Кара Анастасия

 **Соревнование у животных**

Однажды лесные животные увидели, как люди участвовали в лыжных гонках и решили провести у себя в лесу такие же соревнования. Медведь, заяц и волк отвечали за организацию самого конкурса и тренироваться не успевали, а остальные животные тренировались целую неделю до соревнований.

 Оставался день до соревнований, все лесные животные тренировались каждый день, они переживали за результат. И вот день настал. Первыми участвовали маленькие животные-белка, ёж и мышка, за неделю подготовки они стали более сильными и выносливыми. Каждый старался и надеялся на победу. Соревнования были не простыми, животных ждали трудные препятствия такие как объезд канавы и бревна, но их это не остановило и в первом этапе выиграла ловкая и энергичная белочка, все животные были за неё рады. Во втором этапе участвовали-бобр и лиса. Эти животные тренировались через день, а значит подготовка была хуже, но их это не остановило, вовремя гонки они до последнего держали равную дистанцию и в итоге победила дружба. Дальше в третьем этапе участвовали-заяц, медведь и волк. Эти животные не тренировались в течение всей недели. Собственно, поэтому волк и медведь получили последние места, а заяц первое место, так как он сам по себе энергичный, прыгучий и быстрый.

Лесные животные поняли, что спортом надо заниматься всегда. По утрам делать зарядку, а в течение дня делать разные упражнения и играть в разные спортивные игры. Медведь и волк решили заниматься физическими нагрузками, так как хорошо для здоровья и будет виден результат в других соревнований. После таких соревнований животные решили организовывать игры каждый месяц.

Мы за здоровый образ жизни!