**Спортивное развлечение "Весёлые старты"**

в средней группе

**Цель:**

Повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни дошкольников.

**Программное содержание:**

1. Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

*2*. Развивать интерес к спортивный играм, укреплять здоровье детей.

3. Развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.

4. Воспитывать коллективизм, умение играть в команде, сопереживать.

**Инвентарь:**

2 флажка, 2 мяча, 2 обруча, палочки по количеству детей, 2 конуса, эмблемы каждой команде, призы на каждого игрока, цветок из бумаги с загадками, магнитофон, флешка аудиозапись «Веселая зарядка».

**Ход мероприятия:**

**1 Ведущий:** На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

**2 Ведущий:** Спорт, ребята, всем он нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Всем участникам – ФИЗКУЛЬТ

**Дети:** УРА!

**Ведущий 1:** Все собрались? Все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда все подтянитесь,
Не зевайте, не ленитесь,
На разминку становитесь!

**Ведущий 2** (проводит разминку):
Начинаем шаг на месте.
1-2, 1-2, 1-2, 1-2.
Вверх рука, другая вниз.
Повторяем упражнения.
Делаем быстрей движения!
1 – вперёд наклоняемся
2 – назад прогнёмся
И наклоны в стороны
Делать мы возьмёмся.
Приседания опять
Будем дружно выполнять.
1,2,3,4,5 – кто там начал отставать?
Начинаем бег на месте!
Финиш — метров через двести!
На ходьбу мы перейдем,
Носом вдох, выдох ртом!
Соревнования начнём!

**Ведущий:** Сегодня на нашей площадке в соревнованиях «Веселые старты» встречаются 2 команды средней группы.

Команды «Колокольчики» и «Ромашки».

**Ведущий:** Команда «Колокольчики» ваш девиз?

- Мы - команда «Колокольчики»

 Мы трезвоним на весь свет

 Всем друзьям своим сегодня

 Физкультурный шлем привет!

**Ведущий:** Команда «Ромашки» ваш девиз?

- Мы - веселые «Ромашки»

 Любим бегать и играть

 Сильными и ловкими

 Хотим мы стать.

**Ведущий:**  Ребята, посмотрите, на нашей спортивной площадке вырос цветок, только он закрытый. Как вы думаете, он красивый? Этот цветок не простой, а с загадками. Если мы отгадаем загадки, то увидим какой он красивый и узнаем какие будут соревнования. А загадки на лепестках.

***1 загадка***:

Праздник, праздник у ворот!
Кто встречать его пойдёт?
Я и верный мой дружок —
Красный, маленький …
 (*Флажок).*

***Эстафета с флажком.***

Дети стоят в колонне по одному, первый с флажком в руках, бежит до кегли, обегает ее и бежит обратно, передавая флажок следующему участнику.

***2 загадка***

Кто без рук и без ног
Самый лучший прыгунок?
Он и прыгает и скачет,
Ушибется – не заплачет?
 **(***Мяч).*

***Эстафета*** ***«Передача мяча над головой»***

(По сигналу дети передают мяч друг другу над головой. Последний бежит вперед и т.д.)

1. ***Лепесток* игра** **малой подвижности « Дружба»**

Дети встают в круг, берутся за руки и идут.

« Мы идем по кругу,

Найдем себе мы друга,

Найдем себе мы друга,

Найдем себе дружка»

**Ведущий:** 1,2,3- друга себе найди!

Дети ищут, кто быстрее пару. Оставшийся без пары выбывает из игры.

1. ***Лепесток Веселые загадки***

***Пришло время отдохнуть. Нужно отгадать загадки***

Любого ударишь –
Он злится и плачет.
А этого стукнешь –
От радости скачет!

 *(Мяч)*

Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса,
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ –
Это мой …

 *(*[*Велосипед*](http://pandia.ru/text/category/velosiped/)*)*

Большой подсолнух в небе,
Цветет он много лет,
Цветет зимой и летом,
А семечек все нет. Что это?
 *(Солнце).*

Руки врозь, а ноги вместе.

Бег, потом прыжки на месте.

Рассчитались по порядку,

Утром делаем...

 *(Зарядку)*

1. ***лепесток Загадка***

Я его кручу рукой,
И на шеи и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу.

 *(Обруч)*

***Эстафета «Собери солнце»***

(Перед каждой командой на расстоянии лежат обручи. Перед командами палочки. Нужно по одной палочки перенести к обручу).

**Ведущий 2:**

Лето – славная пора,
Бегай, прыгай детвора.
На реке и на площадке
Пусть всегда звенит «Физкульт!
 **Дети:** Ура».

**Ведущий 1:**

Вот и закончился наш праздник. А кто же победил? Победили все! Потому что все получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.
Желаем всем крепкого здоровья и успехов!

Команды награждаются медалями.