**Детский зимний спортивный праздник «Зимние забавы» для начальной школы.**

**Проводится под названием «Папа Мама я – спортивная семья»**

**Цель:** формировать у детей потребность к здоровому образу жизни, двигательной активности и приобщение к зож,

**Задачи**: закрепить знание детей о зимних видах спорта, развивать физические качества детей, скоростные, силовые, выносливость, координацию. Воспитывать стремление своих действий с действиями окружающих уверенность в себе. Закрепить знания умения и навыки, полученные при занятиях физкультуры

**Инвентарь и оборудование**: лыжи, санки , клюшки, шайбы, кегли, ведра.

**Место проведения**: спортивная площадка МБОУ Григорьевская СОШ.

**Эстафеты** : 1 Эстафета - санные гонки.

Папа везет маму до кегли и обратно, затем папа везет ребёнка до кегли и обратно, затем папа везёт ребёнка, а мама помогает сзади докатиться до кегли. Побеждает команда , которая первой выполнит это задание .

2 Эстафета - гонки с шайбой

Папа ведёт шайбу ударами до черты клюшкой от которой шайбу пробивает в ворота и возвращается обратно, затем мама делает все тоже и после ребенок завершает эстафету. Побеждает команда, забившая как можно больше шайб.

3 Эстафета- лыжи.

Папа на одной лыже едет до конуса и возвращается обратно и передаёт лыжу маме, затем мама передает лыжу сыну. Побеждает команда 1 выполнившая соревнование.

4 Эстафета - снежная поляна

Папа кидает снежком в кегли, затем мама и ребенок . Побеждает команда, которая больше всего выбила кеглей.

5 Эстафета- воротца.

Папа бежит в воротца(лыжные палки, связанные вверху) добегает до кегли и возвращается через воротца, затем мама, а затем ребенок. Побеждает команда, быстрее всех выполнившее условие эстафеты.

6 эстафета - Перетягивание каната.

Команды поочередно перетягивают друг друга на вылет, побеждает команда которая перетянет всех.

**Конкурс загадок для болельщиков:**

Под гору-лечу в гору тащу(санки)

Морковка-нос в руках метла боится солнца и тепла. (снеговик)

Бегут по дорожке доски да ножки( лыжи)

Навстречу ветер дует в лоб свернули сани и в…..(сугроб)

Во дворе с утра игра, Разыгралась детвора. Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» — Значит там игра – …. (Хоккей)

Две новые, кленовые Подошвы двухметровые. В них поставил две ноги — И по большим снегам беги! (Лыжи)

**После проведения эстафет подчитываются итоги соревнований. После подсчета проводится награждение участников и победителей**