**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Сабинский детский сад общеразвивающего вида №2 «Эллуки» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан»**

**Сценарий спортивной игровой программы "Сильные, смелые, ловкие…"**

/старший дошкольный возраст/

**Воспитатель 1 кв. категории Шакирова Э.А.**

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья с использованием различных подвижных детских игр и спортивных эстафет.

**Задачи:**

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни.

2. Развитие лидерских качеств личности ребенка.

3. Развитие физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости.

**Ведущий:** - Здравствуйте, дорогие ребята! Мы рады приветствовать вас в этом зале!  
Для того, чтобы сохранить хорошую форму и не болеть, нужно заниматься спортом, физическими упражнениями и закаляться. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой вдвойне. И сегодня на наших веселых соревнованиях вам предстоит продемонстрировать силу, смелость, ловкость, выносливость, те качества, которые необходимы настоящим спортсменам для победы! Мы собрались с вами сегодня на праздник смелых, ловких и сильных!

Сегодня здесь в спортивном зале

Мы спорт, уменье совместим!

Мы этот славный праздник с вами

Прекрасным играм посвятим!

- Итак, начинаем наше соревнование и неважно, кто станет победителем, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника и доброжелательности. Пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской.

*Звучит музыка.* Все дети, участники спортивных игр, становятся в рассыпную на общую разминку.

**Ведущий:** - Что ж, отлично размялись!

А сейчас первое задание: *Отгадайте загадку:  
Он и круглый, он и гладкий  
Ударишь, не плачет,  
Очень ловко скачет..  
Что же это?*

Дети: **-** Мячик!

**Ведущий**: - Правильно! Первая наша эстафетная игра «Веселый мяч»  
*Ведение мяча правой рукой, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, продолжить эстафету.  
(Побеждает команда, первой закончившая эстафету).*

**2. «Играем в хоккей»** (элементы хоккея) – *у первого ребенка клюшка и шайба. По сигналу выполнить ведение шайбы клюшкой без отрыва до ориентира. Вернуться назад, передать клюшку следующему участнику.* Примечание: *при ведении стараться не отрывать шайбу от клюшки.*

**3. «Газетная дорожка»**

*Каждому участнику дают по одному газетному листу, и он, отрывая узкие полоски газеты, должен раскладывать их в длину впереди себя, как дорожку, по которой будет идти к финишу. Отрывать полоски нужно с таким учетом, чтобы их хватило на весь путь, если газетные полоски заканчиваются, не доходя до финиша, участник проигрывает. Выигравшим считается игрок, первым пришедшим по газетной дорожке.*

**4. «Собери шары».**

*Реквизиты: пластмассовые шарики, 2 корзины, 2 совка.*

*По полю разбрасываются шарики. Участникам раздаются пластмассовые совки. По сигналу участники должны собрать в ведра шарики с помощью совков. Каждый участник собирает по одному шарику в ведро и передает эстафету следующему участнику из команды. У кого больше оказалось в ведре шариков, тот и выиграл.*

**5. «Верблюжья эстафета».**

*Игрок должен изобразить верблюда. Игрок должен наклониться и обхватить ладонями лодыжки, максимально выпрямив при этом ноги и прогнув спину. В таком положении игрок должен дойти до финиша. Игрок, согнувший ноги в коленях или расцепивший руки, сходит с дистанции.*

**6. «Прокати».**

*Реквизиты: 2 обруча.*

*Каждой команде достается по обручу. Участники команды должны прокатить обруч от старта до финиша.*

**7. «Паровозик».**

*Первый участник бежит до финиша, берет обруч и возвращается к команде. Следующий участник цепляется за обруч, и паровозик получается из двух участников. Паровозики добегают до финиша и обратно, беря следующего участника, теперь паровозик получился из трех участников. Эта эстафета проходит до конца, пока все участники не пробежали эстафету.*

**8. «Прокати змейкой»** *(элементы настольного тенниса) прокатывание теннисного мяча ракеткой «змейкой» вокруг 3 ориентиров до обруча, положить ракетку и мяч в обруч, назад бегом, передать эстафету следующему участнику.*

**Ведущий:** - Молодцы ребята, справились с заданием, теперь давайте проверим вашу выносливость.  
По тропе идут туристы -   
За спиной у них рюкзак,  
А спортсмены-финалисты  
Обгоняют их вот так.  
  
**9. Эстафета «Туристская тропа».**  
*По команде участник добегает до стойки, берет там рюкзак, надевает на себя, бежит обратно, передает другому участнику. Другой добегает до стойки, оставляет рюкзак и т.д.*  
  
  
**Ведущий:** - Сегодня проигравших нет. Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет  
Зажжёт поступков добрых лучик!