**Сценарий спортивного праздника**

**«Мы дружим со спортом, все вместе – к рекордам!»**

**Ход праздника.**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие гости! Мы рады приветствовать всех на спортивном празднике семейных команд детских садов города Муравленко «Мы дружим со спортом, все вместе – к рекордам!»

**Ведущий:** Сегодня за звание самых ловких, умелых и сильных будут бороться наши дружные спортивные команды. Встречайте!

Звучит попурри о спорте в исполнении детей, участники входят в зал:

1. Приветствуем команду из детского сада **«Непоседы»**

2. Встречаем команду детского сада **«Дельфин»**

3. Приветствуем команду детского сада **«Олененок»**

4. Встречайте команду детского сада **«Сказка»**

5. Приветствуем детский сад **«Золушка»**

6. Встречайте команду детского сада **«Дюймовочка»**

7. Приветствуем команду детского сада **«Теремок»**

8. Встречайте команду детского сада **«Солнышко»**

9. Приветствуем команду детского сада **«Снежинка»**

10. Встречайте команду детского сада **«Буратино»**

**Ведущий:** В составе наших команд присутствуют воспитанники подготовительных к школе групп детских садов города, их старшие братья, дяди, дедушки и папы.

**Ведущий:** Дорогие друзья! Сегодня наш спортивный праздник «Мы дружим со спортом, все вместе – к рекордам!» посвящен Дню защитника Отечества. Этот праздник объединяет все поколения нашей страны. Мы гордимся историей Великой России, стойкостью и героизмом ее защитников. Во все времена они надежно стоят на страже интересов нашей Родины. И вы, наши папы, дедушки, дяди, братья являетесь примером своим детям, потому что вы все вместе.

Смелость, мужество, отвага,

Верность Родине своей –

Нет на свете выше чести,

Слов присяги нет важней!

Пусть звучат сейчас в Ваш адрес

Лишь хвалебные слова,

Поздравляем всех мужчин мы

С 23 февраля!

 С Днем Защитника Отечества!

**Ведущий:** Сегодня на нашем празднике присутствуют гости:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Оценивать выступление команд будут наши уважаемые члены жюри:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий:**

Здоровье, сила, ловкость -

Вот спорта пламенный завет!

Покажем нашу дружбу, смелость,

Победным стартам шлем привет!

**Ведущий:** Первая эстафета называется **«Дружная команда».**

Правильность выполнения эстафеты ***покажет команда детского сада «Непоседы».***

***1 эстафета***

2 взрослых участника команды с обручами в руках, выбегают и становятся на расстоянии 1м друг от друга, параллельно ставят обручи на пол, ребенок подлезает в обручи лицом вперед. После того как ребенок пролез в обруч, взрослый перебегает вперед и снова ставит обруч на расстоянии 1 м от другого участника с обручем. Упражнение выполняется до ориентира. Взрослые надевают обручи на ориентир, сажают ребенка на скрещенные руки и несут обратно по прямой. Ребенок держится за плечи взрослых. Передают эстафету. Следующие 2 взрослых участника сажают на скрещенные руки ребенка, бегут до ориентира, берут обручи, становятся на расстоянии 1м друг от друга, параллельно ставят обручи на пол, ребенок подлезает в обручи лицом вперед. После того как ребенок пролез в обруч, взрослый перебегает вперед и снова ставит обруч на расстоянии 1 м от другого взрослого с обручем. Последние участники выполняют эстафету как первые.

*(2 обруча)*

**Ведущий: Командам расставить оборудование!**

**На старт! Внимание! Марш!**

**Ведущий: Убрать оборудование.**

***Звучит веселая музыка. Появляются ОХ и АХ***

***Хором говорят «Здравствуйте»***

**Ведущий:** Здравствуйте! А вы кто?

**АХ:** Мы ребята, ОХ и АХ

Живем мы рядом, в двух шагах

**ОХ:** Ах шутник и балагур.

**АХ:** Ох отчаянный ворчун.

**ОХ:**Ах работать не боится,

Ахуохать не годиться.

