**Сценарий спортивного - оздоровительного праздника в подготовительной группе:**

**«Ты и я- с физкультурой мы друзья!**  
**Цель:**  
Укрепление здоровья детей в совместных командных игр,

развитие умения действовать в интересах команды,

воспитание чувства взаимопомощи.  
**Задачи**

**-**Совершенствовать элементы техники ходьбы, подлезания, метания;  
-развивать выносливость, прыгучесть, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность, быстроту реакции в эстафетах;  
- расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;  
- воспитывать дружелюбие. **Оборудование:**  
 2 мяча- фитбола, 2 мяча среднего размера, мягкие мячики -8шт., обручи-14шт, 2 тоннеля,2 обруча на подставке, 2 клюшки, 2 пластмассовых кубика, ракетки - 2 шт , 2 мяча теннисных, мягкие модули, эстафетные палочки.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:**  
Здравствуйте, дорогие ребята и гости нашего праздника ! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты! » И наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Встречаем их громкими аплодисментами.  
**Под спортивный марш « Если хочешь быть здоров, закаляйся» входят дети  
Ведущий:**На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас  
Праздник спорта и здоровья начинается у нас!  
А сейчас ...  
**Входит Айболит:**  
Подождите, подождите!  
По полям, по лесам, по лугам я бежал. И только слова я шептал: детский сад, детский сад, детский сад. У вас ангина есть?  
**Дети** : нет   
**доктор:** скарлатина?  
**Дети** : нет  
**доктор:** холерина?  
**Дети** : Нет  
**доктор:** аппендицит?  
**Дети :** нет  
**доктор**: малярия и бронхит?  
**Дети** : нет, нет, нет.  
**Доктор**: какие здоровые дети.  
все веселые, нет болезней никаких  
в чем же ваш секрет?!  
**Ребенок**: я открою вам секрет-  
В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом не разлучен-  
Проживешь тогда сто лет!  
Вот, ребята, весь секрет!  
**Доктор**: ну, раз у вас все в порядке, тогда я пошел дальше. До свидания!

: Добрый доктор Айболит мы тебя приглашаем на наши соревнования. А участникам соревнований желаю удачи и успехов. А если кто и проиграет запомните: у нас нет проигравших-у нас все спортсмены.Внимание, внимание! Без лишних слов за дело! Даёшь соревнование! Сильных, ловких, смелых!  
Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Вас всех ждёт весёлая разминка! Участники и болельщики вставайте посвободнее!

**(Музыкальная разминка « Колесики»)   
Ведущий:**Итак, все гости собрались,  
Спортсмены заждались.  
Наш праздник начинается,  
Команды представляются.  
**(Представление команд) .**  
1-я команда.  
Капитан. Наша команда: "Веснушки".  
2-я команда.  
Капитан. Наша команда: " Капитошки".  
Приветствие команд:  
Команде "Веснушки " Физкульт- Ура!  
Команде "Капитошки" Физкульт- ура!  
**Ведущий : Спортивный девиз «Веселых стартов»( обе команды)**  
**Дети:** Мы девчонки и мальчишки  
Озорные ребятишки.  
Каждый день здоровые,  
Дружные , веселые.  
Помогает в этом нам-  
Физкультура по утрам.  
**Ведущий:** Вас приветствуют болельщики( аплодисменты). А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования.  
(Председатель жюри, объясняет, как будут проходить соревнования) .  
Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит  
Кто окажется дружнее  
Тот того и победит (пожелание жюри)  
**Ведущий.** А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это веселые эстафеты! Команды готовы? Болельщики, а вы готовы помогать и поддерживать свои команды?  
Ведущий: Хотите побегать? Не будет запрета, ведь впереди нас ждет эстафета

**1)эстафета « Эстафетный бег»**

первый участник бежит с эстафетной палочкой , оббегает стойку и передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.  
**2)эстафета " Прыжки в классики".** на полу раскладываются обручи , как в игру «классики». Первый участник прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает эстафету следующему участнику команды.  
**3) Эстафета " Посади и собери урожай картошки".**  
(Первые участники берут корзинку с мячиками и бегут до своих обручей и в каждый обруч высыпают мячики. Затем бегом возвращаются к своим командам и, передав корзинку вторым участникам, встают в конец колонны. Те, с пустой корзинкой бегут к обручам и собирают свои мячики в корзинку. Затем они бегом возвращаются с наполненной корзинкой к своей команде и передают её третьим участникам, а сами встают в конец колонны. Третьи участники повторяют действия первых и т. д.)

**Подвижная игра со зрителями**.**«Мы пойдем сейчас на лево...."**

**4)Эстафета «Друзья» ( в парах с мячом)**  
(Участники команд встают парами, первая пара держит животом мяч, руки на поясе, двигаются до стойки, обходят стойку, возвращаются и передаю мяч следующей паре) .  
**5) Эстафета "Сквозь игольное ушко".**  
Первый участник бежит змейкой вокруг мягких модулей, продевает сквозь себя обруч, добегает до ориентира, оббегает его, продевает сквозь себя обруч и встает в конец колонны.

**6) Эстафета" Хоккеисты".** Первый участник команды хоккейной клюшкой толкая кубик бежит до стойки и пытается забить кубик в ворота. Обратно бегом. Передает эстафету следующему  
**Конкурс для болельщиков. Игра для развитие внимания**. команда " **Силачи**"- руки согнуты к плечам, **"Гибкость"-** руки вверх, **" Ловкость"-** наклон вперед. Инструктор называет команду, дети быстро показывают упражнение.  
**7) Эстафета «Бег на резиновых быках»** Выполнение задания: задание выполняется на ортопедических мячах (с ушками). Ребенок садится на мяч, держится руками за «ушки». По команде участники прыгают на мячах дофинишной стойки, оббегают ее и возвращаются, неся мяч в руках. Выигрывает та команда, которая быстрей закончит игру.  
**8) Эстафета " Мяч над головой".** Игроки передают мяч над головой следующему игроку, последний встает в начало колонны.  
**9)Эстафета"Туннель".** Участники команд по очереди подлезают в обруч, проползают в туннеле, оббегают стойку и возвращаются обратно.  
**10) Эстафета « Непослушный мячик".** С ракеткой и теннисным мячом. По сигналу ребёнок с ракеткой бежит до стойки, обегает её и возвращается. Передает ракетку и теннис. мяч следующему участнику и т.д.  
**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной.  
Ведь спорт ребятам очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – здоровье, спорт – игра,  
Спорту крикнем все - Ура!  
А пока жюри подводит окончательный итог наших соревнований  
Дети исполнят песню о спорте  
**Ведущий:** Хотите узнать, кто победил сегодня? Тогда я с удовольствием предоставляю слово нашему компетентному жюри.  
(Объявление итогов, награждение команд грамотами ) .  
**Ведущий:**  
Наш спортивный праздник закончился. Спасибо всем за участие.

**Айболит:**А на прощанье наш наказ

Чтобы вырасти здоровым,

энергичным и толковым

Чтоб прогнать усталость, лень,

Ешьте витамины каждый день! (вручает детям витамины)

**Ведущий:** Рано утром не ленитесь

На зарядку становитесь

Помогают нам всегда-

Солнце, воздух и вода

Крепла чтоб мускулатура,

Занимайтесь физкультурой!  
Хорошо, что сегодня в этих состязаниях победила дружба!  
Выходите все танцевать!  
**(Дети танцуют под песню «Со мной мои друзья») .**  
**Ведущий.** Закончились «Веселые старты».  
Желаем мы вам горы перейти.  
Преодолеть все трудные преграды,  
Дружить со спортом и скорей расти!  
До свидания!