Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

 Анжеро-Судженского городского округа

 «Детский сад №3 «Солнышко»

Исследовательско-познавательный проект

**«Быть здоровыми хотим»**

в группе раннего возраста

Автор

Воспитатель: Иванова Л. Ю.

2019

**Вид проекта:** исследовательско-познавательный

**Продолжительность:** краткосрочный (3дня)

**Участники:** воспитатели, дети, родители.

**По числу участников**: групповой.

**Проблемный вопрос:** Как ребенку стать здоровым?

**Актуальность:** Забота о воспитании здорового ребенка является приоритетной для нашего дошкольного учреждения. Здоровый и развитый ребенок обладает сопротивляемостью организма к вредным факторам среды. Ранний возраст- самое благоприятное время для воспитания у ребенка основ двигательной культуры, закаливания, привычки к правильному питанию, соблюдению КГН, навыков самообслуживания. Для укрепления и сохранения здоровья малышей привлечь их внимание к игровым ситуациям связанным со здоровьем, развития КГН и самообслуживания, поэтому и возникла идея создать проект «Хочу быть здоровым». К участию в проекте привлекаем родителей, которые являются непосредственными участниками образовательной деятельности и оздоровления ребенка.

**Цель:** Приобщение малышей к здоровому образу жизни через овладение основами гигиенической и двигательной культуры; начальное формирование основ здорового образа жизни у детей раннего возраста.

**Задачи проекта:**

1.Формировать представление детей о здоровье, особенностях его сохранения и укрепления.

2.Развивать КГН и навыки самообслуживания.

3.Обогащать двигательный опыт детей.

4.Повышать компетентность родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

**Девиз:** Мы, ребята-малыши,

Недостаточно взрослы,

И хотим скорей узнать,

Как здоровье укреплять?

**Прогнозируемый результат:**

**\***Повысится двигательная активность;

\*Появится у детей привычка заботиться о своем здоровье: быть чистым, аккуратным, привиты КГН;

\*Познакомятся с профессией врача и ее значимости для других людей;

\*Приобретенные навыки дети смогут использовать в повседневной жизни.

**Реализация проекта**

**1этап Подготовительный:**

Разработка содержания всего образовательного процесса по теме «Быть здоровыми хотим».

Организация предметно-развивающей среды по теме.

Определение направлений практической деятельности детей и родителей.

**Сотрудничество с родителями:**

\*Ознакомление родителей с целями и задачами проекта

\*Проведение совместного досуга «Прогулка в зимний лес»

\*Памятка для родителей (перспективы дальнейшего развития проекта).

**2этап Основной**

**9.01.19.**

**Утро**

Проблемно-игровая ситуация «В стране веселых человечков»

Экскурсия «Медицинский кабинет»

Игровая ситуация «Волшебница вода»

Чтение В.Берестова «Больная кукла»

**Прогулка**

Элементарно-исследовательская деятельность «Осторожно, сосулька»

П/и: «Воробушки и автомобиль»

**Вечер**

Практическое упражнение «Аккуратные мы детки- в руки мы берем салфетки»

Оформление папки-передвижки «Быть здоровыми хотим»

Хождение по коррегирующим дорожкам

Игра-эстафета «Самый быстрый, самый ловкий»

**10.01.19.**

**Утро**

Ситуативный разговор «Правила личной гигиены», «Занимаемся физкультурой»

Чтение К.Чуковского «Айболит»(отрывки)

Опытно-экспериментальная деятельность «Грязные детки-чистые ладошки»

**Прогулка**

Познавательно-исследовательская «Почему нельзя есть снег?»

П/И: «Попади в круг»

Эстафета «Кто быстрее»

Пальчиковая игра «Семья

**Вечер**

Показ настольного театра «Всех излечит, исцелит добрый доктор Айболит»

Игровое упражнение «Поможем накрыть стол»

Ситуативный разговор «Где живут витамины?»

Игры-забавы с мыльными пузырями

Памятка для родителей по формированию ЗОЖ у детей.

**11.01.19.**

**Утро**

Познавательно-исследовательская деятельность «Да здравствует мыло душистое»

Игровая ситуация «Быть здоровыми хотим, прямо за столом сидим»

Дидактическая игра «Азбука здоровья»

Дыхательная гимнастика «Ветерок»

**Прогулка**

П/И: «Зайка серый умывается»

Игровая ситуация «На прогулку собираемся сами одеваемся»

Игровая ситуация «Мы ребята крепыши, с физкультурой дружим мы!»

**Вечер**

Игровая ситуация «Наш зайка заболел»

Сюжетно-ролевая игра «Больница»

Рассматривание иллюстраций «Чтоб здоровым быть всегда -нужна полезная еда»

Консультация для родителей «Бережем здоровье детей вместе»

**3этап Заключительный**

Оздоровительный досуг «Прогулка в зимний лес»(совместно с родителями).

Цель: привлечь родителей к участию в физкультурно-оздоровительной работе ребенка

В ДОУ и семье.