**АХ:**Ох на спорт глядит со страхом

Ходит словно черепаха

И наверно потому,

Не везет в делах ему.

**ОХ:**

Бегать мне не по плечу.

Я с утра себя лечу

Замотаюсь в одеяло

И тихонечко ворчу.

**Ведущий:**  Если хочешь быть здоров, позабудь про докторов. Ты со спортом подружись, зарядку делать не ленись! Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно.

**АХ:** Вы ребята помогите,

Оха прыгать научите.

Покажите как сноровке

Помогает тренировка.

**Ведущий:**Конечно поможем, правда, ребята! Следующая эстафета называется **«Ловкие прыгуны»**

Правильность выполнения эстафеты ***покажет команда детского сада «Дельфин».***

***2 эстафета***

1-й участник (ребенок) добегает до каната, выполняет прыжки на двух ногах через канат вправо – влево. Добегает до края коврика, принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, приземляется на коврик, обегает ориентир, возвращается обратно по прямой, передает эстафету.

*(канат, коврик)*

**Ведущий: Командам расставить оборудование!**

**На старт! Внимание! Марш!**

**Ведущий: Молодцы команды!Убрать оборудование.**

**Ведущий:**Уважае6мые участники нашего праздника! А вы знаете, что ровно 86 лет назад в России появилось физкультурное движение, девизом которого стали слова «готов к труду и обороне». В этом движении принимали участие миллионы жителей нашей страны, за эти годы выросло не одно поколение активных, здоровых людей. В 2014 году президент РФ Владимир Владимирович Путин утвердил новый физкультурно-спортивный комплекс ГТО. Сегодня и воспитанники, и сотрудники детских садов города активно готовятся и успешно сдают нормы ГТО.

**Монтаж детей:**

**1 ребенок:**

Расскажу вам для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Чтоб рекорды покорять.

**2 ребенок:**

Нужно всем спортивным быть,

Чтоб Россию защитить!

Чтоб спортсменов стало много,

Чтобы жили люди долго,

**3 ребенок:**

Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!

Эй, посмотрим - кто кого!

Все на сдачу ГТО!

**Ведущий:** Наша следующая эстафета называется **«Все на сдачу ГТО».**

Правильность выполнения эстафеты покажет ***команда детского сада***

 ***«Оленёнок».***

***3 эстафета***

1-й участник (ребенок) добегает до коврика, который расположен у ориентира, принимает положение упор лежа на коврике, выполняет сгибание и разгибание рук в локтях в *7 раз*, возвращается обратно по прямой, передает эстафету. 2-й участник (взрослый) добегает до 1-го модуля (таблетка) берет скакалку и выполняет прыжки на двух ногах через скакалку *10 раз,* кладет скакалку на модуль и возвращается обратно по прямой. 3-йучастник (взрослый) добегает до 2-го модуля, берет гантели и поднимает гантели вверх одновременно двумяруками *10 раз* кладет гантели на модуль и возвращается по прямой обратно, передает эстафету.

*( 2 модуля - таблетки, коврик, 2 гантели весом 0,5 гр, скакалка)*

**Ведущий: Командам расставить оборудование!**

**На старт! Внимание! Марш!**

**Ведущий: Молодцы команды, отличная подготовка. Командам убрать оборудование.**

***Выходят АХ и ОХ (с подушкой)***

**АХ:** Ох, для чего ты принес подушку?

**ОХ:** Это мой самый любимый тренажер! Знаете, как помогает, лежишь себе, сил набираешься.

**АХ:**Да ты с таким тренажером ни выносливости, ни ловкости не разовьешь! Если будешь все время лежать и ничего не делать, то мышцы крепкими не станут! Правда, ребята?

**ОХ:** Что же делать? Где найти такое средство, чтоб стать спортивным?

**Ведущий:** Есть такое средство, есть!

Сладостей поменьше есть!

Утром долго не валяться,

Физкультурой заниматься!

Бегать, прыгать и скакать,

Душ холодный принимать!

Быть с командой неразлучным!

 В тренировках самым лучшим!

