемы:**

Наблюдая за детьми на занятиях, и, беседуя с ними о футболе, я пришла к выводу, что многие дети не знают правила игры в футбол, быстро устают, предпочитают наблюдать за игрой, сидя на лавочке. Поэтому решила, разработать проект по футболу, привлечь к нему родителей.

**Цель:**

Формирование интереса у детей старшего дошкольного возраста к спортивной игре: футбол.

**Задачи:**

- расширять мировоззрение детей через знакомство с историей игры футбол и историей мяча;

- познакомить детей с тем, что чемпионат мира по футболу пройдет в Екатеринбурге в 2018 году;

- познакомить с правилами игры в футбол, формировать навыки действия с мячом (удар, передача, ведение);

- развивать у дошкольников точность, координацию движений, быстроту реакции, силу, глазомер, двигательную активность;

- воспитывать у детей морально-волевые качества: коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность;

- обратить внимание родителей на спортивную игру футбол при выборе секции своему ребёнку.

**Основные формы реализации проекта:**

- беседы;

- дидактическая игра «История возникновения футбола»;

- просмотр презентаций;

- игры в футбол между командами воспитанников в своих возрастных группах;

- муниципальный этап соревнований по футболу «Футбольная страна – 2018» в поддержку чемпионата мира по футболу FIFA 2018, который состоится с 14 июня по 15 июля.

**Предварительная работа:**

- Изготовление нетрадиционного спортивного оборудования (лепка «Футбольный мяч»)

- Приобретение мячей для игры в футбол.

- Разучивание подвижных игр и упражнений с элементами футбола.

- Создание мультимедийной презентаций о мини-футболе.

- Заучивание стихов о футболе.

- Выставка: «Все о футболе»

**Ожидаемый результат:**

1. Воспитанники овладеют знаниями об истории мяча, истории возникновения и развития игры футбол, о чемпионате мира в Екатеринбурге и других городах в России 2018 г;

2. Повысится двигательная активность, основ ЗОЖ;

3. Воспитанники владеют такими качествами как коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность;

4. Показать хороший результат в муниципальных соревнованиях по футболу.

|  |
| --- |
| **1 этап. Подготовительный.** |
| Подбор материала для бесед, презентаций.  Изучение правил игры.  Проведение консультации с родителями с целью создания интереса в реализации данного проекта.  Подбор упражнений к комплексу ритмической гимнастики «Мы – футболисты».  Подбор движений к спортивному танцу с мячами.  Подбор песни к торжественному открытию игр по футболу. |
| **2 этап. Реализация проекта.** |
| 1. Беседа «Что я знаю о футболе».  2. Просмотр презентации «История возникновения футбольного мяча и игры футбол».  3. Беседа с просмотром презентации «Чемпионат мира по футболу 2018 года в Екатеринбурге».  4. Беседа «Правила игры в футбол».  5. Разучивание ритмической гимнастики «Мы – футболисты».  6. Разучивание группой поддержки спортивного танца с мячами.  7. Разучивание песни «Песенка про мячик».  8. Подготовка спортивной формы. |
| **3 этап. Заключительный.** |
| Игры в футбол между командами в своих возрастных группах. Муниципальный этап соревнований по футболу между группами МБДОУ № 508 «Футбольная страна – 2018» в поддержку чемпионата мира по футболу, который состоится на спортивном участке 28 июня в 10.00 часов в 2018 году.  Команда старшей группы №3 Название: «Юниор», девиз: «Ни шагу назад, ни шагу на месте, только вперед и только все вместе».  Команда старшей группы№ 5 название: «Чемпионы» девиз: «Друг за друга мы горой на пути у нас не стой». |

**Тематическое планирование по этапам**

1 этап (исследование проблемы) 15.05.2018г. – 25.05.2018г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятия** | **Ответственные** |
| 15.05.2018-25.05.2018 | Анализ диагностического обследования по уровню овладения детьми двигательных действий с мячом.  Создание основы для реализации проекта:  - определение проблемы;  - изучение научной и методической литературы.  Опрос среди воспитанников «Что я знаю о футболе».  Рисование по теме «Игра в футбол».  Конструирование из лего- конструктора «Стадион». | Инструктор по физической культуре Ананьина С.Б. , воспитатель Волокитина А.А. |

