***Рейз В.А.,***

***МБДОУ «Детский сад № 5»,***

***г .Усолье-Сибирское***

**СПОРТИВНЫЕ СЮЖЕТНО-ИГРОВЫЕ ДОСУГИ (РАБОТА В ПАРАХ: «РЕБЕНОК-РОДИТЕЛЬ») КАК СОВРЕМЕННАЯ ФОРМА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ**

Проблема физического воспитания и укрепления здоровья дошкольников очень важна и актуальна. Ни один, даже самый лучший детский сад не решит эту проблему без участия семьи, но в силах педагогов построить и организовать работу так, чтобы стать правой рукой для родителей дошкольников.

В нашем дошкольном учреждении мы используем современные формы работы такие как: оздоровительные квесты, неделя здоровья, игры-путешествия спортивной направленности, туристические походы, спортивные турниры, оздоровительные акции, которые были апробированы и имеют положительные результаты.

Особенно хотим выделить спортивные сюжетно-игровые досуги, направленные на тесное взаимодействие взрослого с ребенком (работа в парах), где у взрослых появляется возможность доставить детям радость от взаимодействия друг с другом в двигательно-игровой деятельности; расширить опыт родительского вербального и невербального взаимодействия с ребенком, умения открыто и искренне выражать свои чувства; также решаются задачи по формированию умения «чувствования» друг друга, у детей закрепляются навыки пространственной ориентации, в беге, прыжках, равновесии, ползании.

Например, спортивный сюжетно-игровой досуг «Циркачи» проходил в полном погружении в обстановку цирка. Это было достигнуто за счет предварительной работы, которая подразумевала игры на мимику и пантомимику с использованием аквагрима, музыкального и видео сопровождения, оформление зала воздушными шарами и яркими лентами, что, безусловно, поднимало настроение участникам. Парам были предложены: музыкальная разминка «Парад – алле!» - выход артистов; цирковые номера: «Дрессированные собачки», «Гимнасты», «Акробаты», «Фокусники», «Жонглеры»; полоса препятствий «Клоунские забеги»; подвижные игры способствующие сплочению детско - родительской пары; рефлексия «Делимся впечатлениями».

Также ко Дню матери и ко Дню защитника Отечества были проведены упражнения в парах гендерной направленности: для мам и девочек, для пап и мальчиков. Личный пример родителей, их поведение, взаимоотношение с ребенком, активное участие в играх и развлечениях, это главный стимул для дошкольника в стремлении вести здоровый образ жизни. Использование гендерного подхода, как нельзя, кстати, подходит для занятий в парах: развитию гибкости у девочек, формированию силы, быстроты у мальчиков. Родитель-тренер, родитель-партнер по играм – это незабываемый опыт спортивного и личностного общения.

Данные спортивные сюжетно-игровые досуги проходят очень эмоционально, активно и весело. Мы, с радостью констатируем факт возрастания количества участников от мероприятия к мероприятию, повышение интереса детей к занятиям физкультурой и спортом. Также многие родители убедились на собственном опыте, что совместная спортивная деятельность полезна и необходима не только ребенку, но и самим - взрослым, так – как данный вид деятельности восполняет пробелы с не хваткой, самого дорого в нашей жизни – времени общения и взаимодействия со своими детьми!