**Ведущий:** Следующая эстафета называется **«Командная тренировка»**

Правильность выполнения эстафеты ***покажет команда детского сада «Сказка».***

***4 эстафета***

 Все участники по команде выстраиваются в колонну до метки на одинаковом расстоянии друг от друга (взрослый, ребенок, взрослый). Участник, стоящий в колонне последним, держит в руках мяч (фитбол), по сигналу обходит змейкой каждого члена команды, прокатывая мяч. Встает впереди колонны, и, поворачивая корпус через правое плечо, передает мяч двумя руками сзади стоящему участнику. Мяч передается участниками до конца колонны. Последний участник, получив мяч, снова прокатывает его. По завершению эстафеты участник, вставший впереди колонны, поднимает мяч вверх. Все команды ждут завершения эстафеты и возвращаются на места по сигналу ведущего.

 *(гимнастический мяч (фитбол), метка)*

**Ведущий: Командам расставить оборудование, в колонны становись!**

**На старт! Внимание! Марш!**

**Ведущий: Командам убрать оборудование.**

**Ведущий:** Уважаемые участники нашего праздника! Сейчас свое спортивное мастерство покажут воспитанники секции «Тхэквандо» спортивного комплекса «Муравленко».

**Спортивная пауза**

**Выступление воспитанников секции «Тхэквандо»**

**Ведущий:**Спасибо, ребята. Настоящие спортивные мастера!

***Выходят АХ и ОХ***

**Ах:** Ну что, ОХ, становись, сейчас мы будем с тобой тренироваться!

**ОХ:** А что будем делать?

**АХ:** Ты будешь бросать мячи, а я буду их ловить (ОХ бросает маленькие мячи, АХ пытается поймать их с помощью корзины).

**ОХ:** Что-то у нас с тобой ничего не получается.

**АХ:** Ребята, помогите нам научиться.

**Ведущий:** Для того чтобы научиться попадать в цель, необходимо уметь правильно принимать исходное положение и выполнять технику метания. Участники наших команд это знают и сейчас продемонстрируют свои умения.

**Ведущий:** Следующая эстафетаназывается **«Веселый биатлон»**

Правильность выполнения эстафеты **покажет команда детского сада «Золушка».**

***5 эстафета***

1-й участник (ребенок) добегает на лыжах до модуля таблетки, не снимая лыж становиться рядом с модулем, берет шарик на липучке, принимает исходное положение и метает шарик из-за спины через плечо в цель, которую держит воспитатель, стоящий у ориентира. Возвращается обратно по прямой, передает эстафету.

(*дартс, 9 шариков на липучках, 2 пары лыж, модуль таблетка*)

**Ведущий: Командам расставить оборудование!**

**На старт! Внимание! Марш!**

**Ведущий: Командам убрать оборудование.**

**Ведущий:**

Спорт не любит ленивых,

Тех, кто быстро сдается.

Ненадежных, трусливых.

Он над ними смеется.

Благосклонен он очень

К тем, кто духом силен.

И победы дарует

Лишь выносливым он.

**Ведущий:** Следующая эстафета называется **«Челночный бег».**

Правильность выполнения эстафеты ***покажет команда детского сада «Теремок».***

***6 эстафета***

Между стартом и ориентиром расположены 4 обруча.

1-й участник (ребенок) бежит к первому обручу берет кубик, бежит и кладет его во второй обруч, бежит к третьему обручу, берет кубик и перекладывает его в четвертый обруч, возвращается обратно по прямой, передает эстафету. 2-й участник бежит ко второму обручу, берет кубик, перекладывает в первый обруч, бежит к четвертому обручу перекладывает кубик в третий обруч, возвращается обратно по прямой, передает эстафету.