2 этап (подготовительный) 26.05.2018г. – 31.05.2018г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятия** | **Ответственные** |
| 26.05-28.05  28.05-29.05  28.05-31.05  27.05-28.05  26.05-31.05 | Сбор материалов для тематического планирования.  Создание презентации «Спортивная игра футбол».  Разработка конспектов факультативных занятий.  Приобретение мячей.  Изготовление пособий (сетка для ворот, разметка футбольного поля, буклет для родителей «Спорт и ребенок - в какую секцию отдать малыша?») | Инструктор по физической культуре Ананьина С.Б. , воспитатель Волокитина А.А. |

3 этап 4.06.2018г. – 13.07.2018г. включает презентацию, мастер класс, 4 темы по обучению элементам спортивной игры (1 тема идет 2 недели), спортивный матч.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Цели и задачи** | **Ответственные** |
|  | **тема: Знакомство со спортивной игрой футбол (презентация)**  Дать представления о спортивной игре футбол, истории ее возникновения. Познакомить с правилами игры, игровым полем, его разметкой.  Формировать желание играть в футбол.  **Мастер класс «Технические действия с мячом» для воспитанников детского сада футболистами команды «Юниор»**  Учить воспитанников техническим действиям с мячом.  **тема: Технические действия с мячом**  Учить простейшим техническим действиям с мячом (удар, передача, ведение). Развивать ловкость, быстроту, координацию, выносливость.  **тема: Технические действия с мячом**  Продолжать знакомить с игрой футбол.  Формировать простейшие технико-тактические действия с мячом (удар, передача, ведение), индивидуальную тактику.  **тема: Правила игры в футбол**  Продолжать знакомить с правилами игры в футбол, игровым полем, разметкой, с действиями защитника и нападающего.  Закрепить технику действий с мячом (удар, ведение, остановка), учить выполнять эти действия во взаимодействии с другими игроками. Развивать ловкость, быстроту, точность, расторопность. Формировать интерес к футболу и желание играть в него.  **тема: Правила игры в футбол**  Закрепить знание правил игры. Продолжать учить тактике защиты и нападения. Совершенствовать технику владения мячом во взаимодействии с другими игроками. Учить ориентироваться на игровом пространстве. Формировать желание играть в футбол самостоятельно.  **тема: Экскурсия на детский стадион «Футбольная страна»**  Совершенствование техники владения мячом на «реальном» игровом поле. Рисование по теме «Спортивная игра в футбол».  **Спортивный матч по футболу среди мальчиков старшего дошкольного возраста в условиях детского сада**  **Финал по футболу между командами:**  **«Юниор» и «Чемпионы»** | Инструктор по физической культуре Ананьина С.Б. , воспитатель Волокитина А.А.  **6.06.2018**  **9.06.2018**  **15.06.2018**  **16.06.2018**  **20.06.2018**  **1.06.2018**  **28.06.2018**  **В**  **10.00** |

****

**В ходе реализации проекта были достигнуты следующие результаты:**

*До проекта*

У воспитанников не было интереса к игровым видам сорта.

Воспитанники не знали правил игры в футбол.

Дети не знакомы с историей мяча и игры – футбол.

Не сформированы навыки действия с мячом (удар, передача, ведение).

У дошкольников недостаточно развиты точность, координация движений, быстрота реакции, сила, глазомер.

***После проекта***

Появился интерес к игровым видам спорта ( по футболу).

Воспитанники хорошо знают правила игры и применяют их во время игры

Дети знают историю мяча и историю футбола, что чемпионат мира пройдет в Екатеринбурге в 2018 г.

Воспитанники владеют навыками действия с мячом (удар, передача, ведение, забивание в ворота).

У дошкольников развиты такие качества: точность, координация движений, быстрота реакции, сила, глазомер.

Многие родители заинтересовались в дальнейшем физическом развитии своих детей в спортивных секциях.

Работа с родителями:

Выставка: «Всё о чемпионате мира по футболу»

Беседа: «Спортивная семья – счастливая семья».

**Фото отчёт.**

Предварительная работа с детьми

«Стадион»

 ****

****

** **

**Футбольная тренировка.**

** **

****

**Тайм аут.**

****

****

**Финал**

**между командами «Юниор» и «Чемпион»**

****

**Наша команда «Юниор»**

**Команда соперника «Чемпионы»**

****

****

****

**Наша победа со счетом 2:1**

**1 место.**

****