**Сценарий военно-спортивного соревнования "Будь готов"**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**военно-спортивного соревнования «Будь готов!»**

**с курсантами ЮВПШ «Школа будущего офицера»**

**I.Цели и задачи**.

* Создание условий для становления гражданско-патриотического сознания подрастающего поколения, воспитание верности Отечеству, формирование готовности квыполнению конституционных обязанностей.
* Морально-психологическая и физическая подготовка подростков к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.
* Формирование духовного, интеллектуального, физического и социального совершенствования подростков.
* Дальнейшее развитие общефизической подготовки.
* Формирование здорового образа жизни и позитивного мышления подрастающего поколения.
* Отбор команды для участия в соревнованиях по силовому многоборью среди команд Военно-спортивного отдела ЦВР «Подросток»

**II Участники соревнования:**

В военно-спортивной игре «Будь готов!» принимают участие 2 команды от ЮВПШ Школа будущего офицера.

Состав команды по 6 человек.

Возраст 2001-2003 год рождения

Форма одежды- военная, обувь- спортивная.

**III Руководство проведением соревнования:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнования осуществляет начальник школы.

Непосредственное проведение соревнования возлагается на на судей

ПДО Голубев Г.С.

ПДО Андреев В.Л.

**IV. Программа военно-спортивного соревнования «Будь готов!».**

Включает в себя:

- Конкурс*«Строевая подготовка». (Команды имеют единую эмблему);*

- Конкурс«*Физическая подготовка».*

- Конкурс « Защита от ОМП»

- Конкурс*«Медицинская подготовка»*

*-* Конкурс *«Снайперы».*

- Соревнование по неполной разборке и сборке автомата Калашникова и снаряжению магазина

**V. Условия проведения соревнования:**

***Парад открытия.***

Доклады командиров о готовности личного состава к соревнованию «Будь готов» главному судье соревнования.

**1. Конкурс*«Строевая подготовка». (Команды имеют единую эмблему).***

- **Доклад** командира отряда о прибытии и готовности с выполнением строевых приемов.

Командиром подается команда: «Отделение, равняйсь! Смирно! Равнение на середину!» Примерная форма доклада: «Товарищ командир! Команда школы будущего офицера для выполнения строевых приемов построена! Командир отделения ст.с-т Пархоменко.

- **Выполнение** строевых приемов в составе команды: Отделение! Разойдись! В одну шеренгу становись! Равняйсь! Смирно! Направо! Налево! Кругом! Кругом! На первый – второй рассчитайсь! Отделение в две шеренги стройся! Отделение в одну шеренгу стройся! Отделение влево вправо на один шаг разомкнись! Отделение сомкнись!

- **Команда**: «Отделение равняйсь! Смирно! На первый – второй рассчитайсь! Отделение в две шеренги стройся! Отделение, направо! Строевым шагом марш!»

-**Приветстви**е главнокомандующего.(начальника школы)

- **Прохождение** с песней. Команда: «Отделение! Запевай!» Время выполнения заданий на каждую команду до 5-ти минут. Каждое действие командира (подача команд) и каждое выполнение команды оценивается по 5-ти балльной системе. Лучшими считаются команды и командиры, набравшие наибольшее количество баллов.

**2.Конкурс«*Физическая подготовка».***

**Юноши** выполняют комбинации элементов:

-подтягивание,

-поднимание ног к перекладине.

Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. Упражнение выполняется на гимнастическом или каком - либо другом снаряде приспособленном под выполнение упражнения, с обязательным проведением страховочных мероприятий. Допускается при выполнении упражнения использование мела для кистей рук.

**Девушки** выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения, лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 1 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола). Упражнение выполняется на гимнастических матах.

Первенство лично-командное. Победителями считаются участники и команды, набравшие наибольшее количество баллов. Командный зачет определяется по сумме баллов набранных всеми участниками команды

**3.Конкурс « Защита от ОМП»**

Надевание общевойскового защитного костюма (ОЗК) и противогаза (3 юноши и 1 девушка, 1 помощник) осуществляется по команде: «Газы! Защитный костюм надеть.газы!».

**4.** **Конкурс*«Медицинская подготовка»***

Участвуют 6 человек.

1.Тестирование по медицинской подготовке. (2 человека).

2. Оказание доврачебной помощи «пострадавшему» и его транспортировка. (6 человек). Команда изготавливает носилки из двух штормовок и двух шестов. Переноска «пострадавшего» в пределах обозначенного участка. Контрольное время 10 м.

**5. Конкурс** ***«Снайперы».***

Стрельба из пневматической винтовки (6 участников). Дистанция -10 метров, мишень № 7, количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных. Положение для стрельбы – стоя с упором локтей на подставку

**6.** **Соревнование по неполной разборке и сборке автомата Калашникова**

и **снаряжению магазина**

Форма одежды военная.( 6человек) Одному участнику фиксируется время неполной разборки автомата, а второму время неполной сборки автомата.

Порядок неполной разборки автомата:

1. Отделить магазин и проверить, нет ли патрона в патроннике.

2. Вынуть пенал с принадлежностями из гнезда приклада.

3. Отделить шомпол.

4. Отделить крышку ствольной коробки.

5. Отделить возвратный механизм.

6. Отделить затворную раму с затвором.

7. Отделить затвор от затворной рамы.

8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка в обратной последовательности

- Снаряжение магазина выполняют по 6 человек каждой команды, оценивается по времени затраченному на снаряжению магазина каждым курсантом и сумме времени снаряжения магазина всей команды.

**VI. Определение победителей.**

Результаты в общем зачете определяются членами жюри по наименьшей сумме мест, занятых командами на каждом этапе военно-спортивного соревнования «Будь готов!».

Результаты в личном зачете по наименьшему времени выполнения вида соревнования и по большому числу выполнения приёма.

Награждение.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете и на этапах награждаются дипломами и призами.

Начальник Школы будущего офицера Мухарямов Р.С

Педагог дополнительного образования

Голубев Г.С.