*(4 обруча, 2 кубика)*

**Ведущий: Командам расставить оборудование!**

**На старт! Внимание! Марш!**

**Ведущий: Молодцы команды, настоящие спортсмены!**

**Командам убрать оборудование.**

**Ведущий:** Уважаемые участники нашего праздника, а сейчас вас приветствуют воспитанники детского сада «Дельфин».

**Музыкальная пауза**

**Выступление ансамбля «Звездочки» детского сада «Дельфин» с музыкальным номером «Шли солдаты на войну» *(музыка и слова И.Русских)***

**Ведущий:** Спасибо ребята! А наши команды приглашаются принять участие в следующей эстафете, которая называется **«Многоборье».**

Правильность выполнения эстафеты ***покажет команда детского сада «Солнышко».***

***7 эстафета***

1-й участник (ребенок) добегает до туннеля (туннель держит воспитатель), проходит через него, берет из корзины мешочек с песком, добегает до ребристой доски, кладет мешочек на голову и, удерживая равновесие (руки в стороны), проходит по ней. Берет в руки мешочек, добегает до *красной* полоски, принимает исходное положение и прямой рукой снизу бросает мешочек в корзину. Возвращается бегом по прямой обратно, передает эстафету. 2-й частник (взрослый) проходит через туннель, берет из корзины мешочек с песком, добегает до ребристой доски, кладет мешочек на голову и, удерживая равновесие (руки в стороны), проходит по ней. Берет в руки мешочек, добегает до *синей* полоски, принимает исходное положение и прямой рукой снизу бросает мешочек в корзину. Возвращается бегом по прямой обратно, передает эстафету.

*(туннель, 2 корзины, 9 мешочков с песком, ребристая доска, 1 полоска красного цвета, 1 полоска синего цвета)*

**Ведущий: Командам расставить оборудование!**

**На старт! Внимание! Марш!**

**Ведущий: Молодцы команды, все успешно завершили эстафету!**

**Командам убрать оборудование.**

***Выходят ОХ и АХ***

***ОХ****прыгает в длину с места*

**ОХ:** Смотрите, у меня получается…

**АХ:** Молодец! Вот что значит упорные тренировки! Ох, а ты знаешь, что спортсмены должны быть не только ловкими, быстрыми, но и очень внимательными.

**ОХ:** А давай проверим, какие наши ребята внимательные. Давай с ними поиграем.

**АХ:**Мы предлагаем ребятам – зрителям подняться со своих мест, а участникам команд выйти вперед и встать в шахматном порядке.

**ОХ:**А игра называется «Веселая зарядка». Мы будем показывать движения, а вы должны их повторять.

**АХ:**Хотите хорошее настроение на весь день? Тогда, начали!

***Музыкальная игра «Веселая зарядка» (по показу)***

**Ведущий:** Молодцы! Здорово играли! Мы продолжаем наш праздник и следующая эстафета называется **«Собери эмблему».**

Правильность выполнения эстафеты ***покажет команда детского сада «Снежинка».***

***8 эстафета***

У каждого участника в руках часть спортивной эмблемы. Первый участник бежит до ориентира, останавливается. Бежит следующий участник, останавливается. Как только последний участник добегает до ориентира, вся команда становится лицом к зрителям и складывает из 9 частей эмблему, держа их в руках перед собой

*(рисунок - вид спортивного движения в формате А1, разрезанный на 9 частей)*

**На старт! Внимание! Марш!**

**Ведущий: Молодцы команды, все справились с заданием! Посмотрите, какие замечательные спортивные эмблемы собрали команды.**

**Командам занять свои места.**

**ОХ:** Спасибо вам уважаемые участники! Вы многому нас научили, и мы обязательно будем заниматься физкультурой и дружить со спортом.

**АХ:** Вам сильным, выносливым, ловким

Со спортом всегда по пути

Пусть вас не страшат тренировки -

Пусть сердце стучится в груди.

Желаем упорства, сноровки

И смело к рекордам идти.

**Ведущий:** Внимание! Всем командам построиться! Вот и подошел к концу наш спортивный праздник. Для подведения итогов слово предоставляется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Проводится процедура награждения команд – участниц.***

**Ведущий**: Команды! Смирно! На право! Под торжественную музыку с радостным настроением шагом, марш!

( под музыкальное сопровождение Спортивного марша команды выходят из зала)