***Цель****:* Удовлетворить природную потребность детей в движении.

***Задачи****:* Охранять и укреплять здоровье детей, их всестороннее развитие, создать бодрое, жизнерадостное настроение, развивать творческую активность, физические качества, выразительность двигательных действий; формировать у детей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребность к здоровому образу жизни.

***Оборудование:***

- Костюм Совы

- Письмо

- Песни: «Песенка друзей», «Зарядка», «Облака».

- 4 ватмана, кисти, краски.

- Маска «Ветер»

- 4ложки, 4 тарелки, емкость с водой.

**Спортивное развлечение  
«Солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья»** Воспитатель читает детям письмо от т.Совы, которая приглашает ребят к

себе в гости. Предлагает отправиться туда на машине. Под веселую песню «Песенка друзей» дети отправляются в путь на участок детского сада. Появляется мудрая Сова.

«Здравствуйте, дети, вы меня узнали? Да, я Сова, я о многом вам рассказывала на своих уроках, а сегодня, я очень рада, что вы приехали ко мне в гости. Вы все такие большие, загорелые».

Воспитатель: Т. Сова, наши дети дружат со спортом, делают каждый день зарядку, давай мы и тебя научим?

*Дети выполняют упражнения по показу воспитателя, под музыку.*

Т. Сова: Спасибо, я обязательно научу всех зверей такой зарядке.

Воспитатель: А знаете ли вы, что солнце, воздух и вода наши лучшие друзья? Солнце утром встало, всех детишек приласкало. Лето нас гулять зовет, солнышко давно нас ждет. Хорошо загорать на солнце, правда, дети?

Т. Сова: Чтобы с солнышком дружить, запомните дети мои советы:

1. всегда одевайте панаму, когда выходите гулять;

2. загорать можно только утром и вечером;

3. берегите кожу, если испачкались, немедленно умойтесь.

*Дети вместе проговаривают правила.*

Воспитатель: Чтобы нам здоровым быть, будем дети с солнышком дружить.

*Игра аттракцион «Чья команда быстрее нарисует солнышко»*

Воспитатель: Ветерок прохладой дышит, будем с воздухом дружить?

Нам ребята воздух нужен,

Вдохнули все поглубже

Задержали мы дыханье,

Не спешите, все вниманье!

А теперь спокойно дышим,

Мы сейчас совет Совы услышим!

Т. Сова: 1. Гуляйте больше на свежем воздухе,

2. Летом спи с распахнутым окном,

3. Учись правильно дышать.

*Дети вместе проговаривают правила.*

Воспитатель:

Будем силы укреплять,

Легкие тренировать.

*Игра-эстафета «Ветер, ветер, ветерок, догони меня дружок» (старшая группа).*

Воспитатель: Ребята, веселый ветерок пригнал к нам облака, посмотрите, да они тоже веселые.

*«Облака». Муз. Шаинского, слова Козлова.*

Воспитатель:

Буль, буль водичка,

Нужна слону и птичке,

И рыбке, и котенку,

И каждому ребенку.

Т. Сова: Дети, вы наверное все любите купаться?

Тогда запомните:

1. на озеро без родителей ходить нельзя;
2. если ты не умеешь плавать, одень надувные нарукавники;
3. далеко не заплывай;
4. нельзя бросать острые и стеклянные предметы в воду.

*Дети проговаривают вместе правила.*

Воспитатель:

Чтобы нам здоровым быть,

Будем мы с водой дружить!

*Игра-аттракцион с водой.*

*«Чья команда донесет больше воды»*

Воспитатель: ребята, пора нам прощаться с т. Совой, давайте ей скажем большое спасибо за добрые советы, мы обязательно должны их выполнять.

Воспитатель: Будь здоров!

Дети: Всегда здоров!

Воспитатель: Наши лучшие друзья?

Дети: Солнце, Воздух и Вода!

**Вместе:**Солнце, Воздух и Вода,

Наши лучшие Друзья!

Т. Сова дарит детям вертушки и игрушки для игр с водой.

Дети благодарят т. Сову, прощаются с ней, садятся в автобус и уезжают с полянки под песню «Веселые друзья».